

第3回

やまと食育フェア

入場無料

～しっかり**食**べて**強**くなる！～

日時

平成 29 年 **8月22日(火)**
10時～16時

スタンプラリーで
先着 400 名様に
素敵なプレゼント！


場所

イオンモール大和 1階ライトコート
(大和市下鶴間 1 - 2 - 1)



大和市イベントキャラクター
ヤマトン

～ステージプログラム～

| 🍷 午 前 の 部 | |
|-----------|---|
| 10:10～ | 若葉保育園年長児による 食育のうた |
| 10:35～ | (食のアトリエ) 読み聞かせ 「りんごと くらす いちねん」 |
| 11:10～ | 🏆 スペシャル企画！ 横浜 F・マリノス 望月 選さん 食育トークショー  ©Y.F.MARINOS/SCBF |

| 🍇 午 後 の 部 | |
|-----------|-----------------------------------|
| 12:10～ | (大和クッキングスクール) 食育クイズにチャレンジ！ |
| 12:45～ | (介護予防サポーター) やまといきいき健康体操 |
| 13:20～ | (栄養士みつわ会) 今日から役立つ簡単クッキング |
| 14:00～ | (8020 運動推進員) 目指せ！80歳で20本お口健口体操 |
| 14:25～ | 大玉すいか等、重さあてゲーム |
| 15:00～ | 栄養ビンゴゲーム |

～展示・体験部門～

地域団体・企業・行政等による食育紹介・展示・体験など 各ブースに参加しよう！

- ・貧血 簡単チェック測定(採血不要)
- ・ヤクルトおなか元気ブース
- ・企業による 楽しい食卓
食品を上手に選んで楽しく食べよう
中鎖脂肪酸でいきいきとした食生活の実現を！
おいしく鉄分・ミネラルをとろう
- ・地域団体による
熱中症予防クイズ
食事バランスガイドで食事をチェック
- ・行政による「見て 触って 体験」
離乳食展示、ミラクルボックス、
噛むかむチェック など

その他にも、盛りだくさんの楽しい
内容と参加賞がいっぱい!!

14:00～ 地場産果実 (梨・ぶどう) 販売
売り切れ次第終了 ⇒市役所だれでも広場にて開催！

ヤマトン健康ポイントの対象事業です(3ポイント)

主催 大和市

協力 栄養士みつわ会/大和市食生活改善推進協議会/大和市健康普及員連絡協議会/食のアトリエ/横浜F・マリノス(株)/渡辺商事(株)/日清オイリオグループ(株)/ハウス食品(株)/神奈川東部ヤクルト販売(株)/大和クッキングスクール/神奈川県立保健福祉大学地域貢献研究センター

お問い合わせ 大和市役所 健康づくり推進課 TEL.046-260-5663