



# 地域で高齢者を支える

## ～回想法と共に学ぶ地域サロン運営講座



介護保険制度が見直され、地域社会のなかで高齢者の生活を支える仕組みづくりが急務となっています。人々の通いの場、交流の場となる「地域サロン（居場所）」は、各地で住民が中心となって運営されるようになりましたが、地域にはまだまだ多くの居場所が必要です。

本講座では、自分たちが住む地域での居場所づくりの必要性を理解し、事例紹介やワークを通して、サロンの立ち上げや運営について考えます。また、高齢者の心のリハビリとして介護予防や認知症ケア、地域のコミュニティづくりにも役立つと注目されている「回想法」のミニレクチャーと体験も受けることで、実際にサロンを運営する際に活用できることをめざします。

地域の居場所づくりに興味を持たれた方や、回想法を使った活動をしてみたい方、地域のコーディネーターとして居場所づくりを支援したい方などにお勧めする講座です。

【日 程】平成28年 **2月3日(水)～3月2日(水)** 全5回 詳細は裏面

【会 場】かながわコミュニティカレッジ講義室（かながわ県民センター11階）

（横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 横浜駅西口から徒歩5分）

【受講料】7,500円 【定員】35名 【講座実施団体】一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ

### <受講のご案内>

【受講対象となる方】 神奈川県内に在住・在勤・在学の方、これから県内で活動を予定している方

※団体で申込されると、職員・スタッフの方が交替で受講することができます。

【お申込方法】住所・氏名（団体でのお申込みの場合は、団体名と代表者名）・電話番号を、

下記かながわコミュニティカレッジ事務局までご連絡ください。

【お申込期限】 **1月15日(金)**

※応募者多数の場合は抽選、定員に達しない場合は引き続き先着順で受け付けます。

【受講決定・受講料の納付方法】

募集期間終了後、申込された方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。受講が決定した方は同封する納付書で、指定する期日までに最寄りの金融機関で受講料を納付してください。

### <お問合せ・お申込み先>

かながわコミュニティカレッジ事務局（運営団体：一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ）

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター11階

TEL (045) 620-0743 FAX (045) 620-0745

ホームページ <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f100303/>

かながわコミュニティカレッジで

検索

【カリキュラム】地域で高齢者を支える～回想法と共に学ぶ地域サロン運営講座

回	日時	テーマ	概要	講師
1	2月3日(水) 13:30~15:00	オリエンテーション これからの地域福祉のあり方	講義	(一社)ソーシャルデザインかながわ (社福)全国社会福祉協議会 事務局長 渋谷篤男
	15:00~16:00	地域サロン運営の実際①	地域サロンを運営している団体から話を聞きます。	回想法ブランニング代表 高島浩子 well-being VOICE
	16:00~16:30	回想法を体験する①	ワークショップで回想法を体験します。	社会福祉士 関根孝子 地域サロンを運営している方 他
2	2月10日(水) 13:30~14:00 14:00~15:00	回想法を体験する② 回想法を学ぶ①	ワークショップで回想法を体験します。 回想法の概要やその効果について学びます。	回想法ブランニング代表 高島浩子 他 well-being VOICE 社会福祉士 関根孝子
	15:00~16:30	サロン運営を考えるワーク①	サロン運営の土台となる自分たちの地域を知るためのワークをします。	回想法ブランニング代表 高島浩子 well-being VOICE 社会福祉士 関根孝子
	2月17日(水) 13:30~14:00 14:00~15:00	回想法を体験する③ 回想法を学ぶ②	ワークショップで回想法を体験します。 グループ回想法の方法について学びます	回想法ブランニング代表 高島浩子 他 well-being VOICE 社会福祉士 関根孝子
3	15:00~16:30	サロン運営を考えるワーク②	地域にどんなサロンをつくりたいかアイデアを出し合い考えます。	回想法ブランニング代表 高島浩子 well-being VOICE 社会福祉士 関根孝子
	2月24日(水) 13:30~14:00 14:00~15:00	回想法を体験する④ 回想法を学ぶ③	ワークショップで回想法を体験します。 サロン運営に必要なノウハウを学びます。	回想法ブランニング代表 高島浩子 他 well-being VOICE 社会福祉士 関根孝子
	15:00~16:00 16:00~16:30	地域サロン運営の実際② サロン運営を考えるワーク③	地域サロンを運営している団体から話を聞きます。 サロン運営に地域のさまざまな支援者や資源を巻き込む方法を考えます。	NPO 法人くらし・環境・再生ネットワーク 代表 堀千鶴 回想法ブランニング代表 高島浩子 well-being VOICE 社会福祉士 関根孝子
4	3月2日(水) 13:30~15:00	実践! 回想法をやってみよう	これまでの学習を生かしてグループ回想法を実践します。	回想法ブランニング代表 高島浩子 well-being VOICE 社会福祉士 関根孝子 他
	15:00~16:30	サロン運営を考えるワーク④ まとめ	自分のつくりたいサロンのアイデアをまとめ、互いに共有します	回想法ブランニング代表 高島浩子 well-being VOICE 社会福祉士 関根孝子

※講座カリキュラムは講師の都合により変更になる可能性があります。

地域で高齢者を支える～回想法と共に学ぶ地域サロン運営講座 受講申込書

<FAX でのお申し込みにご利用ください>

(ふりがな) ご氏名	(団体でのお申し込みの場合は団体名及び代表者名)
ご住所	〒
電話番号	

※お預かりした個人情報は、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡や案内にのみ利用させていただきます。

FAX 045-620-0745

かながわ県民サポートセンター 所長 宛  
(かながわコミュニティカレッジ事務局 行)

