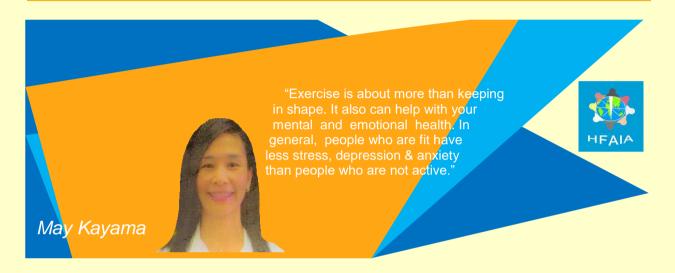
## HFAIA EVENT NEWSLETTER

AUGUST, 2016 EDITION





**GET THE MOST OUT OF YOUR WORKOUTS BY EXERCISING WITH A PERSONAL TRAINER** (パーソナル トレーナーと共にエクササイズであなたのトレーニングを最大限にいかします)。

• Zumba fitness ズンバ フィットネス

\*MUST BRING: TOWEL, YOGA MAT, DRINK 持ち物 : バスタオル またはヨガマット、飲み物

DATE: OCTOBER 1 and 29, 2016 (Sat.) TIME: 2:30-4:30 PM

日付: 10月1日と29日 時間: 午後2:30-4:30

VENUE: YAMATO CITIZENS ACTIVITY CENTER

Central 1-chome 5-1, Yamato, Kanagawa Prefecture 242-0021

会場: 大和市民活動センター 神奈川県大和市中央 1 丁目5-1 〒242-0021

Participation Fee (参加費): 500円

FEEL FREE TO CONTACT US FOR MORE INFORMATION お問い合わせ、申し込み先

Tel: 045-953-2448 Mobile: 080-4419-9538 Email: hfaia2030@outlook.com