



子どもの育ち相談日 **ぽれぽれ**

子どもの育ちが気になる  
親のための **ぽれぽれサロン**

集団が苦手な子のための  
親子の音楽遊び **おとのつみき**

会場：NPO法人まんま 1階のお部屋

一緒に過ごして、一緒に遊んで、一緒に考えましょう。

## 子どもの育ち相談日 「ぽれぽれ」

予約制です。  
お電話で  
お申込ください。

ウチの子、ほかの子と違う…？

なんだかとても手がかかる…？

どう接していいかわからない…。

もしかして障がいがあるかも！？

子どもの育ちや発達についての不安や疑問、一緒に考えましょう。

9月27日(火) ①10:00～11:30  
②12:30～14:00  
10月11日(火) ③14:30～16:00

相談員は「瀬谷区知的障害理解啓発グループ antmama」の八木澤恵奈さん。  
また、NPO 法人まんまのひろばスタッフ&音楽セラピストが同席しますので、子どもを遊ばせながらお話ができます。ゆったりとしたスペースとお茶を用意して、お待ちしております。

※秘密は守られます。

※必要に応じて専門機関を紹介したり、連携を図ります。

【対象】乳幼児～思春期くらいまでのお子さんとその親  
(きょうだい児も同室可能ですが、お預かりが必要な場合は予約時にご相談ください)

【予約制】各回1組 90分程度

【利用料】¥200 (ひろば会員さんはフリーパス利用可)

【瀬谷区知的障がい理解啓発グループ antmama】

瀬谷区の知的障がい児親の会「ほっぺ」から生まれたグループです。私たちの子どもが、障がいがあっても、地域で自分らしく暮らして行ってほしい。そのために、様々な方に障害のことを理解してもらいたい！啓発していきたい！と願って活動しています。知的障害理解講座や知的障害のあるお子さんの家族サポートとして、瀬谷区地域子育て支援拠点にてらすの相談員としても活動しています。

【会場】NPO 法人まんま 1階のお部屋

子どもの育ちが気になる親のための

## 「ぽれぽれサロン」

予約不要です。  
お気軽に  
ご参加ください。

同じ悩みを持つママ同士で情報交換しませんか？

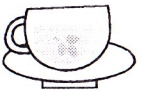
サロンのスタッフは専門家ではありませんが、一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしましょう。ランチタイムも一緒にどうぞ。

9月9日(金) 10:00～13:30

10月14日(金) 10:00～13:30

フリードリンク  
あります♪

【対象】主に未就園のお子さんの育ちが気になる親子  
【利用料】¥200 (ひろば会員さんはフリーパス利用可)



集団が苦手な子のための親子の音楽遊び

## 「おとのつみき」

予約制です。  
お電話で  
お申込ください。

お子さんの性格や発達にあったペースで楽しめるよう少人数で行う、音楽セラピストによる音楽遊びです。お昼も一緒に食べましょう。

9月7日(水) 予約受付 8/31～

9月21日(水) 予約受付 9/14～

10月5日(水) 予約受付 9/28～

10月19日(水) 予約受付 10/12～

開場 10:30～  
音楽遊び 10:50～11:30  
ランチタイム 12:00～  
終了 13:00

【講師】音楽セラピスト 安部里美、五十嵐桃子

【対象】集団遊びが苦手な主に未就園のお子さんとその親

【参加費】まんま会員限定¥1000+ひろば利用料(1回¥200)  
ただし、初回のみビジター体験料¥1500で参加できます。

【定員】6組(きょうだい児のいる方は予約時にご相談下さい)

【申込&お問合せ】045-303-7020 (月～金 10:00～17:00)

乳幼児を抱えている時期の親の悩みはさまざまです。

いろんな親がいて、いろんな子どもがいる。

「まんま」はいつでも気兼ねなく立ち寄れる

近所のおうちでありたい…

そして「出会いの場」であり、

「きっかけの場」でありたいと考えています。

**NPO法人まんま**

**親子のひろば まんま (2階)**

(横浜市子ども青少年局 潮と子のつどいの広場事業)

【開設時間】

月～金 ● 10:00～16:30

(祝日、特別企画実施日は除く)

※毎月第2月曜日は会議のためお休みです。

【利用料金等】

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です。
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用 ¥500	プログラムの有無に関係なく、初回のみひろば利用無料。 但し有料プログラムに参加の場合は、参加費のビジター料金がかかります。	

第1子妊娠中の方は無料で利用できます。 ※2015年4月改定  
陣がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。



子どものこと、自分のこと、ちょっと誰かに聞いてほしいこと。そんな時はひろばスタッフが個別にお話を伺います。誰かに話すことでちょっと楽になるグチャや、専門家への橋渡しなど、ひとりで抱え込まないで。もちろん秘密は厳守。ひろば内一時預かりも利用できます。予約優先ですが、いつでもどうぞ。スタッフのご指名もOK。

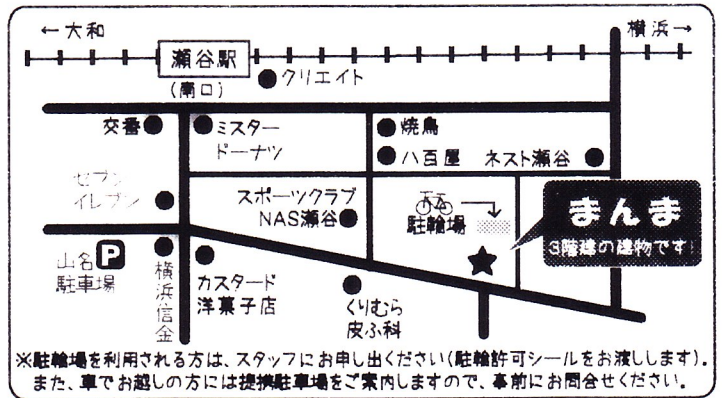
プレママさんもぜひどうぞ。



会員向けのひろば内一時預かりです。ひろば開設時間内に、いつも遊び慣れているひろばで、顔見知りのスタッフがお子さんをお預かりします。予約不要。30分あたり¥250。定員3名/日。利用には条件がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。



横浜市社会福祉協議会「横浜子育てサポートシステム」会員とまんまの会員向けの「ひろば内での預けあい」です。事前登録制。一時預かりとの併用も出来ます。



〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19 Tel ● 045-303-5393 Fax ● 045-442-3666

HP ● <http://www.h7.dion.ne.jp/~manma> E-mail ● [manmanchi@r9.dion.ne.jp](mailto:manmanchi@r9.dion.ne.jp)

Facebook ページもあるよ!

まんまHPはこちら! →



賛助会員募集中! この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂くためにも、多くの方々に賛助金でのご協力をお願いしています。賛助会員(個人)一口¥2000となっています。ご賛助いただける方、ご一報よろしくお願い致します。