

大和市男女共同参画市民セミナー

大人の居場所

カフェ Mr. SAKURAGAOKA

ミスター サクラガオカ

OPEN

3.1 wed 10:00am

3.8 wed 10:00am

(2回連続プログラム)

大和市福田1-30-1

桜丘学習センター103

50代~60代の男性20名様限定

大人のための居場所に

好きな飲み物を持って、集まりませんか?

FREE CHARGE!!

参加費無料

申込み・問合せは大和市国際・男女共同参画課

TEL:046-260-5164

## これからの人生を楽しむためのヒントがここにあります。

つとめあげはしたけれど(またはその予定)、その後の人生をどう過ごして良いのか。

仕事から離れて、家(地域)にいる時間が長くなったけど、どうもなじめない。

これからの人生(=セカンドライフ)に悩むあなたと一緒に話し合い、ゆるやかな交流を持つための連続2回プログラムを開催します。

### 【第1回】

3月1日(水)午前10:00~正午

講師:堀弘子(ほりひろこ)

NPO 法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会 臨床心理士

テーマ:「楽しむこと、思い出してみよう。」

### 【第2回】

3月8日(水)午前10:00~正午

講師:田代美香(たしろみか)

NPO 法人ぐらす・かわさき 事務局長

テーマ:「俺たちに明日の“居場所”はある!？」

【会場】大和市福田 1-30-1 桜丘学習センター103

【参加対象】50才~69才の男性。そうでない方も応相談。

【定員】20名(応募多数の場合は抽選)

【申込み・問合せ】電話番号 046-260-5164 大和市国際・男女共同参画課まで。

FAX 申込用紙で応募する場合は FAX 番号 046-263-2080 大和市国際・男女共同参画課まで。

【締切り】2月20日(月)

【参加費】無料

【持ち物】自分の好きな飲み物をお持ちください。(※アルコールはご遠慮ください。)

FAX 参加申込用紙(046-263-2080 大和市国際・男女共同参画課行き)

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	
年齢	