

うれしい!
楽しい!
おいしい!

食育プログラム

10月27日[金]

13:00~

入場無料・事前予約受付中

ただ食べるだけじゃもったいない!

参加前と参加後で、あなたの食事が変わるかも!

ワタシを支える大切な食についての学びが沢山です!

旬

旬のモノって実はこんなにスゴイのです!
知ったら旬のモノを食べずにいられない!?

- ★1日3食
- ★バランスの良い食事
- ★良い生活習慣を身につける



楽

自然食材でできた簡単手作りクッキーを頂きます。
手順も材料も簡単なのですぐ作れちゃいます♡

講師：《八重の会》



ミライてらす大和センター

神奈川県大和市中央2-3-19ウエスト・ビルディング5階

電話 046-240-1967

フェイスブックやっています。良かったら見に来て下さい。

「ミライてらす」で検索。もしくはQRコードで読み取りできます。

