

ママスク大和のイベント情報



鶴間

ゴムチューブエクササイズ

美味しいものいっぱいの秋だけど、罪悪感帳消しエクササイズ
(10月)と、ゴムチューブ総まとめ編(11月)

◆日時: 10月9日(火)
11月8日(木) 10:15~11:00

◆参加費: 500円

※初回特典☆ゴムチューブプレゼント

◆定員: 8組 ◆会場: 大和市勤労福祉会館

◆講師: 仲野泉



鶴間

赤もちお茶会

お子さんにあわせた声かけや個性が分かって得意なところをぐんぐん伸ばしていくことが出来ますよ!
声かけ編(10月)個性編(11月)

◆日時: 10月30日(火)
11月30日(金) 10:00~11:30

◆参加費: 500円

◆定員: 7組 ※診断シートをご希望の方は別途お1人1枚に付き500円

◆会場: 大和市勤労福祉会館

◆講師: 松本和美



鶴間

エレガントバッグチャーム作り

小さな子供がいたっていつでもキラキラ輝くママでいたい。
マザーバッグにつけて差をつけちゃおう!

◆日時: 10月2日(火) 10:15~12:00

◆参加費: 500円 材料費: 1,800円

◆定員: 8組

◆会場: 大和市勤労福祉会館

◆講師: 市川直美



鶴間

親子リトミック

音楽にふれ、親子で楽しむリトミック♪いつのまにか笑顔があふれます!

◆日時: 10月24日(水)
11月20日(火) 10:30~11:30

◆参加費: 700円

◆定員: 8組 ◆会場: 大和市勤労福祉会館

◆講師: 栄野睦美



鶴間

簡単! 手作りおもちゃ ワークショップ

いつも使っている身近な素材があつという間に楽しいおもちゃに変身!
自称不器用さんも大歓迎♪

◆日時: 10月10日(水) 10:30~11:20

◆参加費: 700円

◆定員: 5組 ◆会場: 大和市勤労福祉会館

◆講師: にしだてりえこ



鶴間

ベビーマッサージ

触れ合うことで親子の絆が深まる、ママも赤ちゃんも楽しめるベビーマッサージ

◆日時: 10月31日(水)
11月28日(水) 10:30~11:30

◆参加費: 2,000円

◆定員: 5組 ◆会場: 大和市勤労福祉会館

◆講師: 滝田絵梨子



大和

おうちパン講座 「おばけナン」ママスク初! お料理イベント

誰でも簡単に作れる「おばけナン」でハロウィンを盛り上げましょう!

◆日時: 10月22日(月) 10:00~11:30

◆参加費: 500円、材料費: 500円

◆定員: 5組

◆会場: 大和市市民活動センター

◆主催: 真辺麻紀子



野菜を使った おやつ教室

人参、小松菜、おいもを使った
おやつ3品を作ります♪

こちらのイベントの
申込はこちらから⇒



◆日時: 10月16日(火) 10:00~11:30

◆参加費: 1,000円(材料費込)

◆定員: 5組 ◆会場: 大和市勤労福祉会館

◆講師: 小宮山利恵子、松本和美



まだまだ
あるよ!

各イベントのお申込・詳細はコチラからどうぞ

https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/8600



鶴間

個性を知ってイライラ対策！ イライラ3ステップ講座

イライラの仕組みやイライラした時の感情を
3ステップで解消しよう！

- ◆日時：11月6日（火）10：00～11：30
- ◆参加費：700円
- ◆定員：7組 ◆会場：大和市勤労福祉会館
- ◆講師：松本和美



鶴間

クリスマスフォトフレーム作り

お気に入りの写真をクリスマスフォトフレームに
飾りましょ！

- ◆日時：11月22日（木）10：15～11：30
- ◆参加費：500円 ◆材料費：500円
- ◆定員：10組
- ◆会場：大和市勤労福祉会館
- ◆講師：岩城敦子



鶴間

クリスマスリース作り

今年はクリスマスリースを手作りしちゃおう！

- ◆日時：11月27日（火）10：15～11：45
- ◆参加費：500円 ◆材料費：2,000円
- ◆定員：10組
- ◆会場：大和市勤労福祉会館
- ◆講師：市川直美



相模
大野

親子で楽しむアート体験 ワークショップ

いろんな色 音 カタチで遊ぼう！

- ◆日時：11月18日（日）10：30～11：20
- ◆参加費：1家族1,000円 ◆定員：8組
- ◆会場：Y'sダンススタジオ（ポーノ相模大野）
- ◆講師：にしだてりえこ



大和

9・10・11・12月生まれママスクお誕生日会

秋冬生まれの子どもたち、集まれ！！
キットパスでお誕生日おめでとうシートを作ろう♪



- ◆日時：11月13日（火）10：00～11：30
- ◆参加費：無料
- ※ママスクメール会員のみ参加可能
☆お誕生日おめでとうシート付☆
- ◆定員：10組
- ◆会場：大和市市民活動センター
- ◆主催：松本和美、太田直美



おススメ
イベント！

親子クリスマス会

サンタさんがやってくる？！

子ども達はもちろん、ママも楽しめるイベント！
子ども達が楽しめるリトミックやゲーム、ママが楽し
める癒しのブースもご用意しています。
是非遊びに来てくださいね♪

- ◆日時：12月14日（金）
10：00～12：00
- ◆参加費：1000円（プレゼント付）
- ◆会場：大和市勤労福祉会館 3Fホール

オラクルカード・マッサージ・免疫チェックなどのブースも
ありますよ♪（こちらは別途料金がかかります）



各イベントのお申込・詳細はコチラからどうぞ

https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/8600



ママスク大和ってなに？

ママスク大和は、大和のママが作った地域のコミュニティです。**主役はママ！**
初めての子育て、知り合いがいない、パパが仕事で忙しい…そんな不安や悩みを1人で抱えてしまいがちなママが孤立しないよう
に、地域のママが誰でも集える場、情報交換ができる場を作る活動をしています。

お問い合わせ

アドレス：mamasukuyamato@gmail.com
TEL：090-4828-6124（代表：松本）
ブログURL：http://ameblo.jp/mamasukuyamato/

ママスク大和のメルマガ
にご登録ください！！

