

心と体を整える！
初心者大歓迎
太極拳クラス開講中

心も体も健康に

下鶴間 太極拳クラブ

みんなで楽しく

ゆったり整う

レッスン：月4回 日曜日 10時～

代表：延原登美子

TEL：090-5527-6786

お気軽にお問い合わせ下さい





心と体を整える！
太極拳クラブ開催中
初心者大歓迎



太極拳クラブ ルナミズキ

太極拳を始めませんか？
ストレス解消と柔軟性向上にぴったり
ですよ。

年齢・性別・体力問わず楽しめます。
ぜひ体験にいらしてください！

レッスン：月3回 水曜日10時～
代表：延原登美子
TEL：090-5527-6786