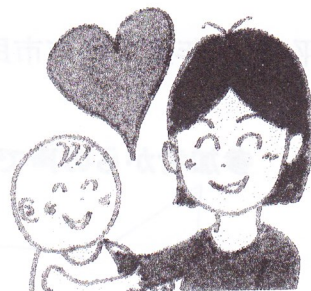


FTP 妊婦さん講座のご案内

親と子の タッチ・プログラム (FTP)

妊婦さん
み～んな集まれ！！



赤ちゃんを知ることから始める育児

子どもを理解し、子育ての感性を高める



～タッチ・プログラム (Functional Touch Parenting (FTP)) とは？～
麻生・岩立(2011)の「乳児の養育場面に基づいた母親のタッチ」の考え方を応用し、
身体接触の機能的役割を理解し、養育行動のスキルアップを目指すプログラムです。
参加者同士の体験や子どもとの触れ合いを通じて子どもとの愛着をはぐくみ、
関係を深める体験参加型のプログラムです。

＜ タッチ・プログラム (FTP) 妊婦さん講座のお知らせ ＞

これから出産を迎える妊婦さんを対象とした講座です。

赤ちゃんをどう育てたらいいのか、初めての出産や子育てを前に不安をたくさんおもちだと思います。
FTPの講座は、育児の様々な養育場面のロールプレイを行って、実際の赤ちゃんがどういうものか、
育児をどうやったらいいのかなど、イメージをふくらませながら親準備性を高めていきます。

日時：平成 27 年 8 月 25 日 (火) 10 時から 12 時

(受付 9 時 45 分から)

会場：大和市生涯学習センター 303 号室

対象：妊娠 28 週未満の妊婦さん

参加費：300 円 (当日会場にてお支払下さい)

申込み方法：お申込みは、出来るだけメールでお願いいたします。

お申込みの際に、氏名、妊娠週数、住所、電話番号をお伝えください。

申込先：親と子のタッチ研究会 事務局

E-Mail : developpsy@yahoo.co.jp

締切日：平成 27 年 8 月 3 日 (必着)

定員：約 30 名 (申し込みが多数の場合は抽選となります)。

受講者には講座前に案内状を郵送いたします。

その他：動きやすい服装で参加してください。

ごきょうだいの同伴は事前にご相談ください。

♪ 参加者からの声です ♪

Aさん：抱っこワークは、他ではできない貴重な体験でした。赤ちゃんの気持ちがよくわかりました。

Bさん：同じ妊婦さん同士の悩みがきけて、自分だけじゃないと安心しました。

Cさん：ワークを経験して、タッチの大切さが実感できました。

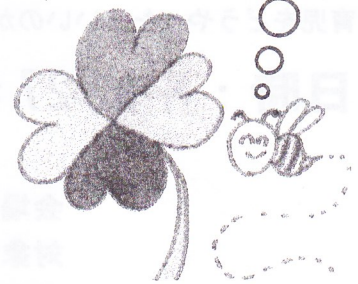
タッチ・プログラム（FTP）妊婦さん編
（泣き・授乳・寝かしつけ場面のイメージ）

10時～	スタッフ紹介 オリエンテーション
10時10分～	①あなたのお名前 ②自己紹介・他者紹介
10時30分～	③呼吸法（瞑想） ④リラクゼーション（肩もみ）
10時40分～	⑤タッチの感覚を知ろう（なだめ） ⑥タッチの感覚を知ろう（かんしゃく）
11時～	休憩
11時10分～	⑦抱っこされる体験を知ろう（授乳場面） ⑧抱っこされる体験を知ろう：（寝かしつけ場面）
11時50分～	質疑応答

～タッチ・プログラム（FTP）の特色～

- 具体的な養育場面への注目
日常の育児で経験する具体的な養育場面での身体接触のあり方を考えます。
例）遊び・泣き・寝かしつけ・授乳・叱る・制限・ほめる等
- 子どもの観察と子ども理解
子どもを理解し、子どもへの共感性を高めます。
- 主体的な体験と気づき
主体的な体験を通して、子どもや自分の心身に対する気づき（アウェアネス）を高めます。
- タッチを用いた双方向的遊び
子どもとの双方向的な遊びを知り、愛着を深めます。
- 子育てのネットワークづくり
参加者同士の交流を深め、仲間づくりをします。

FTPは、日本で
生まれたのじゃ！！



主催・問い合わせ先

親と子のタッチ研究会

電話：080-5872-8815(携帯)

E-Mail：developpsy@yahoo.co.jp

郵送先：〒221-8686

神奈川県横浜市六角橋 3-27-1

神奈川大学 人間科学部（新井典子宛て）

～ 講師のプロフィール ～

新井（麻生）典子 [あらい（あそう）のりこ]

親と子のタッチ研究会 理事長
心理学博士・臨床心理士・助産師
神奈川大学人間科学部専任助教
大和市すくすく子育て課非常勤職員

タッチ研究を始めてはや15年以上です。

「人間が大好き、子どもが大好き！！」な自由人。
大和市内で夫と子ども二人と暮らしています。

FTPを通じて皆様にお会いできる日を

楽しみしております。