

賭けない 飲まない 吸わない

認知症予防にも！



健康マーじゃんしませんか？



健康マーじゃんとは「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーに楽しむ頭脳ゲームです。健康マーじゃんは認知症予防にも効果があり脳の活性化に最適な頭脳スポーツで性別・年齢を選ばず、一度覚えたら一生付き合える趣味になります。

「お元気さん」では一般コース、レディースEXコース、教室コースなどお客様に合わせた様々なコースをご用意しております。

女性やシニアに大人気の健康マーじゃんを楽しみましょう！



ルールがわかりひとりで打てる方 一般コース



- 曜日 ● 月・木・金（祝日も営業）
- 時間 ● 午前 / 10:00~12:15 午後 / 12:45~16:00 一日 / 10:00~16:00
1000円 1500円 1800円(昼食持参)



マーじゃんが終わった後はエクササイズ レディースEXコース



- 曜日 ● 火（祝日も営業） どの牌を捨てたらいいか迷うなど、わからない時はレッスンプロに相談できます
- 時間 ● 午前 / 10:00~12:30 午後 / 13:00~16:00 一日 / 10:00~16:00
1200円 1500円 1800円(昼食持参)

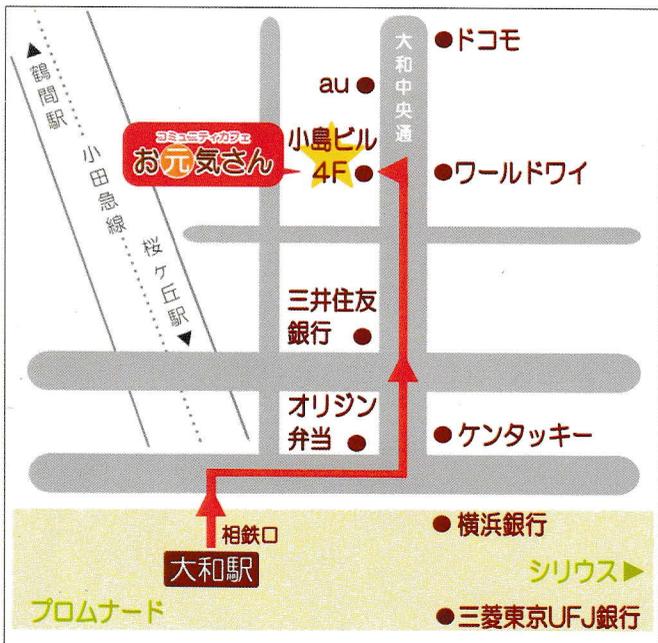


基礎から応用までマーじゃんを学べる 教室コース



- 曜日 ● 火・水（祝日も営業）
- 時間 ● 午前・午後 1コース 1回2時間 1500円

お客様のレベルに合わせた入門コース、応用コース、ステップアップコースがございます。詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ

お元気さん

大和健康マーじゃん教室

神奈川県大和市大和東2-5-12小島ビル4階
 TEL: 046-259-9570
 MAIL: k-info@kenconnippon.or.jp
 HP: <https://www.kenkou-ogenkisan.com/ma-jan/>
 Facebook: <https://www.facebook.com/kenkou.ogenkisan/>



大和駅「相鉄口」の改札を出て右。
 オリジン弁当とケンタッキーの間の道(大和中央通)を歩いて4分。
 ※ 駐車場、駐輪場はございません。