



第2回

SDGsカフェ

× SPORTS

ZOOM
参加
無料

スポーツでつながろう!

いつまでも元気に、 楽しく住み続けられる 私たちの未来まちづくり

東京オリパラでスポーツの魅力を知り、コロナ禍のテレワークで体力づくり、人とのつながりの大切さを実感した私たち。スポーツも健康づくりも一人より仲間と一緒に楽しむのがもっと楽しい！
自分が住むこのまちで、『いつでもどこでも、みんなでスポーツを楽しむ場所がいろいろあるといいな』『自分に合ったペースで運動を続けたい』『世代や種目を越えて交流したい』『スポーツ観戦好き同士で仲間を作りたい』など、ひとりひとりが思っていることをみんなで共有して、スポーツによるまちづくりについて、一緒に考えてみませんか？

2022年2月5日(土) 19:00~21:00

オンライン開催

ゲストスピーカー

つぼさか ごう

壺坂 剛さん (一社)アステム湘南スポーツソサエティ 代表理事

ゆるっと
気軽な

みんなで語ろう!
(語りBAR)

参加者それぞれの視点から今の思いを語り合い、誰でも気軽にスポーツを楽しむためのアイデア出しをします。スポーツを通じて新たな輪が繋がる場を目指します。

対象

スポーツ団体の運営に関わっている方/スポーツで地元を盛り上げたい方/スポーツ活動の推進をしている方/これからスポーツ・運動を始めたい方/SDGsに興味関心のある方

定員

30名(1月4日(火)より受付開始、先着順)

申込締切

2022年1月29日(土)

申込方法

詳細は裏面を参照・QRコードからも申込可能



【主催:認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき(ちがさき市民活動サポートセンター指定管理者)】



内容

壺坂さんのお話
と
みんなで語ろう！
(語りBAR)

地域スポーツの振興・生涯スポーツ社会の実現を目指し、2015年より茅ヶ崎市を中心に「総合型地域スポーツクラブ」を運営する壺坂さんから、運動・スポーツの多様性のある環境づくりや地域における様々な連携の取り組みについて、お話いただきます。また、誰もが健康で住み続けられる未来のまちづくりを考える上でヒントとなる“スポーツマネジメント”の考え方を紹介していただきます。

後半の語りBAR(場)では、「スポーツ団体の運営や課題」「スポーツ活動の継続」「スポーツを活用したまちづくり」「地域の仲間づくりや健康づくり」等について参加者の皆さんの関心のあるテーマで意見交換、交流をします。

ゲストスピーカー

壺坂 剛さん



一般社団法人 アステム湘南スポーツソサエティ 代表理事

中学・高等学校保健体育教諭、小学校教諭を経て、医療系国家資格・トレーナー資格を取得し、医療機関やトレーナー会社より独立して現在に至る。ジュニアアスリートから学生・プロアスリート、代表選手等のスポーツコンディショニングに関わるだけでなく、一般の方から障害者・高齢者の運動指導やケアまでを行う。また、自治体や企業主催の健康・運動に関する講座や講演会では講師を務める。

(一社)アステム湘南 スポーツソサエティ



茅ヶ崎市を拠点とし、湘南地域に住む全ての人々がスポーツ活動を通じて心身共に豊かになるよう、将来を担う子どもたちがスポーツに夢を抱くことができるよう、運動・スポーツを継続的に楽しめる環境づくりに取り組んでいます。キッズ・ジュニア向け定期スポーツ教室やシニア向け運動教室ほか講師・コーチ派遣も行っています。



**ATHTEM
SHONAN**
sports society



▼▼お申込みはコチラ (表面 QR コードからも OK!) ▼▼

- ・参加される方には、前日までにメールで ZOOM ミーティングの URL を送ります。
- ・参加するにはインターネットに接続できるパソコンが必要です(カメラ・マイク・スピーカー搭載のもの)。

<第2回 SDGs カフェ 2022.2.5(土)開催>

所属団体名	
お名前 (フリガナ)	
連絡先 TEL	
パソコン用 E-MAIL(必須)	
ZOOM 事前視聴テスト	<input type="checkbox"/> 希望する . <input type="checkbox"/> 希望しない
通信欄(話したいテーマ等 をご自由に記入ください)	

【個人情報の利用目的について】ちがさき市民活動サポートセンター事業に関する連絡にのみ利用いたします。

お申込み・お問合せ先 ちがさき市民活動サポートセンター(茅ヶ崎市茅ヶ崎 3-2-7)
TEL/FAX 0467-88-7546 E-Mail s-center@pluto.plala.or.jp URL <https://sapocen.net/>

