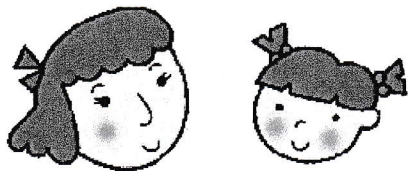


# そのままで子育てしよう

-完璧な親なんていない-



## 保育つき連続講座

カナダの親支援プログラム「Nobody's Perfect(ノーバディーズ・パーフェクト)」を基本に、親が日常的に困っている事を、グループで話し合い、問題を解決するグループワークです。参加者同士が深く繋がることのできるプログラムです。

第1回	2018年10月2日(火) 10:00~12:00	はじめに 自己紹介など
第2回	10月9日(火) 10:00~12:00	時間の使い方 (自分の時間を持ってない他)
第3回	10月16日(火) 10:00~12:00	親の悩み (子どものけんかや困ったこと他)
第4回	10月23日(火) 10:00~12:00	大人の悩み (パートナーとの関係、親戚づきあい他)
第5回	11月6日(火) 10:00~12:00	仕事と社会参加 (子育てとの両立、保育園その他)
第6回	11月20日(火) 10:00~12:00	ふり返りと今後に向けて

講師：平田 美智子 (元和泉短期大学教授、NPファシリテーター)

平沼 晶子 (和泉短期大学准教授、NPファシリテーター)

場所： ベテルギウス (旧大和市図書館) 2階 部室

(大和市深見西1-2-17 市民活動拠点ベテルギウス TEL:046-260-2586)

対象：就学前・小学生の子どもを持つ親。できるだけ6回連続して参加できる方。

定員：8人 (先着順) 毎回保育あり (保育対象は6ヶ月からのお子さん)

参加費：(全講座を通して) 1,000円 (資料・茶菓子代として) (保育は無料)

申込締切：9月10日(月) E-Mail・FAXで

\*裏面の申込書に必要事項を記入し、お申し込み下さい。

\*受講できる方にはこちらからご連絡します。

問合せ： TEL・FAX：046-272-1331 (平田)

e-mail: [familyserviceyamato@gmail.com](mailto:familyserviceyamato@gmail.com)

主催：(大和市民活動登録団体) ファミリーサービスセンターやまと

<https://familyserviceyamato.wixsite.com/fscy>

そのまま子育てしようー完璧な親なんていないー 保育つき連続講座申込書

申込締め切り日 2018年9月10日(月)

FAX: 046-272-1331

e-mail: [familyserviceyamato@gmail.com](mailto:familyserviceyamato@gmail.com)

(mailの場合は、下の事項を書いてお申し込みください)

申込日	月 日
お名前	(ふりがな)
住所	
電話番号	
e-mail	
保育希望の子ども 名前 生年月日 年齢	(ふりがな)
連絡事項など	

このNobody's Perfect(NP)プログラムに参加された方は、次のような感想を持ちました。

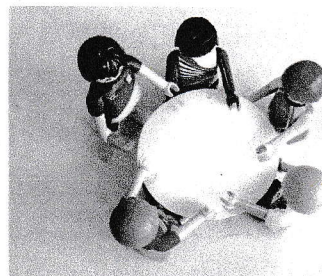
「子育てって孤独じゃないと感じた。仲間がいるってことは、素晴らしいこと」

「子育て中はあれもこれもしなくては、と気が張っていたけど、本当にしなくてはならないことはそんなに多くないと知り、肩の荷が下りた」

「子育てって、一つではないことがわかった。自分なりの子育てでよいのだと気付いた」

「今日困っていることをグループの皆に相談でき、一歩前に進む事ができた」

あなたは一人ではありません。仲間を作って一緒に考えましょう。



皆様の参加をお待ちしています！