

# 健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

## 健康生きがいづくりアドバイザーとは

(一財)健康・生きがい開発財団が認定する資格で人生 100 年時代、健康・生きがいづくりの啓発や仲間づくりの支援、社会参加を通して地域に貢献する役割を担っています。

神奈川健生では約 210 名を超えるアドバイザーが地域で幅広く社会貢献活動をしています。

- ★自治体・企業等と協働、連携しセミナーで健康寿命延伸、生きがいづくりの啓発・支援活動
- ★フレイル予防、介護予防に役立つノルディック・ポールウォーキング活動、旧街道を歩く活動
- ★神奈川の自然、文化、歴史、産業に触れて仲間づくりに向けての神奈川健生クラブ活動
- ★判断能力が低下した方の権利を守るために成年後見センターによる後見人活動
- ★地区ネット(居住地域別)活動、各種のサークル活動等でアドバイザーが幅広く活動

### ● 養成講座の日程とカリキュラム



日 程	学 習 内 容
4月5日(日) 12:00~18:00	1. 超高齢社会の展望と人生 100 年時代の生き方 2. 健康生きがいづくりアドバイザーの使命と役割
4月12日(日) 12:30~19:00	3. 人生 100 年時代の健康づくり      4. 超高齢社会の社会保障 5. 地域コミュニティ活動と社会貢献
4月26日(日) 12:30~18:00	6. 人生 100 年時代の家庭経済      7. 人生 100 年時代の就労 ※課題レポート作成等

(注) 日程、カリキュラムは都合により変更になることがあります。

### ● 認定研修の日程

日 程	学 習 内 容
5月30日(土) 9:20~17:00	健康生きがいづくりアドバイザーに求められる基本活動について専門知識・技術を事例研究、活動事例を通して習得する。

\*\*\*\*\*



主催 : 一般財団法人 健康・生きがい開発財団  
 : 一般社団法人 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会  
 後援 : 横浜市健康福祉局/川崎市/神奈川県社会福祉協議会

● 養成講座・認定研修募集要項

日 程	養成講座	2020年4月5日(日)～26日(日)(全3日間)
	認定研修	2020年5月30日(土)(1日開催)
会 場	養成講座	神奈川県民センター(JR横浜駅西口徒歩5分)下記略図参照 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
	認定研修	詳細は養成講座受講時にお知らせします
定 員	20名(年齢・性別を問わずどなたでも受講できます)	
締 切	2020年3月30日(月)	
申込先	一般社団法人 神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会 講師活動事務局	
	担当者	曲尾 実(まがりおみのる)
	住 所	〒241-0005 横浜市旭区白根 3-8-13
	eメール	m-mag@suite.plala.or.jp
費 用	受講料 27,500円(指定口座に振込む)(テキスト代含む)	
	登録料 11,000円(1年更新)(認定研修終了後に財団の口座に振込む)	
受講料振込	下記の受講申込を受付た後、受講料の支払い案内、受講申込書をご郵送します	

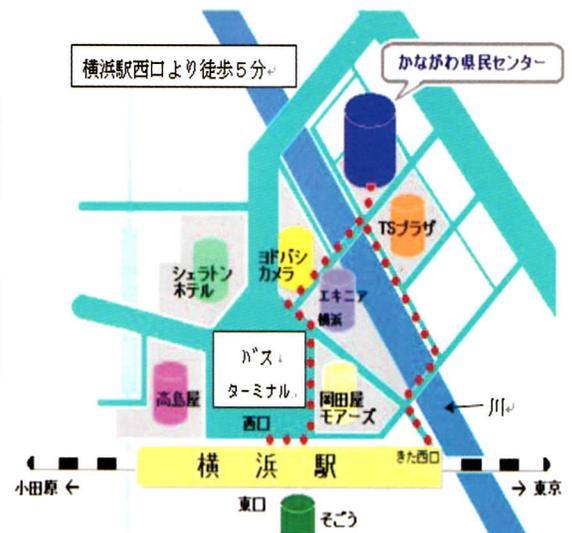
- 健康生きがいきづくりアドバイザーに認定されるには、養成講座で「課題レポート」提出後1日の認定研修を受講し、(一財)健康・生きがい開発財団に登録する必要があります。
- (一社)神奈川健生、(一財)健康・生きがい開発財団の下記ホームページをご覧ください。

(一社)神奈川健康生きがいきづくりアドバイザー協議会  
<http://kanagawa-kensei.com/>

●お問い合わせ

(一財)健康・生きがい開発財団  
<http://www.ikigai-zaidan.or.jp/> TEL 03-3818-1451

- 開催会場のアクセス(JR横浜駅西口徒歩5分)  
 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2  
 かながわ県民センター



健康生きがいきづくりアドバイザー養成講座・認定研修 受講申込書

Eメールまたは郵送のいずれかでお申込下さい。(Eメール:m-mag@suite.plala.or.jp)  
 (郵送:〒241-0005 横浜市旭区白根 3-8-13 曲尾 実)

フリガナ		性別	男	女
お名前		年齢	歳	
ご住所	〒			
電 話	自宅	携帯		
メールアドレス				

\* 個人情報は養成講座、認定研修、神奈川健生入会説明時に使用します。