



かながわの大学、大集合!

大学の学びで、 人生100歳時代を豊かに。

第24回 大学で学ぼう～生涯学習フェア～

聞く!

講演会 14:00～16:00
(Zoom、事前申込制)
國學院大学
伊藤 英之氏
FMヨコハマ「Lovely Day」番組内
「SUKU SUKU SCHOOL」出演
「スポーツは子どもの心の栄養」



知る!

大学の資料配布(ホームページ)
公開講座・社会人入学
の資料が勢ぞろい!

大学の学び相談(ホームページ)
大学の公開講座等に
ついて相談できます。



体感!

大学の公開講座
(どちらもZoom、事前申込制)

10:00～11:00
横浜国立大学 小池 治氏
「Woody かながわ
～広葉樹の活用による
地域活性化と県民の健康増進～」



11:30～12:30
八洲学園大学 鈴木 啓之氏
「睡眠不調への対処法
～「快眠」を得るために
体調をととのえる～」



参加大学 20校

和泉短期大学 小田原短期大学 神奈川大学 神奈川工科大学
関東学院大学 相模女子大学・相模女子大学短期大学部
湘南医療大学 昭和音楽大学・昭和音楽大学短期大学部
星槎大学 専修大学 鶴見大学・鶴見大学短期大学部 東海大学
東京都市大学 東洋英和女学院大学 日本女子大学
放送大学神奈川学習センター 八洲学園大学 横浜国立大学
横浜美術大学 横浜薬科大学

9月11日(土)
オンライン開催

料金無料

主催 かながわ大学生涯学習推進協議会
(県内大学と県立図書館で構成する協議会)
事務局 神奈川県立図書館 広報・生涯学習推進課
電話 045-263-6916

後援 神奈川県 神奈川県教育委員会 横浜市教育委員会
朝日新聞横浜総局 神奈川新聞社 産経新聞社横浜総局
東京新聞横浜支局 日本経済新聞社横浜支局 毎日新聞社横浜支局
読売新聞横浜支局 共同通信社横浜支局
時事通信社横浜総局 NHK横浜放送局 tvk(テレビ神奈川)
ラジオ日本 FMヨコハマ (一社)神奈川県経営者協会
横浜商工会議所 (一社)神奈川県商工会議所連合会

詳しくは生涯学習フェアで検索
<https://www.planet.pref.kanagawa.jp/fair.html>



聞く!

講演会(事前申込制 Zoom配信)

スポーツは子どもの心の栄養

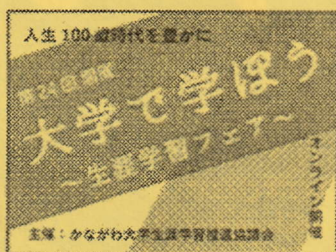
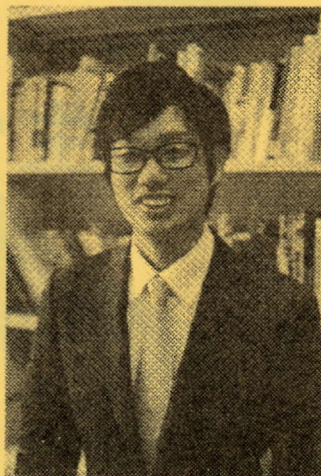
FMヨコハマ『Lovely Day』番組内「SUKU SUKU SCHOOL」出演

講師 國學院大学 伊藤 英之氏

14:00～16:00

定員100名程度 (申込多数の場合は抽選)

子どもがスポーツに取り組むことは、心身の健康や成長にとっても効果的であるということはよく知られています。さらに少し工夫を加えてあげたり、望ましい声かけをしてあげることで、より有効なものとなります。この講義では、子どものスポーツ活動がより効果的になる工夫や声のかけ方について紹介していきます。



知る!

大学の資料公開・大学の学び相談 (申込不要 ホームページ)

県内20大学の公開講座や入学案内の資料が勢ぞろい! 学びや、生涯学習に関する相談窓口も紹介しています。

体感!

公開講座(事前申込制 Zoom配信)

Woody かながわ

～広葉樹の活用による地域活性化と 県民の健康増進～

講師 横浜国立大学 小池 治氏

10:00～11:00

定員100名程度 (申込多数の場合は抽選)

古来より日本人は広葉樹と共に生きてきました。しかし、急激な都市化や開発によって里山の広葉樹林は減少し、人々と森の関係は失われつつあります。講義では神奈川県に残る美しい広葉樹林を紹介し、生物多様性の保全や森林文化の継承、私たちの健康増進等の観点から、神奈川県における広葉樹林の保全や活用のあり方について考えます。

公開講座(事前申込制 Zoom配信)

睡眠不調への対処法

「快眠」を得るために体調をととのえる

講師 八洲学園大学 鈴木 啓之氏

11:30～12:30

定員100名程度 (申込多数の場合は抽選)

「寝つけない」「夜中に起きてしまう」ことは中高年に多い不調です。また、子育ての中で「子どもの寝かしつけに苦労する」ことも多いようです。本講座では、睡眠機構とその不調のメカニズムを知ること、よい睡眠を得るための日常生活習慣の工夫や改善の方法を提案します。

講演会・講座 お申込み方法

申込期間 7月15日(木)～8月27日(金)

講演会や公開講座に参加するには事前申込が必要です。下記URLもしくは、二次元コードから「PLANETかながわ」ホームページ内の申込ページにアクセスし、講演会・講座ごとにお申込みください。

※御提示いただいた個人情報、当講演会・講座に関する事務以外に使用することはありません。

神奈川県生涯学習情報システム「PLANETかながわ」特設ページ

<https://www.planet.pref.kanagawa.jp/fair.html>



お問合せ先

かながわ大学生涯学習推進協議会事務局(神奈川県立図書館 広報・生涯学習推進課)
〒220-8585 横浜市西区紅葉ヶ丘9-2 ☎045-263-5916