

ご利用無料

2月号

# みんなのはぐる〜む

みんな一緒 いつも一緒

みんな違って みんないい



「はぐる〜む」は、だれでも自由に使えます♪

お子さんを遊ばせることができます♪

地域の方々と交流できます♪

### 【ご利用時間】

- ベビークラス 10:15~受付 10:30~約1時間  
クラス終了後は、13:00までご自由にご利用いただけます。  
小学生の下校時間によりご利用頂けない場合もあります。ご了承ください。
- フリー開放デー 月~金 10:00~13:00(予約不要)  
(はぐるんマーク、母子整体師マークの日)

地域家族しんちゃんハウスが  
インスタグラムはじめました

【地域家族しんちゃんハウス】という名で

『大切なこと』を発信しています!

こちらから見る您可以通过⇒



## 2月の予定

※すべてのクラスが、ご予約制となります。

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金                                      | 土   |
|--|--|--|--|--|---|
|  | 1<br>フリー開放は<br>お休みいたします!                     | 2<br>  | 3<br>  | 4 【子育て中のママ】<br>ママの心の<br>ホッとスペース        | 5   |
| 7 子供食堂はぐる  | 8<br>  | 9 【1ヶ月~】<br>母子整体師による<br>ベビーヨガ&<br>発育教室<br>                     | 10<br>   | 11 建国記念の日                              | 12  |
| 14<br>子供食堂<br>はぐる<br>                                | 15<br>                                       | 16 【2~6ヶ月】<br>ベビーマッサージ<br>インストラクターによる<br>わらべうた<br>ベビーマッサージ<br> | 17<br>   | 18 【4ヶ月~】<br>赤ちゃんからの<br>ハッピーリトミック      | 19  |
| 21 【月齢フリー】<br>日本ママの手協会<br>マナーアドバイザーによる<br>乳幼児期の爪噛み講座 | 22 【月齢フリー】<br>絵本講師による<br>絵本やさんの<br>まったり絵本の時間 | 23 天皇誕生日   | 24 【月齢フリー】<br>シンガー小川恵生<br>と歌おう!<br>すべてが自由な<br>音楽のじかん | 25 【子育て中のママ】<br>ママの心の<br>ホッとスペース       | 26 笑顔ではぐるわっと<br>スキップ講座<br>&<br>認知症カフェ<br>13:30~ |
| 28 子供食堂はぐる<br>                                       |  |  |  | クラスのご予約は、メールにて参加日、<br>お名前、連絡先を送ってください。 |   |

※裏面に地域家族しんちゃんハウスの各事業の日程が載っています。ご確認ください。

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス

〒242-0006 神奈川県大和市南林間 7-1-15

TEL/FAX : 046-275-7955

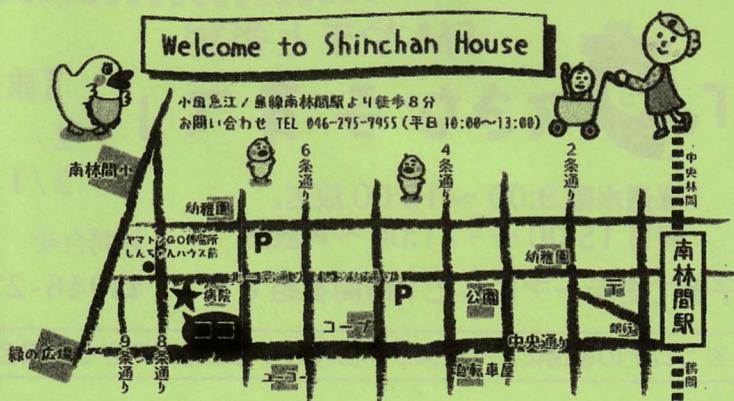
Mail : info@shinchanhouse.com

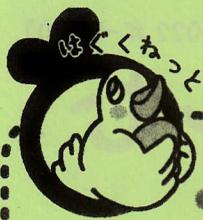
URL : http://www.shinchanhouse.com/

管理人：櫻井



Mail





# 2月の予定

認定 NPO 法人地域家族しんちゃんハウスでは、さまざまな活動で地域と繋がっています。



子育て支援センターに出張に出かけています

・こころのトビラ (要予約)

2/28(月)10:30 ~ 11:30

★ご予約は ☎046-267-9985 まで

セラピストと話をして  
心も体も軽くしませんか?



## こころのワークショップ in 西鶴間

2/6(日)、2/12(土)「怒りのメッセージとは」

\*初級者向け (ヨガ講師 小林優子)

10:30 ~ 12:00 感じるヨガ・深い呼吸

\*中・上級者向け (セラピスト 福田京子)

13:00 ~ 16:00 皆でシェア・体を感じてみよう (タッチ)

※支払は委託講師へ

★お問合せ ☎090-4222-7659 (福田)



指定障害児相談事業所

## 「ほっとスペース」

西鶴間しんちゃんハウス 2F 201 号室

みんないっしょ いつもいっしょ  
みんな違って みんないい

★お問合せ ☎046-215-0369 (月)~(金)

10:00 ~ 16:00



## スキルアップ講座

2/26(土) 10:30 ~ 11:30

NPO法人ひだまりの森

林 順子氏による「予防プログラム」講話

南林間コミュニティセンター 2F

※スリッパ持参、どなたでも参加できます

★お問合せ 【定員あり】

☎046-275-7955 (9:30 ~ 14:00)



## 子供食堂「はぐく」

2/7(月)

2/21(月)

2/28(月)

食事時間 7:15 ~ 8:00

フリースペースは

6:15 より利用できます

子供達と地域の大人と一緒に食事をとり、安心できる居場所。朝ごはんを食べて「いってきま〜す」

★お問合せ ☎046-275-7955 (奥野)



やまと子ども伝統文化塾

## 「親子詩吟体験教室」

2/26(土) 10:00 ~ 11:45

★お問合せ ☎046-275-7955

## FM やまと番組 「子育てきな子育て」

【放送日】

2/2(水)

2/16(水)

隔週水曜 9:00 ~ 10:00 放送、

同日 15:00 ~ 21:00 ~ 再放送

★お問合せ

子育てをテーマにした1時間番組です ☎046-275-7955

## 認知症カフェ

### 「こころのかけはし」

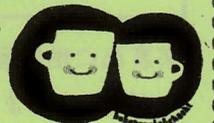
2/26(土) 13:30 ~ 14:30

地域家族しんちゃんハウス 2F

(西北地区の方お待ちしております)

★お問合せ

☎080-6555-4353 (毛利)



※コロナの事情によりゲストをお呼びすることができない場合があります。