

オープンカレッジ開催

当日は自由にご見学いただけます。個別相談会も実施いたします。

5月26日（金）

心身を健康にさせる音楽のチカラ～ストレスからの解放～
13時から

6月14日（水）

ストレスとの上手な付き合い方
13時から



心身を健康にさせる音楽のチカラ～ストレスからの解放～

デイサービスなどで人気の講師、齋藤律子先生と一緒に音楽を楽しみながら心と体を健康にする音楽イベントです。

当日は打楽器や珍しい楽器が教室にたくさんやってきます。
見て触れて聴いて、音楽が気持ちを明るく前向きにしてくれます！



勉強会～ストレスとの上手な付き合い方～

つばさクリニックの鈴木院長先生が教室で勉強会をしてくださいます。
今回はストレスとの上手な付き合い方という身近なテーマ。

ココロが軽くなるヒントを
一緒に勉強しませんか？



つばさクリニック
医療法人社団おおぞら会

<http://www.clinic-tsubasa.com/>



お気軽にお問い合わせください。



ミライてらす大和センター

神奈川県大和市中央2-3-19 ウエスト・ビルディング5階
電話 046-240-1967



「ミライてらす」で検索もしくはQRコードで読み取りできます。

