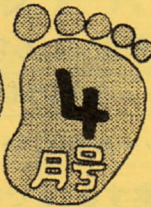


ベビーズルーム

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。

だって、私たちの未来を創ることであり、

未来の幸せを可能にする仕事だからです。



※ご利用時間※

4月は放課後児童クラブの新1年生の下校時刻が早いため、フリー開放デーおよびイベント終了後の開放はいたしません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



URL



Mail

5月からのベビーズルームをお楽しみに——

ベビーズルームのよくある質問をまとめました。
あたたかくなったら、しんちゃんハウスにお出かけしよう！！

どれも小さいお子さん連れで
気軽に受けられるクラスです

地域の皆様が楽しく、無理なく、子育てをしていくため、
乳幼児親子の居場所をしんちゃんハウスで提供しています。

Q1 ベビーズルームって何？

A1. 子連れで参加できる講座を毎月開催、会員になるとさらにお得に受講できますが、まずはビジター価格1回800円から受けてみては。日程などHPから確認でき、メールで予約も簡単にできます。

Q2 どんな講座をやってるの？

A2. ママ対象のタイ式ヨガ、ボディメンテナンス、ゴムチューブエクササイズ、心のワークショップなど、出産後の心と体を整える講座が充実。月齢に合わせて参加できるリトミック、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、わらべうたなど親子で楽しめる時間も人気です。月齢フリーの絵本の時間もあります。不定期で特別講座も気まぐれ開催、会員になるとVIP講座が年3回無料で受けられる特典も。

ママと赤ちゃんがスキンシップ
で深い絆を結ぶ時間



Q3 子どもは何ヶ月から連れて行って良いの？

A3. 講座に参加する際に対象月齢があるものもありますが、フリースペース利用もできるので就学前のお子様と親子でご参加いただければ何ヶ月からでも。ご心配であれば、事前にお電話でお問い合わせもいただけますが、イベント開催日＆フロア開放日の8時～12時まで。それ以外は、ベビーズルーム管理人が不在となりますので、メールにてお問合せください。

子どもとのかかわり方の
ヒントになる時間



Q4 突然の体調不良などでキャンセルする場合、どうすれば良い？

A4. 小さなお子様がいらっしゃるママのための講座のため、当日キャンセルでもキャンセル料等は発生しません。キャンセルが分かった時点でご連絡ください。



Q5 フリー解放はいつやってるの？

A5. 講座が無い平日の午前中、フロア(場所)の提供を無料で行っていきます。お母さん同士のお茶やランチの場、公園友達との息抜きなど、家以外のホッとできる場所としてご活用ください。ポットをご用意していますので、コーヒー・紅茶はご自由にご利用いただけます。ミルクを作るのにもどうぞ。電子レンジもありますので、離乳食やあたたかいランチにも。

子どもがストレスない環境で、
ママの固まった体をほぐす時間



ちょっとだけ誰かに抱っこを
かわってほしい人、遊びに来て！

詳しいスケジュールは、

地域家族しんちゃんハウス ベビーズルーム

検索

イラスト・編集 / フジコ

クテアイ
さんの
ひとりごと



新1年生の準備

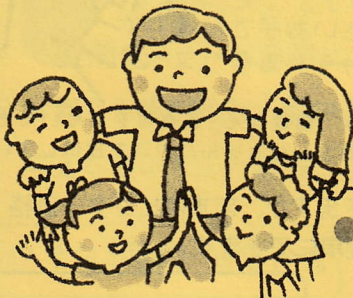


ゆっくり ていねいに 納得がいくように

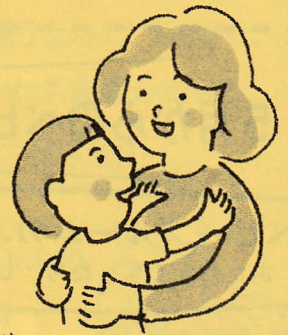
進級おめでとうございます。1年生は2年生に、3年生は4年生にしんちゃんハウスでは十になると自立の芽が出てくる子どもたちが多くなるので、一人帰りやお留守番などを積極的に進めます。この時期から決まりのある自由（ルールがない自由は社会にはありません）、お子様によってとても個人差がありますが、よく日常を観察することで状況が観えてきます。ステップアップのポイントを見逃さずに新1年生は家から小学校への通学路を家族で歩いてみてください。様々な発見があり、コミュニケーションも深まります。一緒に交通ルールも確認してください。世の中にリスクのない成長はありません。様々な失敗をしながら成長することを楽しんでいただければと思います。～をしなければならない、はありません。

しんちゃんハウスは地域へメッセージを発信しております。

- わたしの学校良い学校
- わたしの先生良い先生
- わたしの友達良い友達



お子様に安心（愛着）は届いていますか？
子供を信頼できているかももう一度ギュッしてみてください。



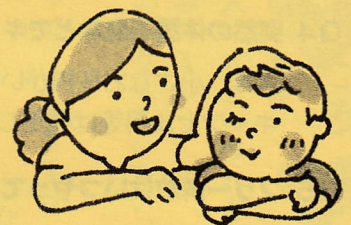
先生の話が聞けるための基準です。

親子で
チェック!
してみよう

- 笑顔でおはようございます
- 返事はハイ
- 脱いだ靴をそろえて置く
- ぞうきをきちんとしぼれる
- ほうきで掃くことができる
- 命を「いただきます」
- 使ったものを元の所に戻すことができる
- ハサミで線に沿って切ることができる
- 紐を結ぶことができる
- 衣服をたたむことができる
- ドアをていねいに閉められる
- 早寝早起き朝ごはん朝うんち

思いやりは使った物を元の場所に戻してあげること、いつも同じ場所に同じものがあると皆困りませんね。次の人がこまらないようにという思いやりです。良い習慣は良い環境を作り出します。

最後に大人は強者です。子どもは弱者です。大人が権利ばかりを主張しすぎると虐待になります。良い循環を作り出すことが環境作りです。子どもに環境作りはできません。これは親（保護者）の責任です。楽しめる空間をぜひ設定してあげてください。これだけで学校生活また保護者の方々の社会生活は変わります。

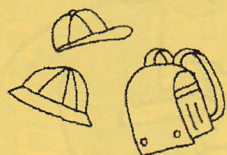


地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

地域家族しんちゃんハウス通信

放課後児童クラブ版4月号

2020年4月1日(月)発行 No.221



4月予定表

※予定表は変更される場合がありますのでご了承ください

<南林間しんちゃんハウスのみなさん♡>

<西鶴間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	水	春休み8:00開所
2	木	
3	金	
4	土	子供食堂(要予約)※小銭をご用意下さい
5	日	
6	月	始業式・入学式 凸お弁当を忘れずに
7	火	班別下校
8	水	2年生以上買いおやつ/FMやまと
9	木	2年生以上給食開始/1年生は引き続きお弁当が必要です
10	金	
11	土	子供食堂(要予約)※小銭をご用意下さい
12	日	
13	月	朝食7:15
14	火	
15	水	1年生買いおやつ
16	木	
17	金	理事会
18	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
19	日	
20	月	朝食7:15/1年生お試し給食
21	火	1年生給食開始
22	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
23	木	4月生まれさんのお誕生日会
24	金	
25	土	※子供食堂はありません/認知症カフェ
26	日	
27	月	朝食7:15/家庭訪問
28	火	家庭訪問
29	水	昭和の日
30	木	家庭訪問

1	水	春休み8:00開所
2	木	
3	金	
4	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
5	日	
6	月	始業式・入学式 凸お弁当を忘れずに
7	火	集団下校
8	水	2年生以上給食開始/1年生は引き続きお弁当が必要です
9	木	
10	金	FMやまと
11	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
12	日	
13	月	
14	火	2年生買いおやつ
15	水	3,4年生買いおやつ
16	木	1年生買いおやつ
17	金	1年生買いおやつ
18	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
19	日	
20	月	1年生お試し給食
21	火	
22	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
23	木	
24	金	4月生まれさんのお誕生日会
25	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

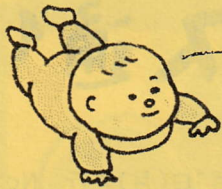
メール: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/

<南林間しんちゃんハウス> ㊟242-0006 大和市南林間7-1-15 TEL/FAX 046-275-7955

<西鶴間しんちゃんハウス> ㊟242-0005 大和市南林間6-7-3 TEL/FAX 046-207-4693

<相談窓口> 子育てなんでも相談 : 090-5807-5673





ベビーズルーム

気まぐれ講座



小見助産師さんによる赤ちゃん体操、すばらしい時間でした。

すばらしいって?! ちまたではオイルを塗る前にパッチテストをして

お歌に合わせて1、2、3 とか、とにかく型にはまるものなのですが、皆な一緒も良いのですよ。

でも赤ちゃん一人一人ペースがあるんです。合わせようとするピシ。しかしこの講座は自然体!!!

ザラザラな手でOK、気持ちを込めてお母さんの手をすり合わせ、あたたかくなじませます。

お母さんのガサガサの手だヨと言葉をかけながら笑顔で笑いたっぷり、赤ちゃんウーウーお話しし

出してニコリ、頭から足まで愛情を注ぎ込む。とにかくゆったりだったり、型にとらわれずマイペー

スに隅から隅までなでまくる。お母さんがゆったり気持ちが良いと、赤ちゃんも気持ち良いのですね。

ウーウー、一人一人マイペース自然で良いですね。特別な歌に合わせて皆なで歌うなんてこともなく、

ブルブル〜!ピュンピュン。それぞれお母さんがお母さんのペースで無理せず言葉を掛ける。

固定概念を持たず、自然な赤ちゃんの動きをサポート。お母さんと赤ちゃんが一体となる!?

とにかくすばらしい、とても良い時間でした。

質問コーナーは自然におっぱいの悩み、骨盤底筋のお話し、泣かない赤ちゃんの

お話しと盛り沢山。解決策はお母さんが知っていますが、引き出す力と気づきと

与えて頂いていた様子。気持ち良かった〜。



クラスが終わってから

「泣かない赤ちゃん」を検索すると、自閉症と出てくるんです!

お母さんすぐにネットで調べてくれました。世の中はお母さんに安心では

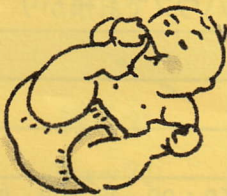
なく不安をかきたてる事ばかりか、ネットには情報が散乱しているんです

ね。こんな社会で、赤ちゃんにお母さんに安心を届けるには? ヒント

は赤ちゃんをジューッと観察することなのかな? 情報に振り回されず

お母さんファイト!! 気まぐれ講座またやりますね。

取材/館合 みち子



こみ ひろえ
講師紹介 小見 裕恵
先生



助産師。

出張専業「あゆみ助産院」代表。

大和市内の母子事業のアドバイザーや、市内小中高校の、性教育の講演も行う。



気まぐれ講座取材していたら、金子みずぶさんの詩がふっと頭に浮かんだので、ご紹介します。

だって、大きいお母さまで、
まだいっぱいにならないで、
いろんな事をおもふから。



私は子供で
ちひさいけれど、
ちひさい私の
こころは大きい。

ちひさい私で

いっぱいだって、

だって、お母さまは

いひました

おこころはちひさい、

お母さまの

大人で大きいけれど

お母さまは

こころ

