

12 FMやまと「終活Cafe」DJ体験

FMやまと「終活Cafe」のDJになってみませんか?弊社のDJ香織と一緒にラジオ出演して番組を作りましょう!これであなたも有名人!?
※写真はイメージです

講師 DJ香織

日程応相談

ティア相模大塚
大和市上草柳337-1

☎0120-549439 (受 付)9:00~18:00 (定休日)なし

13 健康マージャン体験会

「賭けない」「吸わない」「飲まない」がスローガンの健康マージャンをはじめてみませんか?未経験者の方も丁寧に指導します。

【各会定員】12名
【材料費】500円(テキスト代)

講師 今泉 崇

未経験者: 9月6日(金)10:00~12:00
経験者: 毎週木曜日12:30~16:00

健康マージャン教室スパロー
大和市大和南2-1-16 KAWAZビル3F

☎046-244-4248 (受 付)10:00~16:00 (定休日)土曜日・日曜日

14 磯野家の相続対策

アニメで有名なあの一家をモデルに、いざという時に困らない相続の注意点・対策について分かりやすくお話しします。ご希望により個別相談可。

【各会定員】6名
講師 相続サポートセンター 相談員

9月18日(水)、21日(土)
10:30~12:00

一般社団法人 相続サポートセンター 大
大和市大和南1-7-11

☎0120-534-101 (受 付)9:00~18:00 (定休日)日曜日・祝日

15 ボードゲームで知る、SDGsの取り組み事例

神奈川県内の企業のSDGsの取り組みをゲームを通じて楽しく学び、SDGsを「自分ごと化」していきます。

【定員】12名【持ち物】筆記用具
【会場】大和商工会議所 会議室
講師 前島総合法律事務所 事務局
SDGsボードゲーム認定ファシリテーター 鈴木 清隆

9月28日(土)14:00~16:00

弁護士法人 前島総合法律事務所 大
厚木市旭町1-27-1 後藤ビル2F

☎046-229-0905 (受 付)10:00~19:00 (定休日)土曜日・日曜日・祝日

16 楽しく中国語を学ぼう

中国語で1から99までの数字や自己紹介など、楽しくすぐ身につけられる講座です。もちろん中高レベルの方も大歓迎です。

【各会定員】4名
【持ち物】筆記用具

9月3日(火)、11日(水)午前10:00~ 大和教室
9月18日(水)午前10:30~ 中央林間教室

三国中国語教室 ①大和教室 ②中央林間教室 大 中
①大和市大和南2-3 ラインズビル大和502 ②大和市中央林間5-9-2 富士ビル203号室

☎046-216-9236 (受 付)9:00~19:30 (定休日)なし

17 楽しいギター教室! NEW

ギターを弾いたことがない方、少し触ったことがある方大歓迎!アコースティック、エレキ、クラシックギターを楽しく学びませんか?

【各会定員】1名
講師 三浦 謙斗

時間、日時とも要相談

新堀ギター音楽院 大和教室 大
大和市中央2-4-13 新堀ギタービル1F

☎046-263-8383 (受 付)11:00~20:00 (定休日)金曜日

18 ブロードウェイ作品に挑戦!

ミュージカルアクトと音楽監督による初心者でも楽しめるワークショップ。

【定員】20名【持ち物】事前配布の楽譜・台本・筆記用具【材料費】2,000円(楽譜・台本)【会場】シリウス3階マルチスペースA

講師 鈴木 晴恵/竹田 美奈子

9月28日(土)18:30~20:30

有限会社PHセキュリティー 大
大和市林間1-2-11

☎090-3514-2170 (小松) (受 付)9:00~20:00

19 安心して迎える終活講座(お金の卒業式)

相続、年金、葬儀三大資金(使う・残す・備える)と老後の資金問題を専門家が解説。

【定員】10名【持ち物】筆記用具

9月21日(土)11:00~

有(ゆ)たか典礼 タウンホール藤久間 鶴
大和市上草柳1842-1

☎046-261-1189 (受 付)9:00~18:00 (定休日)なし

20 DIY初心者歓迎! あなたもできるお部屋の模様替え

自分好みのステキなお部屋に模様替えしませんか?簡単に壁紙を張替える方法をお教えします。現役プロ職人が優しく丁寧に教えます。お気軽にご参加ください。

【各会定員】6名【持ち物】筆記用具
【材料費】1,000円(壁紙、のり)【会場】モモリフォーム内特設会場(大和市西鶴間6-1-19)

9月14日(土)・25日(水)
10:00~

モモリフォーム 鶴
大和市西鶴間6-1-19(ガスト西鶴間店裏)

☎090-3909-9766 (受 付)10:00~19:00 (定休日)日曜日

21 着物・帯鑑定会!

その着物や帯、手放す前に価値を知りませんか?お1人2点まで店主が鑑定!詳しく説明いたします。
※買い取りはしておりません。

【各会定員】3名
講師 小西 智之

9月10日(火)・17日(火)
10:30~11:30/13:30~14:30/15:30~16:30

特撰呉服 こにし 南
大和市南林間2-3-1

☎046-275-1928 (受 付)10:00~19:00 (定休日)月曜日

22 失敗しない外壁・屋根工事セミナー

屋根板金が浮いていると訪問業者がきたと問い合わせが増えていきます。失敗しない外壁・屋根工事の予備知識をお教えします!

【定員】5名
【持ち物】筆記用具

講師 白井 正人

9月4日(水)10:00~11:30

株式会社ウスイ建装 鶴
大和市下鶴間2791-15

☎0120-630-831 (受 付)9:00~19:00 (定休日)日曜日

23 どうする?親から相続した不動産 NEW

相続した不動産の名義変更、農地、調整区域の売却や賃貸の方法をお話しします。都内・地方の案件もお受けします。ご相談下さい。

【各回定員】1名又は1家族(2名まで)
【持ち物】不動産に関してわかる資料があればお持ちください(無くて可)

9月7日(土)、14日(土)、21日(土)
13:30~15:00(個別対応)

大和スタイル株式会社 鶴
大和市西鶴間3丁目2-2

☎046-210-4651 (受 付)10:00~18:00 (定休日)水曜日



お店の人がプロならではの専門知識や役立つ情報を教えてくれる。

第19回 やまと得する

街のゼミナール

開催期間 9/1日~9/30日

全38講座 8月26日(月)から受付開始!



講座のお申し込み、お問い合わせは直接店舗へ

街のプロに教えてもらえる楽しい講座が盛りだくさん。みんなで楽しく参加しちやおう!
安心して受講していただくため、お店からの販売行為や勧誘は一切ございません。

主催 大和商工会議所 TEL 046-263-9112 後援 大和市・大和市イベント観光協会
ホームページもチェックしてね! > <https://www.yamato-machizemi.com>



「まちゼミ」って?
お店の人が講師となって、プロならではの専門知識や役立つ情報を参加者の皆様へお伝えする少人数制のゼミナール(ミニ講座)です。安心して受講していただくため、お店からの販売行為や勧誘は一切ございません。安心してご参加下さい。

講座のお申し込み、お問い合わせは直接店舗へ

事前予約 簡単申込の3ステップ!

1. 選ぶ
気になる講座をお選び下さい。
2. 申し込む
お店に電話をして予約をしましょう。「まちゼミの申し込みです。」とお伝えください。
3. 参加する
場所・時間・持ち物を確認してお越しください。

講座は3色にカテゴリー分けされています
学 ぶ 健康・きれい つくる・食べる 中 中央林間 南 南林間 鶴 鶴間 大 大和 相 相模大塚 桜 桜ヶ丘 高 高座渋谷

講座内容や種類はまちゼミ HP/チラシで確認 まちゼミHPもチェックしてね!
※先着順のため、定員に達した講座は受講できない事もあります。ご了承ください。

◆主催:大和商工会議所 TEL/046-263-9112 ◆後援:大和市・大和市イベント観光協会

受講料 無料
講座内容により材料費が必要な場合があります。



HEALTH & BEAUTY

健康・きれい

健康に美しく
自分自身をアップデート



全6講座

3 社交ダンス体験

簡単なステップを使って、音楽に合わせて動いてみましょう！
お一人でもカップルでも参加できます。運動不足解消にも！

【各回定員】10名
【持ち物】動きやすい服装、あればダンスシューズ

9月10日(火) 18:00~19:30
19日(木)・23日(月・祝) 14:00~15:30

トミタダンススクール
大和市大和東1-5-6 ためきやビル3F(大和駅徒歩3分)
☎046-264-3468 (受付)14:00~20:00
[定休日]日曜日、祝日

6 自分の肌を科学的に調べてみよう

あなたの肌状態を最新の肌カメラを使用して分析し、肌の強みと弱みを個別にお伝え致します。理想のお手入れを始めてみませんか？

【各回定員】1名【対象】女性
【材料費】385円(パフ・資料 他)

9月6日(金)・7日(土)・13日(金)・19日(木)・20日(金)・24日(火) 11:00~12:00

POLA ALICE
大和市南林間2-1-1-202
☎046-259-8714 (受付)10:00~17:00
[定休日]日曜日、祝日

2 スパークリングワインを学ぶ

みんなの憧れシャンパーニュを含む5種のスパークリングワインを飲み比べながら、作り方や歴史などを学ぶ。ぜひ終了後ディナー利用歓迎！

【各回定員】12名【対象】成人のみ(アルコールを提供するので)【持ち物】筆記用具【材料費】2,500円(ワイン5杯軽いおつまみ)

9月8日(日)・15日(日)・22日(日) 15:30~16:45

カフェダイニング アフェット
大和市柳橋3-1-42 露木ビル1F
☎046-269-1180 (受付)10:00~21:00
[定休日]なし

5 南林間の名店をハシゴ!!

シロクマ食堂ではカレーの作り方と使い方を学び、試食。4DELIでは米粉を使ったシフォンケーキの作り方と試食をします。1回の申込で2軒をハシゴして楽しめるおトクな講座です。

【各回定員】10名【持ち物】筆記用具(デモンストレーション)【材料費】1,500円(各店での資料代・試食代として)

9月24日(火)・26日(木)・28日(土) 9:30~11:30

シロクマ食堂 & 4DELI
大和市南林間1-11-2(シロクマ食堂)・大和市南林間1-7-10(4DELI)
☎046-240-7574 (シロクマ食堂) (受付)15:00~17:00
[定休日]日曜日、月曜日

1 耳つぼ×アロマ講座

耳つぼ認定講師が未病を防ぐ耳つぼセルフケア講座とアロマを使ってご自身や家族の健康を守るご提案をさせていただきます。

【各回定員】1~2名【対象】30代から60代の女性(男性は女性と同行であれば可)【持ち物】筆記用具【材料費】1,000円(耳つぼシール+アロマスプレー代)

9月中リクエストの日程でお受けいたします。
ご希望日を3日ほどご連絡ください。
9:30~17:30

トータルケアサロン 倅〜KOU〜
大和市上和田(予約時にお知らせいたします)
☎080-6752-2916 (受付)9:30~17:30
[定休日]火曜日

4 自宅でトレーニング!!

プロが教えるゆるくて効果的な運動で運動不足解消!!個々に合った内容で継続できる簡単なトレーニングをしてみませんか?継続は力なり!

【各回定員】1~5名【対象】ゆる〜く自宅で運動したい方【持ち物】動きやすい服装(私服OK)

9月4日(水)・18日(水) 11:00~12:00
9月23日(月・祝) 13:00~14:00

葛西施術院
大和市中央林間5-8-4
☎046-278-1516 (受付)9:00~11:00、15:00~17:00
[定休日]日曜日

MAKING & EATING つくる・食べる

食とものづくりを
楽しみながら学んじよう

全9講座

3 ナポリピザ体験

イタリアのナポリにて修行した経験をもとにお伝えします。職業体験としても人気です。この機会にご体験されてみては?

【各回定員】10名【持ち物】携帯電話【材料費】500円(ドリンク・ピザorピタ)

9月14日(土)・15日(日)・22日(日) 15:00~16:30

ピタピザ
大和市上和田1823-17 ファーム由松103
☎080-5142-6136 (受付)9:30~15:00
[定休日]月曜日

6 和菓子 上生作り体験

和菓子の花形である、上生菓子を2品作る体験になります。

【各回定員】8名【持ち物】エプロン、頭巾【材料費】600円(上生菓子作りに使う餡と包材)

9月4日(水) 13:00~14:00 / 15:00~16:00

和菓子司 三吉野
大和市中央林間5-7-6
☎046-275-8611 (受付)10:00~16:00
[定休日]水曜日

2 武術的身体操作法

前回好評の第2弾!頑張りや努力とは違う、身体の「理」を使い、正しい姿勢や呼吸、楽な身体の使い方を教えます。

【各回定員】5名【対象】日常の動きを楽にしたい方【持ち物】動きやすい服装、ヨガマット or パスタオル

9月13日(金)・20日(金) 9:30~10:30

あん摩・整体治療院 操氣堂
大和市深見台2-14-5
☎046-261-5553 (受付)9:00~19:00
[定休日]日曜日、祝日

5 頭皮マッサージしてみよう

自分で簡単にできるお手入れなどの悩みに応えるケア講座。心の悩み、ヘアの悩みも相談できます。

【各回定員】3名【材料費】500円

9月8日(日)・15日(日)・22日(日) 18:00~19:00
曜日夜変更、日にち、日程もお客様と相談承ります。

カットスタジオみどり
大和市西鶴間1-10-16
☎046-274-1685 (受付)9:00~17:30
[定休日]火曜日、第2、3月曜日

1 初心者の方のハーブ体験

身近なハーブ5~6種の説明と使い方の体験!ティーや簡単な試食を楽しみ、種のお土産付き!

【定員】10名【材料費】大人1,000円、子供500円(ティー、試食)【会場】弊社事務所(大和市上和田1200)

9月26日(月) 13:00~14:30

株式会社AGRU
※仕事のタイミングで電話に出られない場合は留守番にメッセージをお願いいたします。
☎090-6471-3399 (受付)10:00~17:00
[定休日]土曜日、日曜日、祝日

4 天然シーグラスを使った手作り体験

シーグラスやカラーサンドなど様々なパーツを自由に使って、玄関やお部屋のドアにかけられるインテリアプレートを作ってみよう!

【各回定員】8名【材料費】1,500円(パーツ、シーグラス代など)

9月1日(日)・8日(日) 10:00~11:30

天然シーグラス専門店 A-GLASS
大和市福田3591-10
☎046-216-9160 (受付)10:00~18:00
[定休日]月曜日

7 秋の練切作り体験

秋をテーマに練切作りをしてみませんか?元製菓学校講師の店主が丁寧に教えます。

【各回定員】6名【持ち物】エプロン、手拭きタオル、三角巾【材料費】1,500円(材料費、箱代)

9月1日(日)・8日(日) 14:00~15:00

和菓子 和空
大和市南林間2-11-18
☎046-204-5677 (受付)9:00~18:00
[定休日]水曜日

3 簡単!みそまる作り

インスタント味噌汁の元を可愛い美味しく作ります。お弁当用やプレゼントにもピッタリなお味噌汁の元です。

【各回定員】8名【持ち物】エプロン、三角巾【材料費】500円(みそ、出汁、トッピング具材、ラッピングケース)

9月7日(土)・26日(木) 10:00~11:00
9月10日(火)・21日(土) 14:30~15:30

つるカフェ食堂
大和市下鶴間2-5-40
☎080-6408-6039 (受付)14:00~18:00
[定休日]月曜日、日曜日

LEARN 学ぶ

趣味から生活に役立つ講座まで盛りだくさん

全23講座

3 難聴と認知症の深い関係 無料相談会

難聴の改善は、認知機能や生活の質と深く関わっています。補聴器をつけると家族や友人関係にも好影響が生まれます。

【対象】聴こえでお困りの方、ご家族同伴歓迎

9月2日(月)~30日(月) 日にち時間は相談の上決定

桜ヶ丘補聴器センター メガネのアキ
小田急桜ヶ丘駅西口駅前
☎046-269-0455 (受付)9:00~18:00
[定休日]日曜日

6 不動産の売却 or 買入のための講座

知って得する不動産売買の「手順と注意点」などを初めての方にも分かり易く、実際の取引に役立つ内容をお話します。質問もお受けします。

【各回定員】4名【持ち物】筆記用具

9月7日(土)・9日(月)・15日(日) 10:30~12:00

大和の不動産 (株) アライブ
大和市大和南1-13-19
☎046-205-0101 (受付)10:00~17:00
[定休日]水曜日、祝日

9 家族信託と成年後見制度

最近家族信託する人が増えているのは、認知症による財産凍結を防ぎ家族が財産管理出来る為。成年後見制度との違いが分かります。

【各回定員】10名【持ち物】筆記用具

9月15日(日)・29日(日) 10:00~12:00

株式会社ジェー・アール・シー
大和市大和東3-9-3
☎046-261-6101 (受付)9:30~17:00
[定休日]火曜日、水曜日

9 オリジナル線香作り

仏事やお部屋での芳香用に使われる線香は自分で作れます。今回はオイルの香料と粉末の香料を使って線香を作ってみましょう。

【各回定員】2名【持ち物】筆記用具【材料費】1,000円(香料(白檀他)香立)

9月11日(水)・19日(木) 13:00~14:30

今村仏具店
大和市西鶴間3-13-21
☎046-240-0948 (受付)9:30~19:00
[定休日]火曜日

1 創業57年の工場見学としみめき

お店の中はどうなっているの?しみめきはどのようにしているの?小学生高学年以上なら親子参加可!洗濯の質問にもクリーニング師がお話します。

【各回定員】4名【準備物】シミの付いた洋服 1点・筆記用具

9月8日(日)・29日(日) 10:00~11:30

クリーニングの白栄ランドリー
大和市福田1-15-2
☎0120-137-929 (受付)10:00~19:00
[定休日]日曜日

4 はじめてのギター体験

ギターを弾いたことがない人も安心して参加できます。アコースティック、エレキ、クラシックギターの基礎を楽しく学びます!

【各回定員】1名

時間、日時とも要相談

新堀ギター音楽院 イオン大和教室
大和市渋谷6-6-1 イオン大和店1F
☎046-240-0001 (受付)11:00~20:00
[定休日]月曜日

7 不動産取引と不動産活用の話し

不動産の活用を考える人が増えていいます。「貸す」「売る」「買う」等、不動産の取引の基本的な知識を相続対策と共に学べます。

【各回定員】10名【持ち物】筆記用具

9月7日(土)・21日(土) 10:00~12:00

株式会社ジェー・アール・シー
大和市大和東3-9-3
☎046-261-6101 (受付)9:30~17:00
[定休日]火曜日、水曜日

10 プロから学ぶ、お太鼓結び

初心者でも着物の着方からお太鼓結びまで丁寧にレクチャーするので安心。久しぶりに着物を着たい方もぜひ!

【各回定員】5名【対象】女性【持ち物】着物、帯、紐、伊達締め、タオル(レンタル可)

9月6日(金)・10日(火) 10:00~11:30、14:00~15:30
9月23日(月) 14:00~15:30

ハクビ京都きもの学院 大和教室
大和市大和南1-2-8 ニュー田中ビル3F
☎042-726-0605 (受付)9:00~18:00
[定休日]日曜日

講座のお申し込み、お問い合わせは 直接店舗へ



2 今こそ学びたい!はじめてのNISA & 資産運用

今年から始まった新NISA制度。興味があるけど踏み出せていない方、一緒に一歩を踏み出しませんか?

【各回定員】4名【対象】投資初心者

9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 各回 10:00~11:00 & 13:00~14:00

平塚信用金庫 ①南林間支店 ②桜ヶ丘支店
①大和市南林間7-12-2 ②大和市福田1-8-7
☎0463-25-6730 (受付)9:00~17:00
[定休日]土曜日、日曜日、祝日

5 シニアのパソコン体験

「パソコンを使ってみたい!」という方の体験講座。①名刺を作ろう(8日、12日)②カレンダーを作ろう(22日、26日)

【各回定員】3名【材料費】100円(用紙代、インク代)

9月8日(日)・12日(木)・22日(日)・26日(木) 10:00~11:30

大和プログラミングスクール
大和東1-3-13 小沢ビル2F
☎046-263-8426 (受付)10:30~18:00
[定休日]土曜日

8 老人ホーム+相続+遺言

要介護5と要介護3では入所出来る老人ホームは異なります。失敗しない老人ホーム選びと終活についてお話し致します。

【各回定員】10名【持ち物】筆記用具

9月8日(日)・22日(日) 10:00~12:00

株式会社ジェー・アール・シー
大和市大和東3-9-3
☎046-261-6101 (受付)9:30~17:00
[定休日]火曜日、水曜日

11 オペラ歌手と歌う懐かしの名曲!

響き豊かな広い空間でオペラ歌手とことん歌いまくる!フアンポイント発声から始まる童謡・唱歌・昭和歌謡の素敵時間を楽しもう!

【各回定員】10名【材料費】100円(楽譜や歌詞カード)

9月13日(金)・24日(火) 13:30~14:30

Musica Hidrantante. (K-sax Music Support)
大和市大和東1-3-12 2F
☎046-204-9863 (受付)9:30~18:30
[定休日]不定休