

大和市からのお知らせ

こころサポート講座

(わたしのこころサポート講座、こころサポーター養成講座)

こころの健康づくり

日々ストレスが増す現代社会、ご自身のこころの健康づくりに役立つお話を聞いてみませんか。

また、悩みを抱えている人や自殺に傾いている人のサインに気づけるようになることをめざす、「こころサポーター養成講座」を併せて実施します。

どうぞお気軽にご参加下さい。

日時 11月27日(金) 10時00分～11時30分 (受付 9時45分)

会場 大和市勤労福祉会館3階ホール

内容

時間	内容	講師
10:00～10:45	第1部 「わたしのこころサポート講座」 ・こころの健康づくりとは？ ・自殺はなぜ起こるのか？	神奈川県厚木保健福祉事務所 大和センター 専門福祉司 大竹 三千代
10:45～10:50	休憩	
10:50～11:30	第2部 「こころサポーター養成講座」 ・こころサポーターとは？	大和市健康福祉部障がい福祉課 保健師 石島 慎子

申込方法 裏面の申込書に必要事項を記載しFAXにてお申し込みください。
FAX 046-262-0999 (電話も可 TEL 046-260-5665)

申込期限 11月24日(火) 定員 100名

問合せ 大和市健康福祉部障がい福祉課 電話 046-260-5665
FAX 046-262-0999



FAX 046-262-0999

大和市健康福祉部障がい福祉課 宛て

こころサポート講座 参加申込書

お名前 (フルネームで記入ください。)	ご住所 (自宅又は所属機関のご住所)	電話番号

受講修了者は、こころサポーターとして名簿に登載させていただき、今後、研修やイベントなどのご案内を送付させていただきます。

地図

