

健康都市やまとフェア 2015

平成 27 年 11 月 15 日 (日) 午前 10 時 ~ 午後 3 時

会場：保健福祉センター（鶴間駅より徒歩 5 分）

未病を
治そう!

大和市イベントキャラクター ヤマトン

笑いと体操で健康に！（ホール）

10:00~13:00 体力測定・スポーツ吹き矢 ほか

10:00 やまといきいき健康体操

11:00 けいらくストレッチ教室

石井俊太郎さん（健康運動指導士）

13:30 笑って動いて健康に！

15:00 相模享みの助さん

（ウクレレ漫談・落語）

鴨下 禎子さん

（日本体育協会公認スポーツ指導者）

セミナー（5階会議室）

10:30 話題のロボットと健康になろう！

11:30 ロボットスーツ HAL（サイバーデザイン社）

コミュニケーションロボット PALRO（富士ソフト社）

13:00 大和綾瀬薬剤師会セミナー

14:00 「よい薬とは？市民のための医療経済学」

大和市立病院薬剤科長 田中 恒明先生

14:00 大和市立病院講演会

15:00 「もしも、がんと言われたら

～まず、心がけておきたいこと～

大和市立病院緩和ケアチーム 看護師 岸田 浩美 先生

健康づくりコーナー（ロビーなど）

相談と
測定

健康相談・介護相談・栄養相談（大和市医師会）

かんたん噛むカムチェック（大和歯科医師会）

手洗いチェッカー

（大和綾瀬薬剤師会）

体組成測定

午前 9:50 から整理券を配布します

体験
しよう

「未病を治そう」おいしい水の配布とがん検診啓発（神奈川県）

ロボット展示（ロボットスーツ HAL・コミュニケーションロボット PALRO）

やまとの地場野菜販売・ヘルシーメニュー試食 など



ミビョーナとミビョーネ
（神奈川県）

スタンプラリー
もあるよ!

お問い合わせ：大和市役所政策総務課 046-260-5327

やまと歴史ウォーク

11月1日・8日・22日（いずれも日曜日・約2時間）

市内各地域の歴史を巡るウォーキングです。
こぞってご参加ください！

北部 11月1日(日)
午前 9:45
つきみ野駅前集合

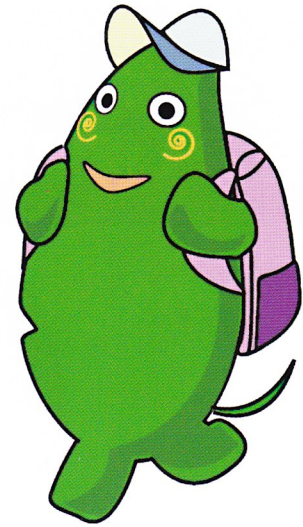
つる舞の里歴史資料館、
下鶴間ふるさと館や
地元の寺社を巡ります

南部 11月8日(日)
午前 9:45
高座渋谷駅西口集合

引地川周辺のお寺や
神社などを巡ります

中部 11月22日(日)
午前 9:45
大和駅東側プロムナード集合

中世の古戦場 深見城跡や
深見神社を巡ります



申込 方法

各コース定員 40 名です（応募多数の場合抽選）

10月23日（金）までにはがき（氏名・住所・電話番号を明記）か
電話で以下にお申し込みください

〒242-8601

大和市下鶴間 1-1-1 大和市役所政策総務課 【電話】 046-260-5327

未病を治して、イキイキ長生き！

「未病を治す」とは、特定の病気になってから治療をするのではなく、普段の生活の中で「心身の状態を整えて、より健康な状態に近づける」こと。

神奈川県では、「未病を治す」取り組みとして、「食」「運動」「社会参加」の3つを掲げて、社会全体で取り組むことを目指しています。

皆さんも一緒に、イキイキした生活を送るため、「未病を治す」取り組みをしてみませんか。

「健康都市やまと」

大和市は平成21年に「健康都市やまと」を宣言して以来、市政全体で市民の健康な生活のためのまちづくりを進めてきています。

今後も市民の皆様のよりよい健康な生活のため、たゆまぬ努力を続けてまいります。



健康創造都市やまと