

2015年度

主催：NPO法人まんま

Babyサロン♥まんま @大和

ベビーとママがのんびりすごせるサロンです。
ママ同士おしゃべりしたり、お茶を飲んだり…。

子育てひろばのスタッフが、

おもちゃや絵本などを用意してお待ちしています。

お気軽にお立ち寄りください。

飲食可。飲み物、お昼ごはんご持参ください。

みんなでワイワイランチしましょう♪

6月8日(月) 10:30 ~ 14:00 対象：0才~2才くらい

10:30 ~ 12:00 骨盤体操

◆産後の骨盤のゆがみ、気になりませんか？自分の体の癖をしり、矯正する体操をします。お子さんを遊ばせながら、またご機嫌をみながら一緒にご参加ください。

【定員】10組

【参加費】¥500 (+利用料をいただきます)

【持ち物】バスタオル、飲み物(お茶か水)

【予約制】申込みはまんままで
お電話かメールで。

【講師】カイロプラクティック理学士・健康管理士の飯塚明美さん。2人のお子さんを持つ母でもあります。産後の骨盤ケアや肩や腰の不調、体を整えるなどの施術は、とても楽になったと好評です。

※骨盤体操に参加されない方は
お昼から遊びに来てね。

骨盤体操
の様子

12:00 ~ 14:00 フリータイム

利用料

親子1組 **¥300**

対象

大和周辺にお住まいの0~2才くらいまでの親子ならどなたでも。
開催日ごとに対象年齢が異なりますのでご注意ください。

会場

大和駅から徒歩0分 大和スカイビル5階
裏面の地図をご覧ください。ベビーカー置き場あります。

お問合せ

NPO法人まんま 045-303-5393
(月~金 10:00 ~ 16:30)

Mail: manmanchi@r9.dion.ne.jp



次回の開催日

6月22日（月） 10:30 ~ 14:00 対象：1才半~2才くらい

7月13日（月） 10:30 ~ 14:00 対象：0才~1才半くらい

【予告】助産師さんが来てくれます。

会場

大和市大和東 1-2-1
大和スカイビル5階
大和ドレスメーカー女学院
レンタルスペース
(ユザワヤ、しまむら、
Seriaなどが入っている、
駅前のビルです。)



- おもちゃや絵本などがあります。
- 近隣の子育て情報チラシなどもご用意しています。
- 飲食可です。飲み物やお昼ごはんをご持参ください。
みんなでランチができます。
- お手数ですが、ゴミはお持ち帰りください。

『NPO法人
まんま』って？

横浜市瀬谷区に未就学児とその保護者を対象にした親子のひろば『まんま』。ひろばのコンセプトは「あなたのまんまでいいんだよ」。瀬谷の『まんま』にもぜひ一度遊びに来てくださいね♪初回無料の日もあります！詳しくはHP等をご覧ください。



瀬谷区瀬谷 4-7-19 (2階)

(相鉄線瀬谷駅南口下車徒歩3分/銀座通り商店街内)

【HP】 <http://www.h7.dion.ne.jp/~manma/>

【OPEN】 月~金 10:00 ~ 16:30

第3火曜日と土日祝はお休みです。

【利用料】 ビジター: ¥500 (1回)

会員/入会金 ¥1000 1回利用 ¥200

フリーパス (1ヶ月間有効) ¥1000