

【瀬谷区子育て支援勉強会】

♪ 赤ちゃんにもママにも 優しい安眠のはなし ♪



赤ちゃんの寝かしつけが大変、寝ぐずりでイライラ、寝起きの機嫌がわるい、夜泣きでママが眠れない…など赤ちゃんの眠りの悩みはつきません。先生ご自身のお子さんの夜泣きの経験や、赤ちゃんの眠りのお話、赤ちゃんの生活リズムのお話などをしていただきます。

講師 清水 えつこ さん

(赤ちゃんの眠り研究所 代表理事)

日時 平成28年1月25日(月)

10:00~12:00 (9:45 受付開始)

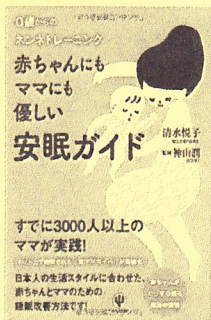
場所： 瀬谷区総合庁舎 5階 大会議室

対象： 乳幼児の養育者、子育て支援に携わる方

定員： 先着 60名 ※参加無料 (申込み用紙 裏面)

【申込み期間 平成27年12/15~平成28年1/15】

★別室での保育はありません。同室に見守りのスタッフと、おもちゃのあるスペースを設けますので、お子さんとご一緒にお越しください。



<講師プロフィール>

「赤ちゃんにもママにも優しい安眠ガイド(かんき出版)」の著者で、夜泣き専門保育士として活動。

2007年12月生まれの娘が生後6ヵ月のときから約半年間、壮絶な夜泣きを経験。このままでは家族みんなダメになる…と、夜泣きの勉強を始める。

その後、保育士の国家資格を取得し、夜泣き専門保育士として活動を始める。赤ちゃんの睡眠の研究者があまりに少ない現状に驚き、2011年4月からは、自ら大学院へ入学。夜泣き研究の第一歩を踏み出す。

問い合わせ・申込み：瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

tel 391-8316 (裏面に申込み用紙あり)

主催：瀬谷区こども家庭支援課・地域子育て支援拠点 にこてらす

♪ 赤ちゃんにもママにも 優しい安眠のはなし♪

申込み用紙

F A X 045-391-8447

氏名		男 ・ 女
連絡先	(携帯電話等)	お住まいの地域 瀬谷区 _____ 町 旭区 _____ 区 _____ 市
同室保育されるお子さんの名前		歳 _____ ケ月
同室保育されるお子さんの名前		歳 _____ ケ月
同室保育されるお子さんの名前		歳 _____ ケ月
お子さんの眠りで困っていることを教えてください。		

- ★電話、メールでのお申込みも、上記の内容をお伝えください。
- ★いただいた個人情報は、受付作業以外には使用いたしません。

電話 045-391-8316

メール info@nico-t.jp

- ★にこてらす年末年始の休館中はお電話の受付ができませんので
ご了承ください。

にこてらす年末年始休館日 平成 27 年 12/26(土)～平成 28 年 1/4(月)