

ベビーズルーム

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。
 だって、私たちの未来を創ることであり、
 未来の幸せを可能にする仕事だからです。

※ご利用時間※

イベントデー 10:15~受付 10:30~約1時間
 イベント終了後は、13:00までご自由にご利用いただけますが、
 日によってご利用いただけない場合もございますので、
 予めご了承ください。



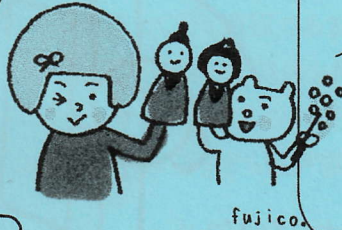
フリー開放はお休みです。



URL



Mail



fujico.

[ママ対象]の講座も、
 お子様と一緒にご参加できます!!

3月予定表

※すべての講座が、ご予約制となります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 [会員限定] ママ茶会 似顔絵やさん	4 [ママ対象] ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	5 [2~6ヶ月] わらべうた ベビーマッサージ	6 [1ヶ月~] ベビータンパク 発育教室	7
8	9	10 [ママ対象] ママのための ボディメンテナンス	11	12 [ママ対象] ゴムチューブ エクササイズ	13 [4ヶ月~] 赤ちゃんからの ハッピーリトミック	14
15	16 [ママ対 1階 ママのための こころの ワークショップ 2階 助産師さんと なんでも相談	17 [月齢フリー] 絵本やさんの ゆったり絵本の時間	18 [ママ対象] かずみ先生の 家族関係	19	20 春分の日	21
22		24	25	26	27	28
29	30	31				

★予約期間

開催日前日の12時までにお申込下さい。
 (月曜開催の場合、前週金曜の12時まで)
 会員さん ⇒ 優先予約期間がございます(詳細はHP)
 ビジターさん ⇒ ご連絡を頂いた時点で仮予約。
 後日、ご予約確定の
 ご連絡をいたします。

★予約方法

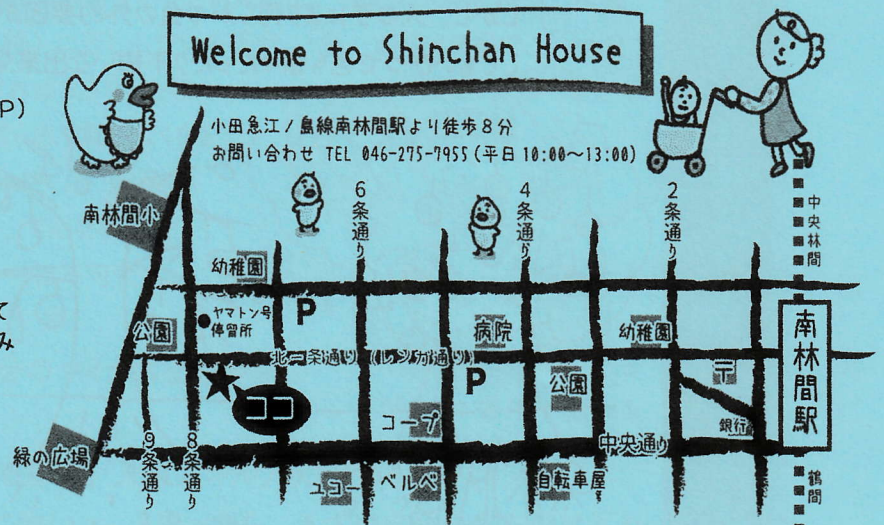
- ママのお名前
 - 連絡のとれる電話番号
 - ご希望の講座名
- を必ず明記して
メールで申込み
- しばらくすると担当者より確認メールが届きます。
 これで受付完了!

★参加費 (お得な会員コースを揃えております)

会員さん 300円/回
 ビジターさん 800円/回

★詳細は、ホームページをご覧ください。

(上記バーコードリーダーのURLにて参照)



認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス

☎ 242-0006 神奈川県大和市南林間7-1-15

✉ info@shinchanhouse.com

ベビーズルーム管理人 桜井
 保育士 古川

講師
若林 ふみ子さん



生活臨床心理カウンセリングセンター代表。
しんちゃんハウスで月1開催中の認知症カフェ「心のかけはし」の相談員、生活臨床心理士。

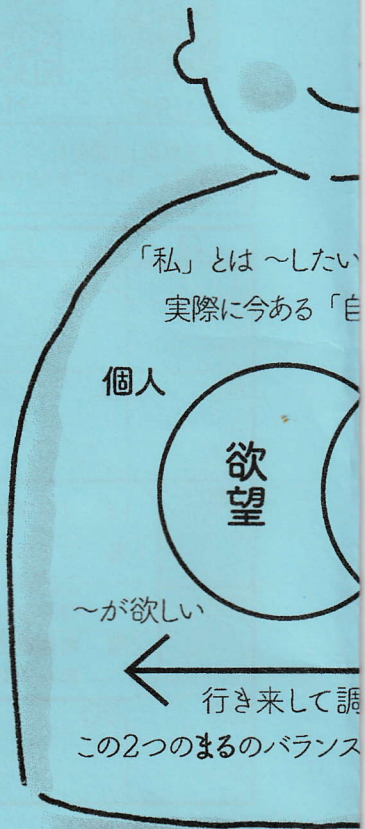
スキルアップ
講座より

大和市協働事業～笑顔で

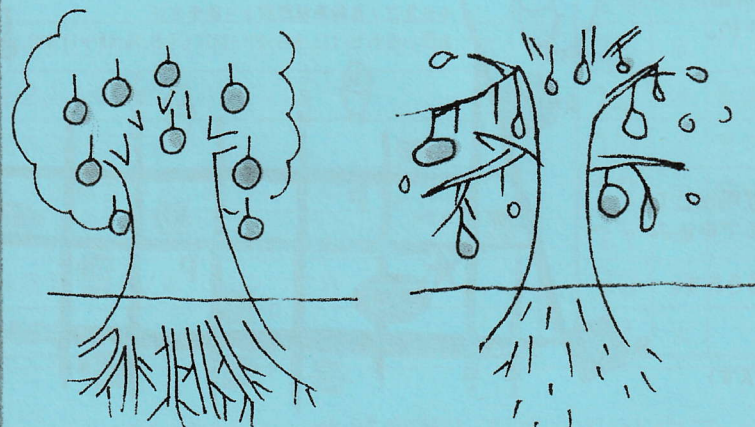
『私の中の』



人間の中身には、製品のように規格があるわけではない、目に見えないので評価するのもされるのも難しい。
キレイに整った形が好きなのは自由奔放にフリーハンドで書かれた図柄は受け入れがたい。時間をきちんと守る厳しい性格の人は感覚で生活している人がチャランポランに見えるだろう。そんな正反対な人同士が評価し合うのは難しいから評価などない社会に身を置きたい。しかし社会に出て仕事をしたり子育てや人間関係を築く上で、評価は必要不可欠、なのでストレスも多くなる。
「自分探し」は自分一人では難しい。自分自身が思う「私」と周りが思う「私」は違っている事がある。自分自身では短所だと思っている所が他者には長所と映っていたり、またその逆の場合も。
短所を自覚してそれを受け入れることと、「私はこうだからしかたがない」と開き直すことは違うということ。



大きな果実の木に置き換えて考えてみよう。
プラス要因が多いと、たわわに実がなる。
しかし、人の手により何らかの負の外的要因が加わると、実がなつたとしてもいびつで色も様々だったり不揃いな出来栄え。



どちらも悪いわけではない
突然変異は遺伝するんです

しかし、それが悪いわけではない。悪いと思ふのであれば、それは今の社会に受け入れるだけの力が足りないから。いびつさとして見られる揃いな出来でも、社会と折り合いをつけ受けられて生きて行く、いびつなものと差別するのではなく、社会は受け入れる体制を整え、多くの人たちに愛され、丸ごと受け入れてくれるポートを地域が繰り返すことにより、不揃いな形でも社会に馴染む事ができる。

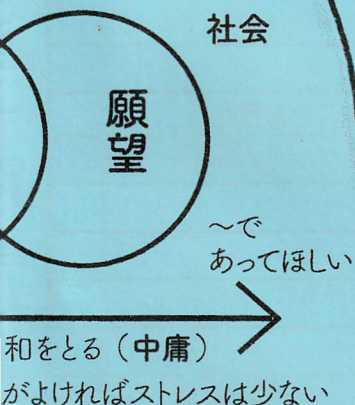
自分はどんな人間か、自己紹介をするときにあなたはどのように相手に伝えますか？ 自分の長所と短所、1つずつあげるとするなら何と答えますか？
1番よく知っているようで知らない自分について、
子どもの良いところ悪いところを考える前に、自分について考えてみる。

はぐくねっと～

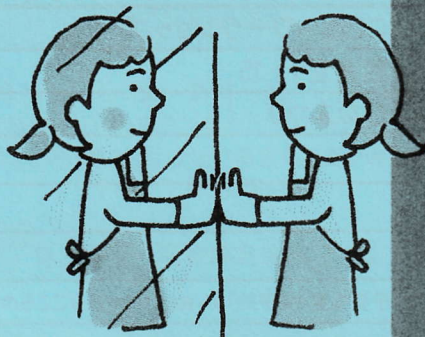
あなたへ』



～なりたい「自我」と、
己」とで存在している



子どもが「私」を確立して行く過程である「自分探し」には自我と自己が安定した関係を持っている大人が鏡となり、それを助けるのが望ましい。大人が大人になっていないと子どもは戸惑う。



例えば、ランドセルを選ぶ時

子供が自分の好みや形のものを欲しがっても、親が使い勝手や価格などを考慮して選定することで、必ずしも親子の意見が一致するとは限らない。大切なのはこの時、子どものいいなりになるのではなく、親は鏡となり自分の欲求・要望とその時の環境、置かれている立場などとのバランスの取り方を子どもに学ばせながら「私」を確立させて行く手助けをする事。

しかし、鏡となる大人もまだ自分の意見がわかっていない場合があったり、子どもを導く方法がわからない場合も。

子どもが「私」を確立して行く過程である「自分探し」には自我と自己が安定した関係を持っている大人が鏡となり、子どもを助けるのが「育み」の役割と言える。しかし現代は大人が幼く経験を積んでいないため、社会の流れに押し流されることが多い。



極端な例で言うと、大人が小さい頃虐待を受けていてその傷つきから自分を守るためにその場を乗り越える自分をいくつも作り出し、複数の人格を持つ「解離

性障害」と言う病（いわゆる多重人格）に苦しんでいる場合。「私」が増える事で、「～しな

ければならない」と言う縛りも増える。「～しなればならない」は、よくも発展するが、増えすぎて子供も自分も縛られて動けなくなると厄介だ。自我と自己のバランスも悪くなり、やがては「自分の意見」がどこにあるのか分からなくなってしまう。そんな社会で今の子育ては行われているので、社会のサポートは不可欠。温かい言葉掛けと見守りを。



時として環境で変わる

社会に馴染むために自分にできる事、自分のマイナスな部分を認め「私」の中の自分を出しましょう。

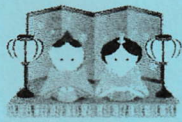
自分の弱い部分を認識して周りに提示する事で、人はスキルアップできます。

『もっと周りの人や地域社会に受け入れて欲しい』と思ったら、まずは自分自身を受け入れているか目を閉じて確認してみよう。何か発見があるかも。

取材/館合

地域家族しんちゃんハウス通信

放課後児童クラブ版 3月号




2020年3月1日(日)発行 No.220

3月予定表


※予定表は変更される場合がありますのでご了承ください

<南林間しんちゃんハウスのみなさん♡♡>

1	日	こころのワークショップ
2	月	朝食堂7:15
3	火	ひなまつり
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	子供食堂(要予約)※小銭をご用意下さい/こころのワークショップ
8	日	
9	月	朝食堂7:15
10	火	
11	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
12	木	
13	金	新入生歓迎会 卒業生を送る会南林間コミセン17:30~
14	土	子供食堂(要予約)※小銭をご用意下さい
15	日	
16	月	朝食堂7:15 
17	火	
18	水	給食終了
19	木	卒業式/3月生まれさんのお誕生日会/理事会
20	金	
21	土	子供食堂(要予約)※小銭をご用意下さい
22	日	
23	月	朝食堂7:15
24	火	
25	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)/修了式
26	木	春休み8時開所
27	金	泉の森お花見遠足
28	土	※子供食堂はありません/認知症カフェ
29	日	
30	月	朝食堂7:15/買いおやつ全員
31	火	

お弁当をわすれずに

<西鶴間しんちゃんハウスのみなさん♡♡>

1	日	
2	月	
3	火	ひなまつり 
4	水	
5	木	
6	金	新入生歓迎会・卒業生を送る会西鶴間コミセン17:30~
7	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
12	木	
13	金	
14	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
15	日	
16	月	絵本の読み聞かせ
17	火	
18	水	給食終了
19	木	卒業式
20	金	
21	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
22	日	
23	月	
24	火	3月生まれさんのお誕生日会
25	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)/修了式
26	木	春休み8時開所/2. 3年生買いおやつ
27	金	泉の森お花見遠足
28	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
29	日	
30	月	1. 5年生買いおやつ
31	火	

お弁当をわすれずに

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

メール: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/

<南林間しんちゃんハウス> ㊟242-0006 大和市南林間7-1-15 TEL/FAX 046-275-7955

<西鶴間しんちゃんハウス> ㊟242-0005 大和市南林間6-7-3 TEL/FAX 046-207-4693

