

# 大和市地域活動支援センターコンパス

## ラップ WRAPワークショップ2016 ～生活の工夫を交換しよう～

日時：3月27日（日）13：30～15：50

場所：県央福祉会 法人会議室

参加費：無料

進行：コーフレンドセンター認定 WRAP ファシリテーター

対象：先着順 15名 どなたでも（当事者・ご家族・支援者・その他）

途中休憩あり♪

WRAP（元気回復行動プラン）は、もともと自分の持っている調子を整えるための生活の工夫・考え方のコツなどを大切にしていきながら、セルフケアの力をつけていくリカバリーのプログラムです。

みんなで生活の知恵を出しあって、アイデアを交換します。他の方のアイデアを聞いているだけでも大丈夫です。

今回は「WRAPのことを知りたい」「WRAPを体験してみたい！」という方にお勧めの入門的なクラスになります。ぜひこの機会に体験してみませんか？

参加をご希望の方は、コンパスまで電話または裏面の申し込み用紙にてFAX・お電話にてご予約をお願いいたします。  
お申込み締切 **3月19日（土）**  
※お申込み後、希望者多数につきお受けできない場合には連絡させていただきます。

＜お申込み先＞地域活動支援センターコンパス（小澤）  
TEL 046-260-1031 FAX 046-260-1028

申込みはコンパスまで FAX 046-260-1028

コンパス  
WRAP ワークショップ3月27日(日)  
参加申込書

お名前	
電話番号	
該当するものに ○をしてください	★当事者 ・ ご家族 ・ 支援者 ・ その他 ★ご所属 ( )

※参加希望者が定員を超えた場合はお断りすることがあります。その際にご連絡いたします。  
※参加希望者多数の場合は、先着順を基本とし、初めて参加される方を優先させていただきます。

<会場案内図>

県央福祉会 法人会議室

大和市中心 2-3-19 ウエストビル4F  
※移転前のコンパスが入っていたビルです。  
小田急線・相鉄線「大和駅」より徒歩5分

