



ママスク大和のイベント情報

ママスク大和のイベント情報



【鶴間】赤もちお茶会



わが子の個性と才能をぐんぐん伸ばす！
「赤ちゃんともち」でお子さまの個性や才能を分析します！

日時：4月12日（木）10:15～11:30

参加費：300円

※診断シートをご希望の方は別途お1人1枚に付き500円。

定員：6組

講師：松本和美

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/252271>



【町田】イライラ解消法シェアお茶会 ～時間編～

子育てしていると、自分の思い通りにいかないことなんて
日常茶飯事！時間がなくてイライラしてしまうママのため
のお茶会です。

日時：4月16日（月）10:45～12:30

参加費：特別価格3000円 ※飲食代は別途自己負担

（時間整理術講座・ワークシート代込）

定員：5組

講師：伊藤佳子、渡辺とも子

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/251393>



【鶴間】「プヨプヨお腹 & 骨盤引締め ゴムチューブエクササイズ」

お腹周りとお尻周りをゴムチューブを使ってエクササイズ！

日時：4月17日（火）10:30～11:30

参加費：500円

※（初回特典）ゴムチューブプレゼント

定員：8組

講師：仲野泉

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/248562>



【大和】絵本の読み聞かせ交流会

ママも子供も楽しめる絵本の読み聞かせ。
読み聞かせの後は、ママの交流タイム！

日時：4月20日（金）10:00～11:00

定員：10組

参加費：200円（交流会でのお菓子付）

講師：松本和美

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/254703>



【町田】お空の下でみんなで遊ぼう！ @シバヒロ

子どもと一緒に遊んだり、同世代の子と遊ぶわが子を見守り
つつシートの上でお茶とお菓子をいただきながら、一緒に楽し
くお喋りしましょう♪

日時：4月24日（火）10:30～12:00

定員：8組

参加費：800円（お飲物 & お茶菓子つき）

講師：伊藤佳子、渡辺とも子

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/251396>



【大和】「ママのお茶会」

大和に引っ越してきたばかり、ママ友が欲しい、下の子の友
達やママ友がいない、育児休暇中で今出来ること楽しみたい
… そんなママ達が集える「ママが主役のお茶会」です。

日時：4月26日（木）11:30～13:30

定員：7組

参加費：無料（飲食代は自己負担）

講師：松本和美

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/251516>



【鶴間】親子リトミック



親子で楽しく音楽に触れ合おう！子供たちは音楽が大好き！いっぱい音にふれて、みんなで遊びましょう！！

日時：5月8日（火）10:30～11:30 定員：8組

参加費：700円

講師：栄野音楽教室 栄野睦美

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/252675>





大和市市民活動拠点 ベテルギウス内に 部室 を借りました！！

「絵本の読み聞かせ交流会」

毎月20日前後、
多目的ルームで
絵本の読み聞かせと
交流会を開催！

「ワンコイン 家計やりくり相談室」

毎月第2金曜日、
部室2-1で
家計やりくり相談室
を開催！

「話したいママの 自分時間」

毎月20日前後、
部室2-1で
話してスッキリしたい
ママの話をカウンセラー
が聞きますよ！



★【町田】イライラ発見ワーク

イライラのしくみを理解して、自分でコントロールできるようにするための方法をお伝えします！！

日時：5月9日(水) 10:30～12:00

参加費：3500円(講座料込、飲食代は別途必要)

※通常5000円 4月16日までにお申込の方…3000円

定員：5組

講師：伊藤佳子、渡辺とも子



詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/251405>

★【鶴間】「ゴムチューブエクササイズ で肩、首スッキリ！」

日時：5月15日 10:30～11:30

参加費：500円 ※(初回特典)ゴムチューブプレゼント

募集人数：8組

講師：仲野泉

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/251458>



★【相模大野】0・1・2歳 音育ワークショップ

音楽と育児、どちらも楽しみたい親子のためのワーク
ショップです♪

日時：6月1日(金) 10:50～11:40

参加費：初回限定1,500円
(通常3,000円)

定員：5組 講師：西館理恵子



詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/250328>



【ベテルギウスでの毎月開催イベント】

「ワンコイン家計やりくり相談室」 参加費：500円

日時：5月11日10:00～14:00 1人30分の予約制
担当：坂倉由香里 お申込みはこちら ⇒



「話したいママの自分時間」 参加費：無料

日時：5月22日、6月20日 13:00～16:00 1人30分の予約制
担当：松本和美

「絵本の読み聞かせ交流会」 参加費：200円

日時：5月22日、6月20日 10:00～11:00

ベテルギウスでの

毎月開催イベント詳細 ⇒



おすすめ!!

父の日特別企画

パパと一緒にゴムチューブエクササイズ

日時：6月16日(土) 10:30～11:30

会場：大和市市民活動拠点ベテルギウス内 2階会議室2

人数：12組

参加費：500円 ※(初回特典)ゴムチューブプレゼント

詳細・お申込みはこちらからどうぞ。

<https://www.reservestock.jp/events/254499>

講師：仲野泉



ママスク大和ってなに？

ママスク大和は、大和のママが作った地域のコミュニティです。

主役はママ！

初めての子育て、知り合いがいない、パパが仕事で忙しい…そんな不安や悩みを1人で抱えてしまいがちなママが孤立しないように、地域のママが誰でも集える場、情報交換ができる場を作る活動をしています。

お問い合わせ

アドレス：mamasukuyamato@gmail.com

TEL：090-4828-6124(代表:松本)

ブログURL：<http://ameblo.jp/mamasukuyamato/>

ママスク大和のメルマガ
にご登録ください！！

