

# あの手 この手

あの手この手のマークの間のSは solution(解決)のSです。

第169号 2021年8月10日 大和市民活動センター[拠点やまと]発行

8月号  
2021



ホテルギウス玄関  
8月3日の生け花



表紙絵は「やまと国際フレンドクラブ」主催  
「やまと国際アートフェスタ」  
入賞作品を掲載しています。

今回のテーマは  
～ささえたい、わたしたちの世界、  
いまわたしにできること～

国際ソロプチミスト柴胡賞  
平栗 恵さん《アメリカ》 中央林間小学校(当時4年生)

タイトル : 「星みたいに光る FRIENDS になろう」

メッセージ: 私にとって、友達は星みたいに、キラキラとかがやくものです。  
みんなにも、そんな友達と出会ってほしいな  
と思いながら描きました。

「やまと国際アートフェスタ」は  
「やまと国際フレンドクラブ」(IFC)\*の  
主催で毎年催されています。  
\*草の根の国際交流、外国人支援を行いながら「ともに  
くらすまち 大和」を考えているボランティアグループです。

## Instagram&Facebook



市民活動センターの情報を発信中!



YouTube 配信  
はじめました!

各団体紹介映像を配信中

各団体の動画を見て、うちの団体も動画で紹介したい!  
と思われた方はセンターにご相談ください

FMやまと  
77.7 MHz



やまもり☆ホットスクランブル  
大和市民活動センターだより  
『やまとっこ☆みつけた!』

第1.3.5(火)生放送  
9:00 ⇒ 10:00  
同日再放送  
15:00~ 21:00~

<出演しました> 録音CDが大和市民活動センターにあります。

第384回 7/6(火)  
「ジュニアスポーツのための  
おうちでできる からだケアと食育」

「ジュニアスポーツのためのおうちでできるからだケアと食育」代表 稲垣千代美さんが出演しました。スポーツをしているお子さまが心身共に健やかな成長期を送れるよう、食育とからだケアの両方から整える“おうちでできるメソッド”をサポートするご家族に伝えたいと活動を始めた稲垣さんはジュニアアスリート専門セラピスト、管理栄養士の資格をお持ちです。稲垣さん自身、お子さまがひたむきにジュニアスポーツに勤しむ姿に心打たれた経験からサポートを学ぶ為にスポーツ栄養のセミナーに参加し、活動を始めたとのこと。ジュニアスポーツをしているお子さまをサポートしているご家族にスポーツのパフォーマンスアップや親子で知っておきたいケガ予防や疲労回復法を伝えると共に悩みを一緒に解決するお手伝いをしたいと語ります。

現在、アスリートに向けたアロマ効果を用いた予防医学を勉強中、将来はニーズに合わせて個別にアドバイスができるような体制を作りたいと語りました。一児の母でもあり豊富な子育て経験に基づいたアドバイスが期待できるのではないのでしょうか。ジュニアアスリート専門セラピスト 稲垣千代美



HP: <https://profile.ameba.jp/ameba/chiyomi525/>

<これからの出演予定> 第386回 8/3(火)「やまと国際フレンドクラブ」

8/31まで緊急事態宣言によるゲスト出演は休止になります。

第385回 7/20(火)  
「日本ケアトランポリン普及協会」

日本ケアトランポリン普及協会 代表 関 健寿さんと会員 板垣晴代さんが出演しました。男子新体操の選手として活躍した関さんが日本ケアトランポリン普及協会を立ち上げたのは2016年、現在はケアトランポリン健康体操教室を開催しており、教室では高齢者や障がい者向けの運動器具として開発されたケアトランポリンを中心に他の運動器具と合わせたサーキット形式で効率よく全身運動ができるプログラムが組まれています。リハビリや健康維持を目的に参加している方が多いので怪我のないよう安全に務めていると語る関さん、皆さんが元気になって帰る後ろ姿を見て安堵感を覚えると同時に自分のエネルギーになるそうです。今後はクラスを増やすことを検討中、また更なる普及に向けてトレーナー養成に力を入れていきたい、Facebook、YouTubeでも動画をアップしているのでぜひご覧いただきたいと語りました。



問い合わせ: 090-8450-7819 (関)

## 助成金

### 第22回市民活動応援プログラム

助成対象団体

- (1)神奈川県内を中心に活動するボランティアグループや市民団体、NPO法人など。
  - (2)神奈川県内に活動拠点(事務所、連絡先など)があり、継続的に震災関連の支援活動を行っている団体。
- \* いずれも活動の運営主体となるメンバーが3人以上の団体。  
\* 政党・政治団体としての活動、宗教の布教および営利を目的とする団体は対象となりません。  
\* 過去2回、当プログラム支援金の助成を受けた団体は応募できません。



期間: ~2021年8月27日(金) 必着

\* 応募用紙に必要書類を添えて、市民活動応援プログラム事務局へ郵送でご提出ください。

応募用紙の提出先 お問合せ先

生活協同組合パルシステム神奈川県市民活動応援プログラム事務局  
〒222-0033 横浜市港北区新横浜 3-18-16 新横浜交通ビル3階  
TEL: 045-577-3533 (地域活動支援課) FAX: 045-470-4178  
E-mail: palkana-shinmin@pal.or.jp  
HP: [https://www.palsystem-kanagawa.coop/ouen\\_program/](https://www.palsystem-kanagawa.coop/ouen_program/)

### 2022年度東急子ども応援プログラム

助成対象となる活動

- 子どもを取り巻く社会課題の解決を目指し、子どもたちの幸せを支える地域の活動
- ↓活動例↓
- (1)子どもが安全で安心できる場を提供する活動
  - (2)障がいや難病とともに暮らす子どもと家族を支援する活動
  - (3)外国にルーツを持つ子どもたちの支援や多文化共生を目指す活動
  - (4)子どもの「生きる力」の向上につながる活動  
※困難な環境でもしなやかに生きていく力、子ども自ら好奇心を持って考えて行動していく力
  - (5)子どもたちの安全・安心な暮らしを支えるコミュニティをつくる活動
  - (6)その他、本プログラムの趣旨に合致する活動
- 期間: 2021年9月1日(水)~9月15日(水) 必着  
お問合せ先: 東急株式会社 社長室 サステナビリティ推進グループ 社会活動推進担当東急子ども応援プログラム事務局  
E-mail: kodomo@tkk.tokyu.co.jp  
HP: <https://kodomo.tokyu.co.jp/program/>



大和市民活動センターは「大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例」に基づいて設置されています。

「あの手 この手」 第169号 発行日: 2021年8月10日

発行: 大和市民活動センター 拠点やまと

大和市民活動センター <開館日 月~土 9:00~18:00>  
<休館日 12月29日~1月3日・毎月第3月曜日>  
〒242-0018 大和市深見西1-2-17

TEL: 046-260-2586 FAX: 046-205-5788  
e-mail: yamato@ar.wakwak.com  
<http://www.kyodounokiyoten.com/>