

簡単で分かりやすい介護予防講習会

運動の専門家が伺います

私たちの目標は、高齢者の皆さんが
「介護予防で自分を元気に！」こんな大和を作ることです



- ☑認知症予防について
- ☑腰痛・膝痛について
- ☑転倒予防について
- ☑フレイル予防について

お身体に関する専門家である理学療法士が簡単に
分かりやすく介護予防講習会を開催します

- *時間は30～90分、参加人数は3～50人を想定しています
 - *講習会は講話中心でも、実技（体操など）中心でも可能です。
 - *上記、講習会内容は一例です。個別相談会等も可能です。
- 講習内容や参加人数についてはご相談ください。

講師は国家資格を
取得した

リハビリ専門職

講師は、病院での従事経験があるため、医療に精通した視点でお悩みを相談いただけます。



出向く講習会

講師自ら会場へ訪問します。なお、会場は皆様にご用意していただきます。大和市内ならどこでも伺います。



無料～実施

講習会の費用は無料から引き受けます。ご相談ください。参加者一人一人に資料も配布します。

0円～

私が伺います！



地域を明るくする
リハビリテーション
専門職の会 大和
代表
岡原 隆之介

お申し込み
はこちらから

Mail :
chiikiyamato@gmail.com

TEL :
090-8023-6161

お問合せ・ご相談は
メールまたはお電話にて
お気軽にどうぞ

2022 年度の活動実績

☑ 合計 10 回 の講習会実施

☑ 合計 144 人 の参加者

☑ 合計 6 種類 のテーマ



(転倒予防、認知症予防、フレイル予防、腰痛予防、健康遊具の使い方、車いすの使い方)

