この講座は神奈川県と実施団体が連携して開催します

かながわコミュニティカレッジ

夜間に自宅や職場から

zoomで体験・参加型

回想法リーダー養成講座（全6回）

回想法は高齢者がなつかしい思い出を語り合い、脳を活性化させ、生きる活力を引き出していく心理療法です。

認知症予防や重度化の軽減、精神的安定に有効とされ“心のリハビリ”と言われます。傾聴を基本にした楽しいお話会は地域コミュニティの形成・高齢者地域サロンの運営ツールとして最適で、コロナ禍においても活用できます。

この講座では、福祉施設や地域サロンで回想法リーダーとして活動するための回想法を理論・体験・事例報告を通して学べます。自宅や職場から3密を避け、オンラインで受講できます。

日時：2021年 10/22金 ～ 12/24金

19時～21時

会場：インターネット環境の整っている場所から
オンライン（ZOOM）を利用して参加

対象：地域サロン運営者、福祉介護職等
高齢者の支援に興味のある方

神奈川県に在住・在勤・在学の方
県内でボランティアやNPO等として活動
又は活動を予定している方及び団体

定員：30名（応募多数の場合は抽選　最少開講人数20名）

締切：2021年10月3日（日）17時
（定員に満たない場合は引き続き募集）

受講料：12,000円（全6回）

申込・e-mail：info@kaisoho.org
回想法プランニング：荒井

メールはこちらから▲

お問合せ：info@kaisoho.org
主催：回想法プランニング（神奈川県と連携）
後援：一般社団法人日本認知症ケア学会
協力：NPO法人宮ノマエストロ

回想法プランニング

※ 詳しくは裏面をご覧ください

ZOOMで体験・参加型 回想法リーダー養成講座 プログラム

	日程	内容	担当者
1	10/22（金）19:00～21:00	オリエンテーション 講義：回想法概論と効果について 回想法体験① 事例発表①	代表：高島浩子 スタッフ シャローム横浜：青山一枝
2	11/5（金）19:00～21:00	グループ回想法① 事前準備と終了後のまとめ 回想法体験② 事例発表②	代表：高島浩子 スタッフ NPO法人宮ノマエストロ：高橋裕子
3	11/19（金）19:00～21:00	グループ回想法② テーマと道具について 回想法体験③ 事例発表③	代表：高島浩子 スタッフ 睦愛園：吉田美代子
4	12/3（金）19:00～21:00	個人回想法について 回想法体験④ 事例発表④⑤	代表：高島浩子 スタッフ 阿部ゆかり Well-being VOICE：関根孝子
5	12/17（金）19:00～21:00	グループ回想法③ リーダーの役割について ワークショップ 事例発表⑥	代表：高島浩子 スタッフ ステップぱーとなー茅ケ崎：青木千秋
6	12/24（金）19:00～20:30	質問応答 交流会	代表：高島浩子 スタッフ

※講座カリキュラムは都合により、変更になる可能性があります。

講座実施団体：回想法プランニング

非営利組織として回想法を使った認知症予防・認知症周辺症状の改善に取り組み、講習・指導・実践を行っています。

神奈川県のかながわコミュニティカレッジ回想法講座をはじめ、県内外で講座を開催し、多くの回想法リーダーを輩出しています。

福祉専門職を中心としたスタッフは豊富な経験を活かし、回想法トレーナーとして老人福祉施設等で回想法を指導、地域サロン立ち上げ協力を行っています。

講師：髙島浩子プロフィール

長崎県生まれ。福祉職として従事する中、高齢者の心のケアと介護スタッフのスキルの向上の必要性を感じ、回想法に取り組み始める。

日本認知症ケア学会等での回想法の研究発表等と実践を通して回想法の認知症への効果、重要性を伝えている。

老人福祉施設において回想法、接遇スキル等の指導を行う。神奈川県をはじめ、県内外の多くの自治体、社会福祉協議会、老人福祉施設等で回想法講座の講師を務め、多くの高齢者地域サロン立ち上げにかかわる。

講座申し込みについてのご注意

① この講座はweb会議ツール（ZOOM）を使用して行います。インターネット環境が整っていることが必須となります。
② パソコンでの受講をお勧めします。1つの申し込みに対して1名のみが受講可能です。（1つの申し込みで複数の方が周りで受講することはできません）
③ 講座の録音や録画はご遠慮ください。
④ ZOOMの使用に関して不安のある方はお知らせください。可能な限りサポートいたします。

受講申込手順

1. **当団体に受講希望のメールを送信してください**
   パソコンからのメールが受信可能なアドレスを使用してください。
   スマートフォン等で申し込みされる方は、回想法プランニング「info@kaisoho.org」からのメールアドレスが受信できるよう、設定してください。設定方法につきましては、ご利用の端末販売会社でご確認ください。
2. **当団体から、申し込みフォームを送ります。**
   届かない場合は当団体からのメールが迷惑フォルダに入っていたり、受信拒否になっている可能性があります。上記設定を、今一度ご確認ください。
3. **フォームに入力し確認後、送信してください。**
   送信後3分以内に申し込み完了メールが届きます。届かない場合は迷惑フォルダ、受信拒否になっていないかをご確認ください。
4. **申し込み締め切り後、受講諾否通知と共に、受講に際しての詳しいご案内をメールにてご連絡いたします。**
5. **講座資料等はメールにて送付いたします。**

お申し込み・お問い合わせはこちら
回想法プランニング　e-mail: info@kaisoho.org