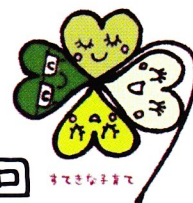
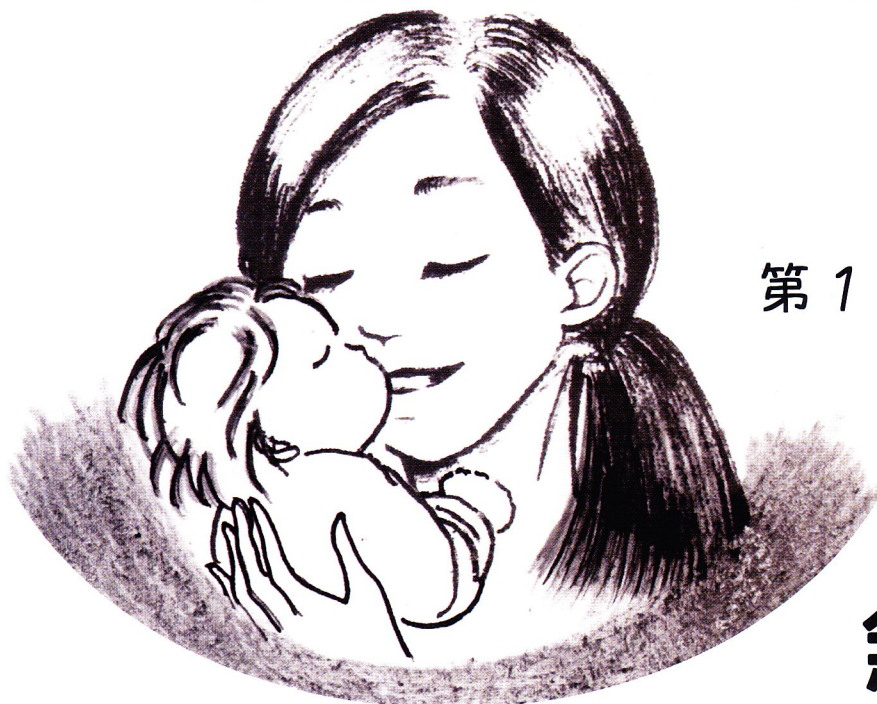


# すてきな子育て



第12回

**無料**

『愛情はどうやって伝えたらいいの』  
親と子のタッチ・プログラム (FTP)

心理学博士：麻生典子氏

平成29年2月19日(日)

受付12:45～ 講演13:10～15:10

大和市勤労福祉会館 3Fホール

主催 神奈川県指定 特定非営利活動法人 地域家族しんちゃんハウス

後援 大和市  
大和市教育委員会  
大和市社会福祉協議会

協力 (株)神奈川中央新聞社「リベルタ」  
(株)タウンニュース社  
(株)ぱど  
FMやまと 77.7MHz  
大和市民活動センター  
フリーペーパー「りんこ」  
NPO法人 親と子のタッチ研究会

<問い合わせ>

〒242-0006 神奈川県大和市南林間7-1-15 TEL&FAX 046-275-7955  
E-mail: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/



## 講師プロフィール

母と子のタッチを研究して 15 年

NPO 法人親と子のタッチ研究会理事長

神奈川大学人間科学部准教授 心理学博士

看護師・保健士・助産師

臨床心理士として大和市すくすく子育て課で活動中



麻生 典子 (新井)

親と子のタッチプログラム (FTP) は、自然な親と子のコミュニケーションの中でお子様の育児場面に合った身体接触 (タッチ) を理解して、親子の愛着を育み、より良い育児方法を学ぶプログラムです。

(※) タッチプログラム (FTP) はベビーマッサージとは違います。

このプログラムはお母さん同士の体験や赤ちゃんへの触れ合いを通して母と子の愛着をはぐくんでいきます。「赤ちゃんどう遊んだらいいの?」「泣いたらどうやってあやせばいいの?」「愛情はどうやって伝えたらいいの?」「ついつい子どもを叱り過ぎてしまう」など子育てするお母さんは不安がいっぱい。そんな不安をすっきりできるタッチプログラムをこの講座で体験して、子育てとは本来楽しく親が成長できるプログラムなのだと実感してみましよう。

当日はグループワークで実際に触れ合いながら講座をすすめます。予約は要りませんので直接勤労福祉会館 3F に足をお運び下さい。どなたでも参加できます。「子は宝」という気持ちを磨きたいけどやり方が分からない方、子育てのヒントを探しにいらしてください。お待ちしております。

## 主催者あいさつ



地域家族しんちゃんハウスは『目に観えないものの大切さ』『循環・伝承』『ノーマライゼーションの発信』を理念として活動しています。今回この理念にピッタリの講座を提供することができます。人間は気持ちよく睡眠がとれ食事をおいしく食べられ笑顔で過ごすことができれば何も問題はない訳ですが、『不安』『緊張』『恐怖』が上手に消化できなくなった時に困る訳です。

これらを上手にコントロールできることを身に付けておけば、様々なストレスが発生しても処理できる。これに良く作用するのが FTP (愛着) です。乳児期に愛着が充分補給された子は、処理能力が自然に身に付きます。愛着を受けた子と受けなかった子では、だいぶ差があるようです。15年間の研究「母と子のタッチ」を皆さま是非この機会にご体験下さい。

## 理事長 館合 みち子