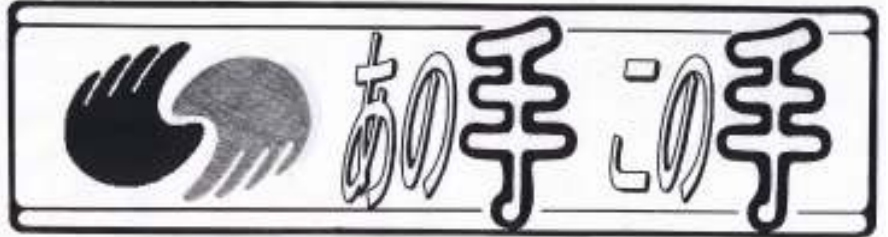


海は楽しい



山も楽しい



第17号 2008年6月25日発行



表紙絵：ノース・アイランド2号(大和市職員)

でも、ここは もっと楽しいよ

高校生集まれ！ 中学生も集まれ！

この夏、あなたのチカラは∞(無限大)

高校生集まれ！

「はじめの一歩に来て・みて・ご覧」

7月26日(土)10:00～12:00

＜ボランティア相談会＞

ボランティアがわからない…  
自分に何ができるかわからない…  
そんな疑問を解決します。  
やりたいことがキットみつける

「あなたの”想い”をカタチにします」

8月18日(月)10:00～12:00

あれしたい これしたい  
あなたが考えた企画を実現します。

＜ 中学生・高校生ボランティア募集 ＞  
Let's ボランティア ～この指 とまれ！～

◆小学生と遊んで食べよう 募集人数 ワイルドな人 3人  
8月19日(火) 10:00～14:00

好きなものを焼いて食べる バーベキューだぞ

◆小学生の苦しみ解決 募集人数 知力自慢 10人  
8月20日(水)・21日(木)・22日(金)  
10:00～16:00

宿題や工作の手助け、一緒にゲームをするよ

◆知的障害児と遊ぼう 募集人数 体力自慢 10人  
7月30日(水)・8月1日(金)14:00～16:00  
NPO法人サポートハウス ワンピースの子どもたちと  
絵を描いたり、ダンボールを使って工作したり、公園で  
遊ぶぞ！

会場はいずれも大和市民活動センターです。



毎週火曜日の朝 9:05 にスイッチ ON してますか？  
「朝ラジホットモーニング」の市民活動センターだよりに  
登録団体が順次出演しています。



第 25 回 5/27(火)

～ボランティアした時間を貯蓄して…～  
＜NPO 法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
NALC 横浜＞

元気で動ける今、自分が出来る時間の範囲でできる内容のボランティア活動をして、その時間を貯蓄する。この時間を将来、自分、配偶者、両親のために使える“時間預託型ボランティア”を実践している。

自分がボランティア活動した時間を貯蓄。その時間を使って、他市に住んでいる高齢のお母さんが通院や展覧会への付き添い介助を受ける。それで一人暮らしが継続しているという実例が語られました。

介護老人保健施設でお抹茶を点てたり、入所者の見守り等のボランティア活動で時間を預託。仲間の交流を通じて、夫を亡くした義母が「歩こう会」に参加。歴史を勉強しながら歩いているうちにどんどん元気になってきたと、嫁の立場から楽しげに話された。

月に1時間でもいいので、時間預託型ボランティア活動に賛同して、NALCの活動に参加していただきたい、と希望を話された。興味のある方は下記へ。

\*問合せ:045-363-6370(北原)

第 26 回 6/3(火)

～カウンセリングは聴くことから～  
＜NPO 法人 カウンセリング コミュニケーション  
サポートセンター＞

不登校やいじめなど子どもたちの抱えるいろいろな問題の背景にコミュニケーション不全があると感じていました。子どもたちに関わる人たちにカウンセリングやコミュニケーションのスキルを広めて、よりよい関わりができることを願ってスタートしました。

カウンセリングの講習会では傾聴などのコミュニケーションに関わるスキルについての講習を中心に行っています。そこから「傾聴ボランティア“ダンボの会”」を立ち上げ、定期的に老人ホームを中心に活動しています。子育て・心育て運動ではわらべ歌や民話、読み聞かせなど子どもたちの豊かな心を育む関わりについての講習会を企画して実施しています。

心から感動し、豊かな情緒を育むようなコミュニケーションが必要だと思っています。豊かで、活発な、そして元気になるコミュニケーションのために活動していきたいと、熱く語りました。

\*問合せ:046-263-6446(高橋)

FM  
やまと

77.7  
MHz

「やまとっこ☆みつけた」

毎週  
(火)

9:05

|

9:25

am

第 27 回 6/10(火)

～乳がん患者同士が支え合う場～  
＜大和おしゃべり会＞

「大和おしゃべり会」は大和市立病院で乳ガンと診断された方々が、不安や孤独感にぶつかった時、同じ病院内の乳がん患者同士で支えあう場をもちたいとの思いでひとりの人が立ち上げました。ひとりひとり病状も体質もちがうので、悩みや相談もおのずとちがってきます。それぞれの思いや相談に丁寧に耳を傾け、少しでも日常生活を快適に過ごせるよう、皆で知恵を出し合い時には励ましあっている。

病気になったことは不幸ではあるけれど、家族の暖かさを知り、良き友達とめぐり合えました。と語ってくれました。

\*問合せ:046-272-2868(武藤)  
046-274-1211(滝川)

第 28 回 6/17(火)

～森の恵みを活用して里山の暮らしを～  
＜久田緑地くらぶ＞

「久田(くでん)緑地くらぶ」は近隣の住民を中心に、主に竹林の手入れや緑地のごみ拾いを最初にはじめました。

竹林の手入れをすると、竹材がたくさん出るので竹炭を作り有効活用しています。緑地で収穫した小麦は昔ながらのやり方でうどんを作る。草もちも作ったりしながら、食についても考えています。また、周辺には梅の木が多いので梅ジャムや大豆で味噌を作るなど、保存食作りにも取り組んでいます。

さらに収穫した野菜を使って「男の料理教室」を月1回開催しています。と誇らしげに語りました。

\*問合せ:046-268-6141(久田緑地くらぶ)



FMやまとへメッセージを送ろう

ラジオを聴いた感想やリクエスト曲など FAX、E-mail で「FM やまと」へ送ってください。

放送中に読まれますよ～

FAX:046-265-2777

E-mail:morning@fmyamato.co.jp



\*トップページはこうなります

改装します。ご覧ください。

7月から本格運用

役立つ大和市民活動センターの Web-Site(=ホームページ)

生きいきとした情報の受発信。

その大事な道具である Web-Site。

機能はすぐれていても、いつも更新がなされないと、錆び付いて、誰も見なくなります。

[拠点やまと]メンバーの誰でもがすぐ更新ができるよう、技術を習得し、常にフレッシュな情報を更新し発信していきます。

\*URL の変更ありません。

TOP の「絵」の写真は「センター」の「カレンダー」、「時計」でもあるシンボルツリーの大イチョウ。週代わりに差し替え、お目見えします。

## あの手この手で問題解決の



センターに  
来て・みて・ご覧

②

活動を広げるサポートをします。

大和市民活動センターにあるものをシリーズでご紹介しています。  
2回目は利用できる機器の紹介です。

**印刷機:**「きれいに印刷できる」と評判です。一度お試しください。  
予約不要

ただし、大量に印刷する場合は事前に確認してください。

**裁断機:**2種類あります。

スライド式のペーパーカッターは個人の方からの寄付。

**紙折り機:**二つ折りから観音開きのような複雑な三つ折りまでOK  
折り機だけ利用する団体もあります。

**パソコン:**館内でのみの利用で無料。情報を印刷する場合は有料。

**ラミネーター:**雨にも負けない立て看板が作れる。

工夫次第で思いがけない活用方法が見つかるかも。

**プロジェクター:**センター内とセンター外では料金が異なります。

要予約

\* 次回は会議室の利用についてお伝えします。

## ..... 利用料金一覧表 .....

### 【印刷機】

- ・ 利用料金 製版 1 枚 100 円、印刷 1 枚 1 円
- \*印刷用紙は持ち込みが原則ですが、以下の料金でお分けできます。

A4 判 1 枚 1 円

A3 判 1 枚 2 円

【裁断機】 無料で利用できます。

【紙折り機】 無料で利用できます。

### 【コピー機】

- ・ 利用料金 1 枚 10 円

### 【ラミネーター】

- ・ 利用料金 A4 判 1 枚 50 円

A3 判 1 枚 70 円

### 【パソコン】

- ・ 利用料金 無料 (館内でのみの利用)

- ・ PC プリンター利用 白黒 1 枚 10 円

カラー 1 枚 30 円

\*USB、フラッシュメモリーやディスクを  
持ち込んで使用できます。

### 【プロジェクター】(要予約)

- ・ 利用料金 館内使用 1 回 200 円

館外使用 1 回 500 円

### 【スクリーン】(要予約)

- ・ 利用料金 無料

## おいしく食べて国際交流 ~その8~

### タイ料理店「ペンタイ」で

お腹もココロも大満足

南林間駅西口階段を下り右へ歩くと間もなくペンタイの看板が見える。

オーナーのお母さんが東京でコックをしていて町田で開店、6年前にこの地に移ってタイ料理店として地域に根付いた。市内には 200 人強のタイの人が居られるが、お国の人はもちろん日本人にも好かれている。オーナー(娘さん)は八王子の工科大学を卒業し昼間は別の仕事をし、夜はお店を手伝っているガンバリ屋さん。当然、日本語はウマイ、笑顔がかわいい。お店は母娘とパート(タイの人)の3人で賅っている。タイの民芸品をきれいに飾って、オーナーのセンスを感じる。訪れた日は4テーブル全て日本人で満席。

店名のペンタイはタイ語で‘自由’の意味。店内の雰囲気は良い。料理の味付けは好みに合わせてくれる。メニューは多く、バラエティーに富み、皆おいしいとの評判。

ビールもPHUKET(麦芽とホップ、弱め)、SINGHA(+糖類、中間)、CHANG(+米、強め)を飲み比べるのも一興。ガバ(桃に似た果実)ジュースは濃厚で美味。

\* (財)大和市国際化協会発行の「エスニック・ねっと」参考

### タイのおかさんは働き者でした



町田へ



南林間

大和市南林間2-10-17

TEL: 046-271-3131

営業 11:30~14:00

17:30~23:30

休み 火曜日

駐車場 なし

大和へ

### <タイはこんな国>

日本に比べて面積は1.4倍、人口は約半分。首都はバンコク、大部分が仏教徒でタイ語。南部にはイスラム教徒のマレー人が住む。東南アジアの王国で古くはシャムという国名。インドシナ半島の中心的位置にありミャンマーに次いで広い。仏教徒の男性は一生に一度は仏門に入る習慣がある。国土の中心部をメナム川が流れ豊かな平野が開け水田が広がり、米の輸出が盛ん。山地はチーク材の大産地、運搬用に象が使われる。バンコクの都市化は急速、600万人を越す、国際機関が集中。北部のチェンマイは古都、スコータイヤアユタヤに仏教遺跡。アユタヤは昔、黄金の都と呼ばれ、江戸時代山田長政が活躍し、3000人の日本人町があった、1767年ビルマの侵攻で破壊されたが再建され巨大な釈迦涅槃像がある。(平凡社:世界大地図帳より一部引用)(M.A.)

### <タイ語でひとこと>

おはよう、こんにちは  
こんばんは、さようなら…は共通で…  
男性語: サワディー クラップ  
女性語: サワディ カー  
ありがとう  
男性語: コックン クラップ  
女性語: コックン カー  
おいしい : アロイ

### <メニューの一部>

野菜のカービング添え魚のすり身団子、  
唐揚げタマゴのスパイスバジルソースかけ、  
シーフードスパイシータイチャーハン

## 街でみつけたよ! その6

みなさん覚えていますか「オバケのQ太郎」(略して「オバQ」)を・・・市民活動センター近くにある大和南2丁目公園の水飲み場はオバQにそっくり。小さな子どもや車椅子を使っている方でも大丈夫のように80センチくらいの高さで、両手を伸ばした先に飲み口があるものが公園の中央付近に設置されています。

ここは住宅街の中にある公園でとして地域の方に親しまれています。



\*オバQか?\*

取材に行った日は平日の午前中だったこともあり人気もなく寂しい風景でしたが、午後になれば近所に住む小学生たちの遊び場としてにぎやかな声が聞こえています。

ひとつ残念なことは頭に「毛が3本」ないこと。でもかわいらしい姿に思わず笑みがこぼれます。

「忍者」(本紙13・14号)につづいて「オバケ」、次は戦隊ヒーローでも探して見ようか・・・乞うご期待を。(T.M.)



### 大和市民活動センター【ある日ある時】

センターで繰り広げられる人や情報のあんなこと、こんなことをお伝えします。

6月9日(月)雨のちくもり

(社)元軍人短期在職者協力会の方が、センターの運営委員をしていた方に市民活動センターを利用するように言われた、と言って来館された。フリースペースで話し合った後、「無料で利用できるスペースがあって助かりました」と言われました。

### <今月のカッコちゃん>

まもなく実行委員会が

動き出します

**実行委員 まだまだ 募集中**

いっしょにまつりを

盛り上げましょう



カッコフェスタのシンボル  
カッコちゃん

今、センターでは夏の子ども交流週間のボランティア募集、カッコフェスタ2008の参加団体の募集など、企画がどんどん進んでいます。市民活動は楽しくなければ続きません。みんなの元気・アイデアをもらって、センターはもっともっと面白光線をだしますよ～。参加してみませんか。(関根 孝子)

北京オリンピックを控える中国四川、北海道洞爺湖サミットが間近の日本岩手宮城、大地震災害は自然界から人間界への厳しいメッセージ。人はいかに小さいのに小ささを認識していないようだ。自然も小さなことの積み重ねをしている、人も同様にやるべきことなのにやれていない。(浅見 正明)

白玉や子等(こら)の喜ぶことをせむ  
西村和子

この句を毎日新聞 5/8 付け朝刊 1面の「季節のたより」で見つけました。今から60年も前、子どもの頃つるりと冷たい白玉(しらたま)を暑い夏の日の午後に食べるうれしさ。外ではミンミンゼミが鳴く。今、子どもたちの喜ぶこと、思う存分あそび環境があるか。なくてきた我ら大人の責を思う。(小杉 皓男)

### 熱血編集後記

数年前と同じ内容の仕事がきました。あれ?自分が随分と器用になった感じが。そして褒められて気を良くしています♪事務局のサポーターをして、皆さんから学んだり、試行錯誤で迷惑をかけてきたことが身についていたのかなと思いきや嬉しくなりました。(望月 則男)

大和市民活動センターは土曜日にも開館していることをあまり知られていない様子。シーン。パソコンのキーをたたく音ばかりが聞こえることがあります。みなさん、土曜日にも利用してくださいね。(山田 裕子)



梅雨時だというのに、傘を置き忘れて失くしてしまいました。折りたたみ傘でしのいできましたが、そろそろ長傘を買わなくては。どんなのにしようかな、楽しみです。(中山みゆき)

夏のイベント「子ども交流週間」中は小学生、中学生、高校生の笑顔が入り乱れ、子ども達の元気な声で大和市民活動センターが一杯になるようにとの想いをこめて企画・準備が着々と進んでいます。子どもも大人も市民活動センターに集まれ。(櫻井 貞代)

7月1日の開業に向けて大和活動センターのホームページを制作中であるが、その中であって「あの手この手」の言葉の意味をかみしめています。この言葉の意味には試行錯誤の意味合いもあるが、その奥には『創造』という意味合いがある。このことばの意味に沿った活動をしながら、大和市民センターの発展を願っている一人です。(松村 襄)

センターにいと、趣味でつながっている人たちの楽しい活動や、生きていく環境を自分たちの力で何とかしなければ、という必死の思いが伝わってくる活動など、さまざまな活動を目の当たりにします。生きる力の源を感じることが出来ます。(石川 美恵子)

「あの手 この手」第17号 発行日・2008年6月25日 発行・大和市民活動センター 拠点やまと

大和市民活動センター <開館・月～土 9:00～18:00>  
〒242-0021 大和市中中央1-5-1

TEL: 046-260-2586 FAX: 046-205-5788  
e-mail: yamato@ar.wakwak.com  
URL: http://park23.wakwak.com/~youkoso/