

2019

# ママスク大和のイベント情報

## 中央林間



ネパールの家庭の味!

## 「スープカレー作り」

中央林間で人気のネパール料理店「イーマサラ」  
コラボ企画!  
ママ達の「カレーを作りたい!」というご要望に  
お応えしました。  
ネパールの家庭の味を再現した大根やお豆など  
野菜がたっぷり入ったスープカレーです。

◆日時: 1月17日(木) 10:00~11:30  
ランチは11:30~12:30

◆参加費: 3500円(講座・ランチ・お土産付)

◆定員: 8組

◆会場: ネパール料理「イーマサラ」  
詳細・お申込みはこちら⇒

◆主催: 松本和美



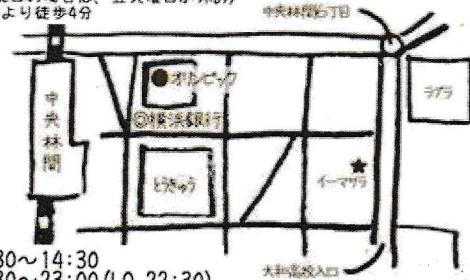
## イーマサラ

神奈川県大和市中央林間4-28-24

TEL: 046-276-1875

月曜定休日(祝日の場合は、翌火曜日が休み)

中央林間東口より徒歩4分



\*Lunch 11:30~14:30  
\*Dinner 17:30~23:00 (L.O. 22:30)

【お店の紹介】ネパールスパイス料理E Masala(イーマサラ)  
ネパール料理をベースに、体に良いスパイスを使ったオリジナル料理や  
石釜炭火焼きのナン&カレー、ヘルシーな炭火焼きのお肉料理など...  
お客様の健康を考えて、季節の野菜を使い、心と体が喜ぶもの  
をお作りしています。漢方にも用いられるスパイスは、血行を促進したり、  
体の機能を助ける働きをします。  
栄養価の高いスープや、酵素たっぷりのサラダ、糎やノニなど健康に  
良いものを多く取り入れています。



あけましておめでとうございます



## 2019年新講座

鶴間

### 「親子の関わり方バースデー カラー診断@キレイデザイン学」

- ◆日時: 1月16日(水) 10:30~11:30
- ◆参加費: 2200円(ママと子供の診断書付)  
※お1人追加につき1080円、  
診断書をお持ちの方は300円
- ◆定員: 8組
- ◆会場: 大和市勤労福祉会館 茶室
- ◆主催: 島村夏希



### 「男の子限定☆スキンケア講座 (プライベートゾーンのケア方法)」

デリケートゾーンのケアの大切さを学べます。

- ◆日時: 1月22日(火) 10:30~11:30
- ◆参加費: 1500円(2回目以降復習の方は500円)
- ◆対象: 0歳から2歳ころまでの男の子を持つママ
- ◆会場: 大和市勤労福祉会館 茶室
- ◆定員: 8組 ◆主催: 島村夏希

鶴間

まだまだ  
あるよ!

各イベントのお申込・詳細はコチラからどうぞ  
[https://www.reservestock.jp/page/event\\_calendar/8600](https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/8600)



**鶴間 「ゴムチューブエクササイズ  
お餅腹を撃退！」**

寒い冬こそ！身体を動かしてお餅腹を撃退しよう♪

- ◆日時：1月18日（金）10:15～11:00
- ◆参加費：500円
- ※初回特典☆ゴムチューブプレゼント
- ◆定員：8組
- ◆会場：大和市勤労福祉会館◆講師：仲野泉



**大和 親子数秘体験会**

ママとお子様の数秘リーディングで個性を知ろう！

- ◆日時：1月23日（水）2月20日（水）10:30～11:30
- ◆参加費：700円
- ◆会場：大和市市民活動センター
- ◆定員：5組
- ◆講師：滝田絵梨子



**町田 ママが主役の学びと癒しの場  
「ママここカフェ」**

ママが子育てでも自分の人生ももっと楽しめるように！

- ◆日時：1月17日（木）2月18日（月）10:30～12:00
- ◆参加費：1000円
- ◆定員：5組
- ◆会場：ナナズ・グリーンティー 町田東急ツインズ店
- ◆講師：伊藤佳子

**鶴間 「1・2・3月生まれのお誕生日会」**

1・2・3月生まれのお子さん集まれ！  
みんなで祝いましょう♪

- ◆日時：2月26日（火）10:15～11:30
- ◆参加費：無料
- ◆定員：8組
- ◆会場：大和市勤労福祉会館 茶室
- ◆講師：松本和美



各イベントのお申込・詳細はコチラからどうぞ  
[https://www.reservestock.jp/page/event\\_calendar/8600](https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/8600)



**卒入園・卒入学特別企画**

**大和**

卒入園・卒入学を迎えるママとお子さまのハレの日を  
ヘアアレンジメントで華やかに！！

**HONDA PREMIER HAIR INTERNATIONAL 『親子ヘアアレンジメント』**

☆2月19日（火）10:00～12:00

☆3月26日（火）10:00～12:00

◆会場：HONDA PREMIER HAIR 大和店  
神奈川県大和市上草柳2-1-15 046-263-3855

◆定員：各回20名

◆参加費：各回2,000円

（アレンジブック・ヘアアクセサリー、ヘアケア商品付）

◆詳細、お申込みはこちら

2/19 ⇒



3/26 ⇒



**HONDA PREMIER HAIR INTERNATIONAL**

☆大和店

神奈川県大和市上草柳2-1-15

Tel: 046-263-3855

OPEN 10:00 - 19:30

Fax: 046-263-2858

毎週火定休

Free Dial: 0120-18-3855



**ママスク大和ってなに？**

ママスク大和は、大和のママが作った地域のコミュニティです。主役はママ！  
初めての子育て、知り合いがいない、パパが仕事で忙しい...そんな不安や悩みを1人で抱えてしまいがちなママが  
孤立しないように、地域のママが誰でも集える場、情報交換ができる場を作る活動をしています。

お問い合わせ

アドレス：mamasukuyamato@gmail.com TEL：090-4828-6124（代表：松本）  
ブログURL：http://ameblo.jp/mamasukuyamato/

ママスク大和の  
メルマガ  
にご登録ください！

