

2015年度

主催：NPO法人まんま

Babyサロン♥まんま @ 大和

ベビーとママがのんびりすごせるサロンです。
ママ同士おしゃべりしたり、お茶を飲んだり…。

子育てひろばのスタッフが、

おもちゃや絵本などを用意してお待ちしています。

お気軽にお立ち寄りください。

飲食可。飲み物、お昼ごはんご持参ください。

みんなでワイワイランチしましょう♪

利用料

親子1組

¥300

日時

8月24日(月)

10:30 ~ 14:00

対象：0才~2才くらい

10:30 ~ 12:00 保育士さんと遊ぼう！

手遊び歌やペープサートなどで遊びましょう。
子育て相談もできますよ。

【保育士】中村陽子さん、瀬谷区の保育室ネスト瀬谷の施設長。二人のお子さんのママであるベテラン保育士さん。

9月14日(月)

10:30 ~ 14:00

対象：0才~1才半くらい

10:30 ~ 12:00 ベビーマッサージ

【定員】10組

【参加費】¥700(オイル代込)+利用料¥300

【持ち物】バスタオル

【予約制】申込みはまんままでお電話かメールで。

【講師】蔵根静江さん。まんまのベビーマッサージの講師であり、小学生と幼稚園に通う二人のお子さんのママです。

※ベビーマッサージに参加されない方はお昼から遊びに来てね。

12:00 ~ 14:00 フリータイム

9月28日(月)

10:30 ~ 14:00

対象：1才半~2才くらい

10:30 ~ 12:00 音楽で遊ぼう！

リズムを身体いっぱい感じて踊ったり転がったりして楽しく遊びましょう。

【定員】15組

【参加費】¥500+利用料¥300

【予約制】申込みはまんままでお電話かメールで。

【講師】NPO法人ピーブウ・ラボの音楽療法士さん。瀬谷を中心に音遊びの教室開催など活動中。

※「音楽で遊ぼう！」に参加されない方はお昼から遊びに来てね。

12:00 ~ 14:00 フリータイム

対象

大和周辺にお住まいの0~2才くらいまでの親子ならどなたでも。
開催日ごとに対象年齢が異なりますのでご注意ください。

お問合せ

NPO法人まんま 045-303-5393

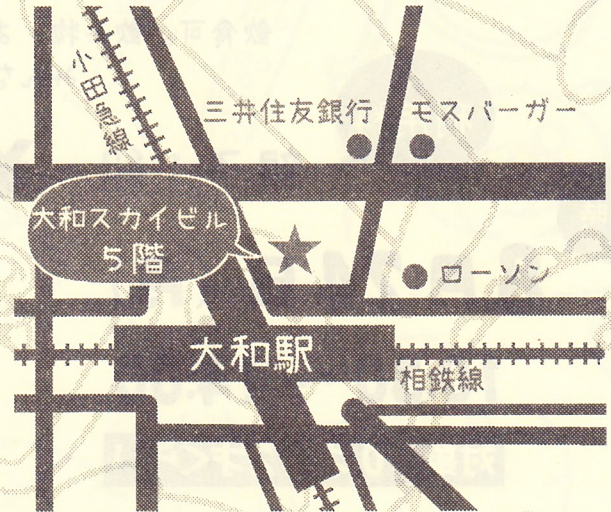
(月~金 10:00~16:30)

Mail: manmanchi@r9.dion.ne.jp

会場

大和駅から徒歩0分
ベビーカー置き場あります。

大和市大和東 1-2-1
大和スカイビル5階
大和ドレスメーカー女学院
レンタルスペース
(ユザワヤ、しまむら、
Seriaなどが入っている、
駅前のビルです。)



- おもちゃや絵本などがあります。
- 近隣の子育て情報チラシなどもご用意しています。
- 飲食可です。飲み物やお昼ごはんをご持参ください。
みんなでランチができます。
- お手数ですが、ゴミはお持ち帰りください。

『NPO法人

まんま』って？

横浜市瀬谷区に未就学児とその保護者を対象にした親子の
ひろば『まんま』。ひろばのコンセプトは「あなたのまん
までいいんだよ。」。

瀬谷の『まんま』にもぜひ一度遊びに来てくださいね♪
初回のひろば利用料は無料で利用できます！詳しくはHP
等をご覧ください。



瀬谷区瀬谷 4-7-19 (2階)
(相鉄線瀬谷駅南口下車徒歩3分/銀座通り商店街内)

【HP】 <http://www.h7.dion.ne.jp/~manma/>

【OPEN】 月~金 10:00~16:30

第3火曜日と土日祝はお休みです。

【利用料】 ビジター: ¥500 (1回)

会員/入会金 ¥1000 1回利用 ¥200

フリーパス (1ヶ月間有効) ¥1000