

とりころーる

12月号
No. 82
2021.12.1



オレンジ色の四角の文字を
合わせるとひとつの言葉になるよ!

1		7	10			17
		8			15	
2	6		11	13		
3						
			12		16	
4		9				
5				14		

横のカギ

- 1 神様にお願い
- 2 足下あったか〇〇暖房
- 3 古物の値段を鑑定
- 4 手紙で年初のご挨拶
- 5 イザナギ、イザナミが登場する書
- 8 地面の下
- 11 将来は蝶になる
- 12 太陽の別の呼び方です
- 14 着物の女性は〇〇〇が魅力的です
- 15 クルックウ

縦のカギ

- 1 富士、鷹、なすびが出ると縁起が良い
- 4 こたつで丸くなる
- 6 書き初めに失敗しちゃいました
- 7 地域によって四角だったり丸かったり
- 9 文字を縦に書くこと 縦〇〇
- 10 鳥に魚を捕りせます
- 12 親の兄弟
- 13 一年の計は元旦にありとすこいでこれを立てます
- 15 お歳暮で贈る肉
- 16 風呂と言いつつ湯船はありません
- 17 もらえるのは子どものうち

※答えは裏表紙を見てね!

「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで **検索**

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



つばやき

以前から好きだった多肉植物。放置しすぎてほぼ全滅。反省し、まじめに育て始めました。この冬をちゃんと乗り切り、笑って春を迎えられるでしょうか。グリーンアップセンタータミナー初心者



グリーンアップセンター (ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ)

〒242-0027 大和市下草柳552-1
 開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)
 休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日) 年末年始 (12/29~1/3)

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、開館時間等が変更になる場合があります。

@greenupcenter



親子体験「竹ぽっくりづくり」

1/16 (日)

13:30~15:30

- 👤 小学生とその保護者 (2人1組) (15組)
 - 💰 500円
 - 👕 汚れてもよい服装、軍手、スリッパ
 - 📅 12/5(日)~
 - 👩🏫 グリーンアップセンタースタッフ
- 公園管理で間伐した竹を利用してオリジナルの竹ぽっくりを作ります。親子でのこぎり体験ができます。



実技で学ぶ冬のバラ講座

1/23 (日) 13:30~16:00

- 👤 高校生以上 (15人)
- 💰 無料
- 👜 筆記用具、スリッパ、革手袋、剪定ばさみ
- 📅 12/12(日)~
- 👩🏫 山本 敦子氏 (みどりの相談員)

実際にバラ園で実習しながら、冬の剪定方法を中心としたバラの育て方のポイントを専門家から学びます。



大和市主催の無料園芸講座

展示 ボタニカルアート展

12/1(水)~12/8(水)

9:30~21:00

初日は13:00から
最終日は16:00まで



展示団体 ボタニカルアートグループ f

展示 押し葉絵展

12/9(木)~1/23(日)

9:30~21:00

初日は12:00から
最終日は12:00まで



展示団体 押し葉絵風の会

みどりのワンポイント 園芸植物の冬越し

私達が接している多くの植物は寒さに耐えられるものがほとんどですが、原産地が熱帯、亜熱帯の園芸植物は寒さに弱いため対策をする必要があります。洋ラン、サボテン、多肉植物や観葉植物の多く、夏野菜や夏花壇の宿根草花、熱帯果樹・花木がそれに該当します。

初霜から終霜までの期間、温室やビニールハウスあるいは家の中に取り込んで加湿、保温することが必要となります。加湿、保温下では、最低気温が15℃以上あれば普通に生きられるので水も肥料も継続しても構いませんが、10℃前後から、特に5℃以下になると根の活力が低下するため肥料はやらず、水やりはできるだけ控えて、土の表面が乾いてから行います。サボテンと多肉植物は断水して、月1回、暖かい日に水やりを行います。

土を加湿し過ぎないようにしましょう。凍えて枯れる前に根腐れで枯れてしまいます。日光なしでは生きられないので屋内では窓辺で日に当ててください。15℃以上の加湿されたところに入れる場合、一定期間寒さに当てておかないと春に花が咲かないものもあるので11月いっぱいには野外で育てるのがよいでしょう。

(みどりの相談員 松尾 宏一氏)



みどりの相談コーナー

4/1から相談日が週3日
水金日になりました。

相談時間:10:00~16:00
(12:00~13:00を除く)

※時間は変更ありません。

専門の相談員が、植物に関するご相談を無料で受け付けています。

窓口、電話、メール(guc@yamato-zaidan.or.jp)、お手紙でご相談ください。



ほげげの体験ルポ

大和市在住の漫画家「ほげげ」による体験漫画、第27弾『自然とあそぼう!お手玉をつくってあそぼう!編』を、財団ホームページに掲載中!!

財団各施設でも配布しています。ぜひご一読ください。

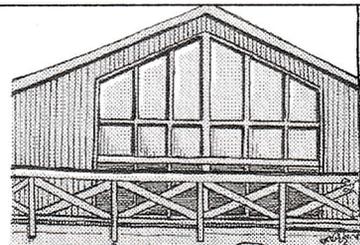
これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!



ほげげの体験ルポ

「自然とあそぼう!お手玉をつくってあそぼう!編」

今回はしらかしのいえボランティア協議会自然あんない部会企画・実施の「自然とあそぼう!お手玉をつくってあそぼう!編」に参加してきました!!



4回目の緊急事態宣言が解除された10月中旬



わーしらかしのいえ久しぶりだなー♡

ひややき

冬の民家園は蛇口が凍って水が出なくなるといって寒いです。ですが、霜柱や雪などの季節しか楽しめない古民家の風情もあるので、悩ましいです。(民家園あたる)



郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790

〒242-0029 大和市上草柳629-1

開園時間 9:00~16:00

休園日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日) 年末年始 (12/29~1/3)

@kyoudominkaen



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、古民家への立ち入りを制限しています。詳しくは郷土民家園へお問い合わせください。

郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。

舞踊の上演

1/10 (月)
10:00~12:00

どなたでも

無料 当日

出演:音仁会

舞踊や三味線、獅子舞などの演奏を行います。



樹芸の実演

1/22 (土)
10:00~15:00

どなたでも

無料 当日

高橋 育昭氏 (庭や たかはし)

植木職人が民家園の庭木の手入れの実演を行います。プロの技をぜひご覧ください (ご自宅の庭木の手入れについての質問もできます)。



味噌作り

2/13 (日) 10:00 ~ 12:00

小学5年生以上 (20人)

4,000円

三角巾、エプロン、タオル、マスク

1/13 (木) ~

昔からの伝統的な方法で味噌作りを行います。
※樽詰めした味噌は当日に持ち帰り、各御家庭で熟成を行っていただきます。食べ頃は約1年後です。



展示 正月飾り・春の七草展示

12/22 (水) ~ 1/7 (金)

古民家の大戸口に稲藁を編んで作る昔ながらの正月飾りを飾ります。また、1月7日に食べる七草粥にちなんで春の七草の寄せ植えを展示します。



展示 繭玉団子飾り展示

1/8 (土) ~ 1/16 (日)

小正月 (1月15日) に養蚕の成功を祈願して石臼に挿したクヌギの枝に紅白の繭玉団子を飾ります。



展示 ヨーカソーの目籠飾り展示

1/29 (土) ~ 2/8 (火)

2月8日のヨーカソーの伝承にちなんで、一つ目小僧除けの目カゴを飾ります。



B stem 総合ビルメンテナンス
株式会社 ハリマビステム
 本社
 〒220-8116
 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階
 TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561
<http://www.bstem.co.jp>

空間・施設に調和して景観までも美しく
 「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています

防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品
株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802
 住所: 大和市桜森3-10-9

大和駅近バイク駐車場 (車室幅120cm)
 中央パーキング内 (大和中央4-2)

大型バイク ユーザー必見!

豊かな緑を未来へ

足立原造園土木株式会社
 株鈴木園
 有泰成緑地建設
 湘南植木有
 株ヤマシゲ
 相模緑建株

一般社団法人 **大和市造園協会**
 〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

建築金物、家庭金物、電動工具
 清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

鶴間金物

大和市鶴間1-3-2
 TEL 046-261-0551

ISO 14001/ISO 9001 認証取得
 コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)

休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日) 年末年始(12/29~1/3)

@y_sportscenter

eの教室申し込みはこちらから



春休み子ども体操 [全4回]

3/26(土)~3/29(火)

① 9:00~10:30 ② 10:45~12:15 ③ 13:30~15:00

①・②コース…新小学1・2年生対象

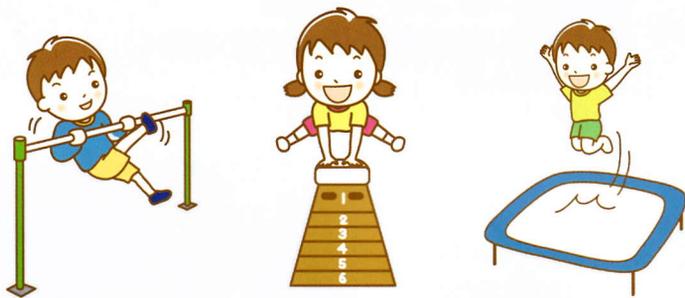
③コース…新小学3~6年生対象

👤 小学1~6年生*新学年を基準(各コース30人)

💰 各4,000円

📅 2/16(水)必着 📍 ①

とび箱、鉄棒、トランポリンの3種目を4日間集中して行います。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス!



親子ヨガ [全1回]

1/22(土)

① 10:00~11:00

② 11:30~12:30

👤 市内在住・在学・在勤の5歳~中学生と保護者(各16組)

① 5歳~小学2年生

② 小学3年生~中学生

💰 無料

📅 1/15(土)必着 📍 ①

普段忙しくてなかなか運動ができない保護者様向けの親子ヨガ教室です。親子で一緒にヨガを体験しよう!



オリンピック種目体験

1/30(日)

10:00~11:15

👤 市内在住・在学・在勤のどなたでも(30人)

💰 無料

📅 1/23(日)必着 📍 ①

オリンピック正式武道種目の空手を体験します。



太極拳③ [全12回]

12/11~3/12(毎週土)〈12/25、1/1を除く〉

18:30~19:30

👤 高校生以上(35人)

💰 5,100円

📅 申込受付中 📍 ①

ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。



健美操③ [全12回]

12/16~3/17(毎週木)〈12/30、1/6を除く〉

9:45~11:00

👤 高校生以上(35人)

💰 6,200円

📅 申込受付中 📍 ①

ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。



つばやき
タイ料理のバッタイに初挑戦！(作る方がなく食べる方) タップリの野菜やチヌーストールの炒めものでヘルシーかつ嬉しいや、麺がくっつかないよう大量の油を使用！かなりの高カロリー！先に言っておく。低カロリーのナムマンの相性がいいです。(総務課 Kawako)

ピラティス④ [全8回]

1/21～3/18(毎週金)〈2/11を除く〉

13:30～14:30

👤 女性(高校生以下不可)(35人) ¥5,100円

👜 ヨガマット(バスタオル可)

📅 12/17(金)9:00～ 📍 📌

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。



エアロビクス(午前の部)④ [全8回]

1/21～3/18(毎週金)〈2/11を除く〉

10:00～11:30

👤 女性(高校生以下不可)(35人)

¥5,100円

📅 12/10(金)9:00～ 📍 📌

*託児制度は中止とさせていただきます。



エアロビクス(夜間の部)⑥ [全8回]

2/10～3/31(毎週木)

19:00～20:00

👤 高校生以上(35人)

¥5,100円

📅 1/6(木)9:00～ 📍 📌

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ！



健康はつらつ④ [全12回]

1/4～3/29(毎週火)〈3/22を除く〉

13:15～14:45

👤 50歳以上(35人) ¥5,100円

📅 申込受付中 📍 📌

*1回の申し込みにつき1人分まで
ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



ボクシングフィットネス③ [全8回]

1/12～3/9(毎週水)〈2/23を除く〉

19:45～20:45

👤 中学生以上(40人)

¥5,100円

📅 12/8(水)9:00～ 📍 📌

ボディラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ痩せやすい体質づくりに効果があります。



からだいきいき体操④ [全12回]

1/13～3/31(毎週木)

15:15～16:30

👤 60歳以上(35人)

¥5,100円

📅 申込受付中 📍 📌

骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。



逆上がり特訓⑥

2/19(土)

15:30～17:00

👤 小学1～3年生(20人)

¥1,100円

📅 1/15(土)必着 📍 📌

苦手な逆上がりを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。



とび箱特訓② [全2回]

3/26(土)・3/28(月)

15:30～17:00

👤 小学1～3年生(20人)

¥2,000円

📅 2/9(水)必着 📍 📌

とび箱が跳べるように2日間集中して特訓。開脚飛びを集中的に練習して苦手を克服。



屋外スポーツ施設 冬期休場等のお知らせ

施設名		期間
野球場(つきみ野・宮久保・下福田)		12/29(水)~3/4(金)
下福田スポーツ広場		1/26(水)~28(金) 予備日 2/15(火)~16(水)
宮久保スポーツ広場		1/13(木)~15(土) 予備日 1/19(水)~21(金)
草柳庭球場		1/7(金) 予備日 1/18(火)
大和なでしこ スタジアム	フィールド 全面	3/10(木)~11(金) 予備日 3/17(木)~18(金)

※野球場(つきみ野・宮久保・下福田)は、芝生養生のため3月中7:00~9:00の利用ができません。

年末年始 休館・休場のお知らせ

施設名	12月				1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	
	火	水	木	金	土	日	月	火	
大和 スポーツ センター	窓口 (入金・還付)	17:00まで	●	●	●	●	●	●	9:00から
	屋内施設	18:00まで	●	●	●	●	●	●	12:00から
	トレーニング室	●	●	●	●	●	●	●	13:00から
	競技場	17:00まで	●	●	●	●	●	●	13:00から
屋外スポーツ施設 (野球場・スポーツ広場)	通常どおり	●	●	●	●	●	●	通常どおり	
草柳庭球場	17:00まで	●	●	●	●	●	●	11:00から	
大和スタジアム (施設・窓口)	●	●	●	●	●	●	●	●	
引地台温水プール	閉場中								

※●印が休場・休館日です。

※1/4(火)~7(金)のスポーツ施設利用料金の入金期限は、12/28(火)17:00までです。
この日までに入金されない場合は、1/4(火)の8:30に施設を開放します。

※1/8(土)以降は通常どおり5日前までの入金期限となります。

教室・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、開催を予定しておりました下記の教室・イベントについて中止とさせていただきます。

- ・Fightフィットネス③ ・リトミック⑤
- ・スポーツ教室託児(骨盤矯正ヨガ④)
- ・スポーツ健康相談③

※今後の状況により中止となる教室・イベントが追加となる場合があります。
HPで最新状況をお知らせします。

トレーニング講習会 高校生以上 ¥400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)
※今後の状況により、変更になる場合があります。

申込 インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)

日程公開：前々月20日 14:00
抽選申込受付期間：前月1日 10:00~15日(必着)
当選発表：前月20日 14:00
随時申込：前月25日 9:00~
(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPからご確認ください。
※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



慈緑庵(多胡記念公園内)

☎046-276-5808

〒242-0007 大和市中心林間5-17-3

開館時間 9:00~20:30(受付は17:00まで)

休館日：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日) 年末年始(12/29~1/3)

書院・茶室の貸し出しを行なっています。
詳しい利用案内はこちらから

慈緑庵 で 検索



庭木の手入れ教室 [全1回]

① 2/17(木) 雨天予備日 2/18(金)

② 2/19(土) 雨天予備日 2/20(日)

① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00

高校生以上(各6人) ¥各1,000円

☎ 軍手、剪定ばさみ、剪定のこぎり、筆記用具

① 1/13(木)~ ② 先着

※学びたい内容や、具体的な樹木等がある方は、申込時にお伝えください。

高橋 育昭氏(庭やたかはし)

園内の樹木を使って実演を見ながら剪定の基礎を学びます。すぐに実践できるお話が満載です。



茶の湯のことは 『薄茶(うすちゃ)』

お薄(うす)に用いる抹茶のこと。
抹茶には濃茶(こいちゃ)と薄茶(うすちゃ)があり、濃茶はコクがあり、薄茶はサラッとしています。薄茶は点(た)てるといいます。清めた茶碗に薄茶とお湯を入れて茶筌(ちゃせん)で攪拌するとお薄の出来上がりです。お薄は濃茶に比べて格式をゆるめていますので、楽な気持ちで頂くことができます。慈緑庵の呈茶席(ていちゃせき)が再開しましたら、ぜひお薄を飲みにお運びください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】



No. 82 2021.12.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

第10回

やまと伝統文化フェスティバル

2022年 1/29 土 10:00~16:00 大和市文化創造拠点シリウス 1F サブホール・ギャラリー
主催：大和市 主管：大和市伝統文化伝承事業実行委員会（公財）大和市スポーツ・よか・みどり財団

展示会 (ギャラリー)

10:00~16:00

「ジュニアいけばな教室」と「子ども書道教室」の受講生の作品を展示します。



上映会 (サブホール)

10:00~15:00

各教室の活動内容や稽古の様子を上映します。



やまと伝統文化フェスティバルについて

伝統文化の魅力を多くの人に伝えるとともに、時代の担い手を育てるため、子どもたちを対象に実施している各種の体験教室「やまと子ども伝統文化塾」。参加している塾生たちの日ごろの成果の発表や稽古の様子を紹介します。

なお、感染予防のため、各教室と市指定重要無形民俗文化財によるステージ発表、各種伝統文化の体験コーナーは行いませんので、あらかじめご了承ください。

やまと子ども伝統文化塾について

「やまと子ども伝統文化塾」は、大和市内の子どもたちが、日本の伝統文化を継続的に学べる教室です。これまで伝統文化に触れたことのない人でも楽しく学ぶことができ、また、お稽古を通じて、礼儀作法なども身につけることができます。教室の指導は、市内で活動する伝統文化団体、お稽古の成果は「やまと伝統文化フェスティバル」で発表します。

問い合わせ 公益財団法人大和市スポーツ・よか・みどり財団 よか企画事業担当 TEL046-263-3100 受付時間 8:30~17:15(日曜定休)

大和駅から近くて便利な駐車場のご案内！

大和駅から近くて便利な大和東・中央パーキングのお得なサービス券を緑の案内所で販売中。(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)

【中央パーキング】(駅徒歩3分)

駅徒歩約3分の好立地。駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心してご利用いただけます。バイク駐車場10台を新設しました。車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。

大型バイク
ユーザー必見！



料金表	■自動車 ロック式 14台		
	7:00~19:00	40分 200円	最大料金 800円
	19:00~7:00	60分 100円	最大料金 500円
	■バイク チェーンロック式 10台 (大型バイク可)		
	0:00~24:00	120分 200円	入庫後24時間 最大料金 500円

【大和東パーキング】(駅徒歩2分)

駅徒歩約2分の好立地。ゲートパー式で身障者スペース1台あります。大和駅周辺のお買い物等にご利用ください。

料金表	■自動車 ゲート式 20台		
	8:00~21:00	30分 200円	
	21:00~8:00	60分 200円	最大料金 800円



問い合わせ (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 TEL.046-263-3100(日曜定休) 受付時間 8:30~17:15

クロスワード 答え

- 横のカギ 1. ハツモウデ (初詣) 2. ユカ (床) 3. メキキ (目利き) 4. ネンガジヨウ (年賀状)
5. コジキ (古事記) 8. チカ (地下) 11. イモムシ (芋虫) 12. オヒサマ (お日様) 14. ウナジ (鰐) 15. ハト (鳩)
縦のカギ 1. ハツユメ (初夢) 4. ネコ (猫) 6. カキシソジ (書き損じ) 7. モチ (餅) 9. ガキ (書き)
10. ウカイ (鵜飼) 12. オジ (伯父) 13. モクヒョウ (目標) 15. ハム 16. サウナ 17. オトシダマ (お年玉)
オシヨウガツ (お正月)