

# ケアビーくる通信 No 13

発行責任者：大和市つきみ野 4-5 B-205

県・大和市指定 NPO 法人 W.Co ケアビーくる 理事長 奥平 ます美

雨の多い4月でしたが、今年もきれいに桜の花が咲きました。ケアビーくるには、毎年お花見を楽しみにしてくださっている利用者さんがたくさんいらっしゃいます。市内には桜の名所があちらこちらにあり、通院帰り遠回りしてのお花見ドライブは恒例です。長年お花見を楽しむうちに、お気に入りの桜の木も見つかるようですね。コロナの終息がまだ見えず気持ちも晴れませんが、きれいな花を見て、ひとときでも忘れていただけたら幸いです。



## 研修 新型コロナへの対応

3月26、27日の両日、W.Co 想から講師を招き、防護服とアルコール消毒の研修を行いました。2日間で延べ21人の参加がありました。日頃、ご利用者とサービスを提供するメンバー双方の感染を防ぐために様々な対策をおこなっていますが、今回は、非常時の装備に特化した研修でした。



介護現場の工夫をお聞きすることで、日々のサービスに実践でき危機管理にも役立つ、とても有意義な研修となりました。一人だけが気をつけていても感染予防はできません。今後もメンバーが同じレベルで知識と意識を持ち、活動に生かしていけるように努力していきたいと思っております。



## \* 新車がきました \*

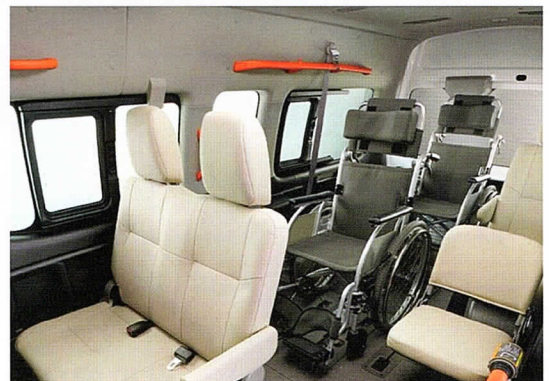
3月26日。日本財団の助成事業による、キャラバンが届きました。新車の前で笑顔の記念撮影。



早速、操作方法について研修をしました。



車両は、後部リフト式で、車いすを最大4台まで搭載できます。ご利用目的により、車いすの台数と同乗される方の座席を調整し幅広い対応ができます。



## ご利用事例

### お花見のサービス 桜の散歩道・つきみ野

相模原市緑区三井にある相模川と道志川の合流地点から、横浜市西区にある野毛山浄水場まで約 44 キロ。水道管が敷設され、給水が開始されたのは明治 20 年のことだそうです。その「横浜水道みち」が大和市北部を横切る約 1.7 キロの間は「さくらの散歩道」と呼ばれています。

今回、ソメイヨシノが終わってしばらく経った時期に、お花見の付き添いを担当させて頂きました。

思川(オモイガワ)桜→



私は桜といえば「ソメイヨシノか、八重桜か、それ以外の桜らしき木か」程度の区別しかついていませんでしたし、初回はまだ時期が早かったので、満開の八重桜が数本あるところを先輩方に聞いてから出かけました。利用者の方はそれはそれとして喜んでくださいましたが、探しているのは「オモイガワ」という品種の桜だとわかりました。しかし、私にはそれがどこにあるのか見当もつきません。さくらの散歩道は遊歩道なので、車で行こうとすると、遊歩道と車道が近いところ、近くに停車できるところを探しながらジグザグに冒険しながら進むことになります。とうとうお探し物を見つけたときは、儂げな一重のそれがまだ満開ではなかったものの、私のほうが達成感でいっぱいになってしまいました。

二回目のご用命を頂いたのはそのちょうど 1 週間後のこと。次の日から雨の予報につき、その日が青空を背景に桜を撮るラストチャンスとのことでした。相模原市境近くの「オモイガワ」からスタート、八重桜もあちこちで満開になり始めていました。八重桜にも枝が縦に伸びる「カンザン」、横に広がる「ショウゲツ」、知らなければ桜とは思わなかったであろう薄緑の「ウコン」など多種多様あることを知り、おかげさまでそれぞれ圧巻の美しさを堪能させていただきました。

その後、ウコン・カンザン・ショウゲツの美しさが忘れられず、雨上がりの週末に家族とさくらの散歩道を完歩しました。境川を渡り、鶴間公園の先、「水道みち」が 246 号を渡る手前まで歩いて気づいたのですが、大和市を出ると桜はありません。大和市内区間は「さくらの散歩道」というだけあっていろいろな花が目にも楽しく、そぞろ歩く人々が楽しそうでした。これからも時々歩きたいと思います。そして、いつか桜の下でお茶会ができるようになるといいなと思っています。(A.M)



←利用者の Y さんが、その日に撮影された写真です

## メンバー募集

### 私たちと一緒に活動してみませんか！

有志が集まって始めたケアびーくるの活動も24年が経過しました。年をとっても、体が不自由になっても、住み慣れたこの街で暮らし続けていただきたい、そんな思いを、たくさんのメンバーに繋いできました。設立メンバーは70代に突入しましたが、60代、50代、40代と様々な年齢層の会員が活躍しています。これからも、びーくるの活動を継続するには、より多くの仲間が必要です。私たちと一緒に、外出が困難な方々への支援活動をしてみませんか。★70歳以下の運転免許をお持ちの方。男女を問いません。随時受付中。