

高齢者を支える  
あなたへ

この講座は神奈川県と実施団体が連携して開催します

## かながわコミュニティカレッジ講座

# 回想法リーダー 養成講座

2019年 6月19日(水)～7月31日(水)  
13:30～16:40 全4回 詳細は裏面

### 回想法

は、高齢者がなつかしい昔の思い出を語り合い、脳を活性化させ、より良く生きる活力を引き出していく心理療法です。

### 認知症予防

や認知症状の軽減、精神的安定に有効とされ“心のリハビリ”と言われるとともに、傾聴を基本にした楽しいお話会は地域コミュニティの形成・高齢者地域サロンの運営ツールとしても最適です。

### この講座

では、福祉施設や地域サロンで回想法リーダーとして活動するための回想法を理論・体験・事例報告を通して詳しく学ぶことができます。

※介護老人保健施設における認知症短期集中リハビリテーションとしての回想法の実践は、介護保険加算が可能です。(要件あり)

**会場：**かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室  
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

TEL: 045-312-1121(代) (会場の問合せのみ)  
「横浜駅」西口・きた西口より徒歩5分

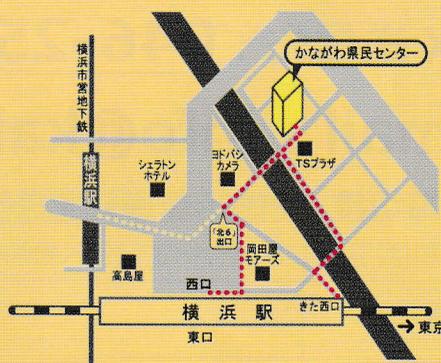
**対象：**福祉・介護職、地域サロン運営者等の高齢者の支援をしている方またはこれから始める方

**定員：**36名 (応募多数の場合は抽選)

**受講料：**12,000円

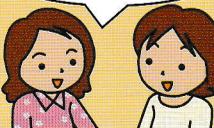
**申込締切：**2019年5月13日(月)17時  
定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付けます。

**申込み・問合せ先：**回想法プランニング：担当 荒井  
e-mail: info@kaisoho.org FAX:046-258-2188



メールは  
こちら▶

興味があるの  
聞いてみたいわね



**主催：**回想法プランニング (神奈川県と連携)

FAX: 046-258-2188

e-mail: info@kaisoho.org

f 回想法プランニングを  
Facebookで検索

★プログラム、申込みフォーム等は裏面をご覧ください。

## 回想法リーダー養成講座 プログラム

1	6/19 水	オリエンテーション 回想法を体験する①	回想法プランニング	スタッフ 高島 浩子
	13:30 ~ 16:40	回想法を学ぶ①② 概論と効果 事例発表①	回想法プランニング 特養・シャローム横浜	青山 一枝
2	7/3 水	回想法を体験する② 回想法を学ぶ③④ 事前準備と終了後 のまとめについて	回想法プランニング 回想法プランニング	スタッフ 高島 浩子
	13:30 ~ 16:40	事例発表②	地域サロン運営者	渡辺 敏男
3	7/17 水	回想法を体験する③ 回想法を実践するために	回想法プランニング 特養・芭蕉苑	スタッフ 青木 千秋
	13:30 ~ 16:40 (17:10)	回想法を学ぶ⑤⑥ テーマと道具 事例発表③ 終了後 交流会	回想法プランニング 特養・栗原ホーム	高島 浩子 本田 京子 奈良 裕子
4	7/31 水	回想法を体験する④ 回想法を学ぶ⑦ リーダーの役割 自分達でやってみよう	回想法プランニング 回想法プランニング	スタッフ 高島 浩子
	13:30 ~ 16:40 (17:10)	事例発表④ 終了後 修了証書授与	回想法プランニング well-being VOICE 特養・芭蕉苑	阿部 ゆかり 関根 孝子 青木 千秋

### 講座実施団体：回想法プランニング

非営利組織として回想法を使った認知症予防・認知症周辺症状の改善に取り組み、講習・指導・実践を行っています。

神奈川県コミュニティカレッジ回想法講座をはじめ、県内外で講座を開催し、多くの回想法リーダーを輩出しています。

福祉専門職を中心としたスタッフは豊富な経験を活かし、回想法トレーナーとして老人福祉施設等での回想法指導や地域サロン立ち上げ協力を行っています。

### 講師：高島浩子プロフィール

長崎県生まれ。福祉職として従事する中、高齢者の心のケアと介護スタッフのスキルの向上の必要性を感じ、回想法に取り組み始める。

日本認知症ケア学会等での回想法の研究発表と実践を通して回想法の認知症への効果、重要性を伝えている。

老人福祉施設において回想法、接遇スキル等の指導を行う。

神奈川県をはじめ、県内外の多くの自治体、社会福祉協議会、老人福祉施設等で回想法講座の講師を務め、多くの高齢者地域サロン立ち上げにかかわる。

※講座カリキュラムは都合により、変更になる可能性があります。

## 回想法リーダー養成講座 受講申込書

**FAX 送信先：046-258-2188** ▶ 下記に記入し送信してください。

**e-mail：info@kaisoho.org** ▶ 下記内容を送信してください。

**申込締切後、受講諾否通知を送らせていただきます。**

メールはこちらから▶



(受講料は、通知に記載の指定口座へ事前振り込みとなります。)

お名前			ふりがな	
ご住所	〒			
連絡先	TEL			FAX
	e-mail	パソコンからのメール受信可能なアドレス。(スマートフォン等で申込される方は、回想法プランニングからのメールアドレスが受信できるよう、設定してください。設定方法につきましては、ご利用の端末販売会社でご確認ください。)		
所属団体または勤務先				
この講座を何でお知りになりましたか？ 丸で困ってください。(複数回答可)		1-チラシ... ①市(区、町)役所 ②社協 ③市(区、町)民活動センター ④地域ケアプラザ 2-①県の便り ②県のホームページ 3-①団体からのメール ②facebook 4-知人から 5-その他 ( )		

※お預かりした個人情報、講座に関するご連絡や案内にのみ利用させていただきます。