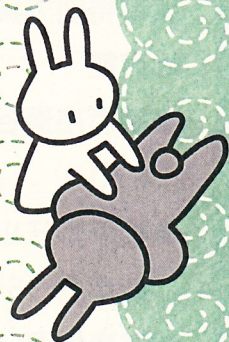


発達障がい児と  
家族のための



# こどもの育つ力を育てる ふれあいコンディショニング体操

2015年11月23日(月・祝)

【開場】13:00 13:30～15:00

発達障がいの子にありがちな“からだのクセ”に、効果的なアプローチ法を学びます。手や背中、体の色々なところに触れて→感じて→遊ぶことを通して、身体をラクにするヒントを探ります。睡眠の質や排せつ力が高まり、毎日の体調が整っていくことを目指します。

【講師】栗本啓司氏 からだ指導室あんじん主宰(プロフィールは裏面をご覧ください)

【対象】①乳幼児～思春期くらいまでの発達障がいのあるお子さんとご家族

(親御さんだけの参加もOK)

②発達障がい児・者の支援者

【会場】横浜市立二つ橋高等特別支援学校 体育館 駐車場あります。

(詳しくは裏面をご覧ください)

【定員】先着25組(要申込・参加無料)

【持ち物など】タオル1本、飲み物など。動きやすい服装でご参加ください。

●お問合せ、お申し込みは…

NPO法人まんま 045-303-5393(月～金 10:00～17:00)

FAX 045-442-3666(24時間受付)

参加希望の方は、保護者のお名前、お子さんの年齢、参加人数、ご住所、連絡先など

お知らせください。



「ぽれぽれ」とは、「ゆっくり、のんびり」という意味のスワヒリ語です。

この事業は公益財団法人かながわ生き生き市民基金・福祉助け合い基金助成金を受けて運営しています。

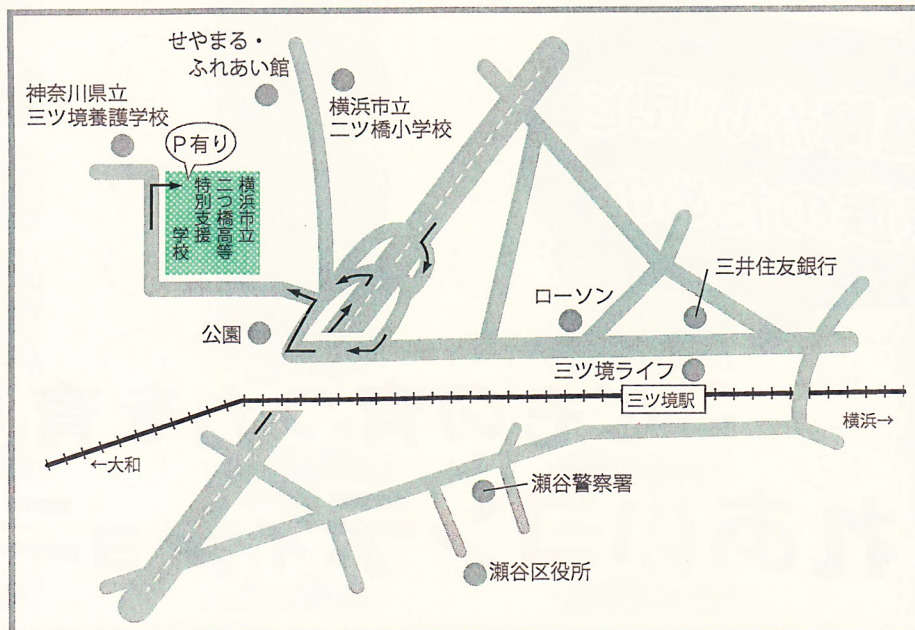
**【会場】横浜市立二つ橋  
高等特別支援学校  
体育館**

●横浜市瀬谷区二つ橋

470

●相鉄線三ツ境駅より  
徒歩約 15 分

●駐車場有



**【講師】 栗本啓司 からだ指導室あんじん主宰** [http://www.geocities.jp/karada\\_anjin/](http://www.geocities.jp/karada_anjin/)



●順天堂大学卒業後、日本幼児健康体育協会（現 NPO 法人 日本幼児健康体育協会）に所属。乳・幼児、障がい児・者の体育指導（体操等）を行なう。操体法、西式健康法、各種手技療法、ボディワーク等を学び、現在は神奈川県小田原市飯田岡で「からだ指導室 あんじん」を主宰。主に障がい児・者の方に「コンディショニング指導」を行なっている。定期的に、東京都羽村市の「社会福祉法人 たつの子の会 サンフラワークラブ」、神奈川県内の療育相談施設で障がい児・者の集団での体操指導、個別指導を行なっている。

●中学・高校保健体育 1 種教諭免許取得

●著書に『自閉っ子の心身をラクにしよう！』『芋づる式に治そう！』（ともに花風社）がある。

**【主催】 NPO 法人ピープウ・ラボ**

瀬谷区で、音楽の教室・障がい児の音楽療法・親子の音楽あそび・出張講座等を行っています。“音”や“音楽”の持つ力を信じ、子ども達の豊かな感性を育むことを応援しています。

**【協力】 瀬谷区知的障害理解啓発グループ antmama**

瀬谷区の知的障がい児親の会「ほっぺ」から生まれたグループです。私たちの子どもが、障害があっても、地域で自分らしく暮らして行ってほしい。そのために、様々な方に障害のことを理解してもらいたい！啓発していきたい！と願って活動しています。知的障害理解講座や知的障害のあるお子さんの家族サポートとして、瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらすの相談員としても活動しています。

**【協力】 NPO 法人まんま**

乳幼児を抱えている時期の親の悩みはさまざまです。いろんな親がいて、いろんな子どもがいる。「まんま」はいつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…。そして「出会いの場」であり、「きっかけの場」でありたいと考えています。瀬谷区にある親子のひろば『まんま』は、2004 年から 500 組以上の親子に寄り添ってきました。また、お隣の大和市で月に 1～2 回「Baby サロンまんま@大和」を開催しています。

**【協力】 横浜市立二つ橋高等特別支援学校**