

大和のママが作ったママのコミュニティ



ママスク大和



この事業は、大和市の新しい公共を創造する
市民活動推進基金の女性を受けて実施しています。

こんなことを思っていないか？



最近、子育て以外の会話をしていない。
イライラしている自分を見られたくない。
いいお母さんでいたい。
相談できる人がいない。
自分の存在がなくなった。



現代のママ達は、社会人としての経験がある方がほとんどです。
その一方で、子育て中は社会との繋がりが希薄になります。
生活リズムも環境もいきなり子供中心に変化することに、不安と戸惑いを感じるママは
多いでしょう。

ママスク大和ってなに？



ママスク大和は、大和のママが作った地域のコミュニティです。
主役はママ！
はじめての子育て、知り合いがいない、パパが仕事で忙しい…
そんな不安や悩みを1人で抱えてしまいがちなママが孤立しないように、地域のママが誰でも集える場、情報交換ができる場
を作る活動をしています。

**ママが気分転換したいときに、
リセットしてもらえるようなコミュニティです。**

ママスク大和 お問い合わせ

アドレス：mamasukusuku@gmail.com

TEL：090-4828-6124（代表：松本）

ブログURL：http://ameblo.jp/mamasukuyamato/

ママスク大和の
イベント情報





ママスク大和ってどんなことをしているの？

ママスク大和では、毎月ママが自分のことを話せるお茶会や、親子で楽しめるイベント、ママの知りたいを形にした講座を開催しています。



ママのお茶会
お楽しみ会
お花見
クリスマス会
ベリーダンス
アロマオイル 等



まずは、ママメール会員に登録を！
会員限定のイベント情報をお届けします。

