



第 416 回 1/17(火) 「ライアーのおとたまたまばこ」
代表 道場 明子さん (演奏者名「明星 (あけほし) さん」)

音楽療法の 1 つとして生まれた木の弦楽器「ライアー」と出会い、「その美しい音色を多くの方に届けたい」と 2022 年 7 月に団体を設立し活動を始めました。団体名「ライアーのおとたまたまばこ」の由来は「音の魂」と「玉手箱」を組み合わせて作られたネーミングとのこと、本日はご持参のヒーリング用のライアー「ソウルサウンドライアー スターシード」が奏でる繊細で美しい音色を聴かせて下さいました。今後は昨年からスタートした慈縁庵 (中央林間) での演奏会、体験会に続き、更にライアーという楽器の持つ力を発揮できる企画を進めていきたいと語りました。

2/25 (土) リトミック シリウスマルチスペース
3/5 (日) 春の演奏会 横浜山手西洋館エリスマン邸 地下ホール

今回の出演 418 回 2/7 (火) 「UME UI」 419 回 2/21 (火) 「大和たんぼの会」

FM やまと 77.7MHz 第 1.3.5(火) 生放送 9:00 ~ 10:00 同日再放送 15:00 ~

第 417 回 1/31 (火) 「がくいきの会」
代表 芝原 重喜さん 副代表 無木 (かぶらき) 淳子さん

「高齢化社会が進む中、地域で何が必要で何が出来るかを考え、まずは「顔の見える地域の居場所」として南鶴間自治会館で「ふれあいサロン 茶 OH」がスタートしたのが 2016 年 2 月のこと、その後「文化作品展」「認知症カフェ (オレンジカフェ)」「健康ウォーク (遊歩の会)」など、活動の幅を広げています。

「がくいきの会」(2017 年 6 月に発足) の団体名の由来は「学んで生き生きとした活動をしよう」という想いから決定したネーミングとのこと。イベント開催は時間と場所の提供だけでなく地域の方々のニーズに合うように企画、運営されています。活動を「高齢化社会での地域作りの一歩」と捉え、今後も大和市と連携し「参加者の健康作りの参考になる様に、また楽しくなる企画」を考えながら続けていきたいと語りました。

TSUBASA's トーク 第 16 回 広報「ふるさと通信」から広がる人間関係

① 田んぼを眺めて広報を書く

岩手県一関市、花泉 (はないずみ) の農業や食文化、郷土芸能の体験について毎月紹介している本コラムですが、その文章を僕は、自宅の庭に机を広げて書いています。キャンプ用の折り畳み机と、間伐材で作った丸太椅子。お気に入りの青と黄色のカップにコーヒーを注いで、田んぼを眺めながら書くと、飾らない素直な文章が思い浮かびます。

1 月、花泉内外の人たちに協力隊生活を伝える「ふるさと通信」を作る時にも、同じように雪の残る庭で、雁や白鳥の声を聞きながら書きました。(手や顔が悴んだら室内に移動しています。)



庭で広報作り

② 広報「ふるさと通信」にお礼の気持ちを込めて

協力隊の任期も残りわずかなので、お礼を伝えるつもりで「ふるさと通信」を作りました。

出来上がった「ふるさと通信」は A4 用紙 4 ページの手書きです。表紙では花泉の概要を、見開きページでは「農作業」「年末年始」「鶏舞 (とりまい)」「イベント手伝い」の 4 つの話題を、地域の方々と一緒に映った写真とともに紹介しています。大和市民活動センターの広報についても、スタッフとの記念写真に合わせて最後のページに載せました。



ふるさと通信

③ 作る手間の分、感謝の気持ちが伝わった気がする

読んでもらった花泉の方々から「中学生の旅行受け入れでもマルシェの体験をやってみようと思った」「たくさんの写真と手書きの雰囲気、色鉛筆の色合いが素敵」「自分の地域について『開放的になれる』なんて書いてくれて嬉しい」と感想をもらいました。

写真の切り貼りや手書きの説明文など、アナログな方法に手間が掛かりましたが、親近感を持ってもらい感謝の気持ちが伝わったような気がして、非常に嬉しく思いました。



写真と手書き文字で

④ 花泉にいるからできることがある

ふるさと通信に限らず、本コラムや Instagram への投稿、地域野菜の発送などを通じて、県外の人たちに花泉の暮らしを伝えていきます。「花泉に行ってみたくなった」「農家さんに会ってみたい」と感想をもらった時には、都市の人たちとの新しい人間関係が築かれていく感触があります。「自分は花泉の人間なんだ」という自覚も出てきて、今はそれが嬉しいです。

広報作りや野菜の発送を続けていくうちに「花泉にいるからできることがある」と気づきました。これからも発信を続け、喜びを分かち合えるような人間関係を広げていきたいです。(サポーター 尾畑翼)



花泉の方々

大和市民活動センターは「大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例」に基づいて設置されています。

「あの手 この手」 第 187 号 発行日: 2023 年 2 月 10 日

大和市民活動センター <開館日 月~土 9:00~18:00>
<休館日 12 月 29 日~1 月 3 日・毎月第 3 月曜日>
〒242-0018 大和市深見西 1-2-17

発行:大和市民活動センター 拠点やまと

TEL:046-260-2586 FAX:046-205-5788
e-mail:yamato@ar.wakwak.com
http://www.kyoudounokiyoten.com/

あの手この手で考えて、あの手この手で問題解決!

あの手 この手

あの手この手のマークの間のSは solution(解決)のSです。
第 187 号 2023 年 2 月 10 日 大和市民活動センター[拠点やまと] 発行

2 月号
2023

ペテルギウス玄関
2 月 2 日の生け花



表紙絵は
「やまと国際フレンドクラブ」(IFC)主催
2022「第 15 回やまと国際アートフェスタ」
入賞作品を毎月掲載しています。

今回のテーマ
~平和・いま私にできること~
公益財団法人 大和市国際化協会理事長賞
エイブリー デンゼル ダリルさん (アメリカ)
大野原小学校 6 年生

タイトル:「平和のためにできること」

メッセージ:
「世界中にはいろんな文化があります。それをみんながわかり合えば、どの国もしあわせで平和にいらせると思ひ、この絵をかきました。」

「やまと国際アートフェスタ」は「やまと国際フレンドクラブ」(IFC) *の主催で毎年催されています。

*草の根の国際交流、外国人支援を行いながら「ともにくらすまち 大和」を考えるボランティアグループです。

共育セミナー参加者募集中
2/18 (土) 14 時~16 時
講演とワークショップ (聴覚障がい者がかかえる社会課題を体験します)
講師: (一社) 4Hearts の那須かおりさん
スローコミュニケーション すべての「伝えたい」が歓迎されるまちへ

センターまでお問い合わせください!!!

大和市民活動推進補助金

公開プレゼンテーション: 3 月 4 日 (土)

ペテルギウス 市民活動センター会議室 2 にて開催

(新型コロナウイルスの感染状況により変更される場合あり)

申請した団体の活動 PR を聞いてみませんか?
活動のヒントが得られるかも知れません。
センターにお問い合わせください。

問合せ: 大和市民活動センター (260-2586)
または 大和市役所市民活動課 (260-5103)



市では毎年、社会に貢献する非営利の事業に対して補助金を交付しています。

「めばえ」: 活動をこれから始める、又は始めたばかりの皆さんに対する補助 (上限 5 万円)

「はぐくみ」: 既に活動をしている皆さんが、より活動を発展させるための補助 (上限 20 万円)

協働事業提案の事前相談 実施中!

4 月から募集予定の「協働事業提案」について、応募の事前相談を実施中です。

事前相談期間: 3 月 11 日 (土) まで
お気軽にお問い合わせください。

大和市を際(極)める、自由きまま旅
第2回 高座渋谷駅から桜ヶ丘駅まで歩く



高座渋谷駅 生涯学習センターで出迎えてくれる「デコハチ公」 桜ヶ丘駅近の「金毘羅神社」

ウイズ・コロナの生活で、健康を維持して生活にうおいをもたすためには、身近なところを歩いてみるのもひとつの方法では？と昨年5月号でスタートしたシリーズの第2回。今回は、高座渋谷、桜ヶ丘駅間をノープランで1月6日と13日に寒い中、カメラを持って歩いて見ました。



(旅人・編集・写真:船越英一)



上和田 野鳥の森で見つけた水仙。このときは寒かったけど、春は近い



下和田 左馬(さば)神社の鐘楼 南大和病院先。大和市、藤沢市、瀬谷区、泉区に「左馬」、「左婆」、「左波」、「鯖」と名の付く神社が12社あるそう。「7サバ参り」という信仰もあるそう



上和田 新幹線のガードをくぐって、上和田へ抜けるトンネルが並んで2個ある。高さに注意



上和田 野鳥の森 冬らしく色はないが、野鳥のさえずりは間断なく聞える。1989年に県が鳥獣保護区に指定



上和田 ひつつ残っていたカラスウリ。食べると苦いらしいが、味見したことはない



上和田 国道467号(藤沢・町田街道)の桜並木。今年はいつ頃開花するかなあ



下和田 秋の名残の枯れ尾花。陽光に映える。



上和田 野鳥の森へ向かう路地で見つけた、ミツマタの大きな株。黄色かオレンジの花が咲くはず



上和田 チョー寒い日に、パステル調の青空に、掃くような白い雲。綺麗でした



渋谷 小田急江ノ島線高座渋谷駅、桜ヶ丘駅間の線路は直線区間が長いと気づきました

上和田 新幹線!! 南大和病院先の道路上から、ビューンと飛んでいくよ。大和に駅をって言った時期もあったのになあ



渋谷 運がいいと富士を眺められますが、鉄塔や電柱が邪魔をします



渋谷 公園の遊具を撮っていたら、おじさん一緒に鬼ごっこしようよと誘われる。小学校1年生。丁寧に断りました



渋谷 土地区画整理竣工記念碑



福田 この辺りからは、遠く富士山が望める。この日はほんの薄っすらとでした



下和田 コロナ禍で、正月行事のどんど焼きを中止にする神社はまだ多い。タウン誌によると、今年は1月14日につきみ野野球場では実施されたそうです



下和田 大津家の長屋門(非公開)まで下っていく道に、まだ紅葉が残っていました



上和田 立春を過ぎたとはいえ、まだ寒い日が続く。春が待ち遠しい

1月の展示コーナー

1/4~15 「ベテルギウス起業家支援スペース Rigel2 Nail Salon Ku-u」



市民交流スペース内の「展示コーナー」では、個人・団体の活動の紹介や作品展を行うことができます。申込み方法については、大和市民活動センターまでお問い合わせください。



共育ボードより ☆ やさしい色が多いので、自分の手を広げてみて、想像してみたり... 楽しい気持ちになりますね! ☆ カッコフェスタで、こどもたちがネイル体験。きれいに染まった爪をみて、うれしそうに微笑む女の子が印象的でした