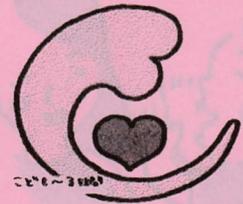


## こども～る鶴間通信【No.150】



fujico.

☆子育て親子の交流つどいの広場の提供  
 ☆子育てに関する相談・援助  
 ☆地域の子育て関連情報の提供  
 ☆講習会

《運営》  
 特定非営利活動法人  
 地域家族しんちゃんハウス

利用対象者

- ★乳幼児(0～3歳未満児)とその親(保護者)
- ★妊婦さん

《お問い合わせ》

電話: 090-3685-2288(こども～るフォン)  
 場所: イオンモール大和 4F(ライトコート側)  
 時間: AM10:00～PM6:00(月曜日～日曜日)360日

### 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 保. 経/看. 経	2 保. 経/助. 保	3 保. 保/保. 子	4 保. 絵/保. 経 (13:30～16:30)	5 保. 経/栄. 経	6 保. 保/栄. 経	7 保. 経/看. 経
8 保. カ/看. 看	9 保. 保/保. 経	10 保. 経/保. カ	11 保. 経/保. 子	12 保. 経/栄. 保	13 保. 経/栄. 経	14 看. 経/保. 経
15 保. 経/看. 経	16 保. 経/保. 子	17 保. 保/栄. 保	18 保. 経/保. 絵	19 保. 経/栄. 保 (14:00～16:00)	20 保. 保/看. 経	21 保. 経/保. 子
22 保. 子/看. 経	23 保. 経/保. 経	24 保. 保/保. 経	25 保. 経/保. 子	26 保. 保/栄. 子	27 保. 保/保. 経	28 看. 経/保. 子
29 保. 経/看. 経	30 保. 子/栄. 経	31 保. 経/保. 保	こども～る鶴間のライトはなぜ暗くしてあるかご存じですか? 赤ちゃんの脳活動に最適にしてあるからです。 大人は明るいのが良いかもしれませんが、赤ちゃんには違います。 光の刺激が強かったり多かったりすると興奮してしまうのです。			

親子のタッチプログラム  
(11:00～11:30)

保健師による育児相談

大和市保育士による育児相談  
(14:00～16:00)

歯科衛生士によるはみがき教室  
(13:30～14:30)

助産師さんのなんでも相談  
(14:00～16:00)

助産師に相談にいらっしゃる時は  
母子手帳とタオルをご持参ください。

発育教室の日  
(時間は掲示板をご覧ください)

管理栄養士の日

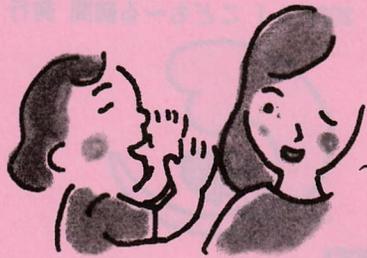
読み聞かせの日  
(15:00～15:15)

絵本でなあん?

10:00～14:00 / 14:00～18:00

保=保育士 栄=管理栄養士 看=看護師 助=助産師  
 絵=絵本講師 子=子育て支援アドバイザー カ=カウンセラー  
 経=子育て経験者 ●身長・体重測定できます

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。  
 私たちの未来を創ることであり、未来の幸せを可能にする仕事だから。



## 話す力・聴く力

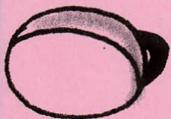
～相手の力を信じる

「思い込み」「先入観」に気づく～

私たちの日常生活は、自分自身の生活体験をもとに形成されます。毎日通勤している電車が時刻通りに来なかったりするだけで「どうしよう」と思うってしまう方も。でも冷静に考えてみれば職場にすぐ連絡を入れ慌てることなく次の手段を選択すれば、そんなに困ることなく落ち着いて行動できます。失敗することは生活の幅を広げることで、「どうしよう」と思わず、ちょっと深呼吸。解決するにはあの手この手があります。

日常には思い込みもいっぱい潜んでいます。いつも A さんは物静かでありお話をしないので人前に出るのは苦手な方だと思っていたら、社交ダンスやお友達と旅行に行くのがとっても好きな方だったり…。

大阪のおばちゃんは皆ヒョウ柄が好き！というわけではありません。結構自分目線で判断している事や、固定観念に縛られている事があります。相手に寄り添う時は、ある枠組みで捉えているものを外し、違った角度からちょっとかしげると

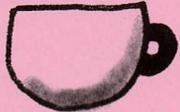


底から見ると



みんな同じものです  
わたしはだれでしょう

真横から見ると



ななめから



らアプローチしたり視点を変えたり焦点をずらしたり解釈を変えたりと、わざと意図的に行動してみる。するとポジティブな物の考え方が湧いてくる。同じものでも角度を変えて見てみると発見がいっぱい。人づきあいで言えば、仕事が遅いと怒られる人をよく観察すると、とても丁寧に仕事をしているのでビックリだったり。融通がきかないと言われたりする人はとても自分自身の信念を持っていたり。すぐに自分を責めてしまったりする人は責任感が強かったり。はっきり言いすぎて嫌われてしまうんですという人は正直者だったり。

自分のものさしではかるのではなく、柔軟な目線・思考があると社会が変わります。名前の呼び方を変えるだけでもイメージは変わりますね。

皆さんの思考は変わったかな？では下記の質問を是非行ってみてください。

取材/館合



チェック  
してみ

Aさんは毎週1回病院に通っています。下記のどの項目に該当するでしょう。

①Aさんは病気だ

②Aさんは健康診断のために通院している

③Aさんは病院が職場だ

④Aさんは大変だ



「Aさんは病気だ」  
「Aさんは健康診断のために通院している」  
「Aさんは病院が職場だ」  
「Aさんは大変だ」  
Aさんは毎週1回病院に通っています。下記のどの項目に該当するでしょう。