

中国家庭料理をつくる楽しさを、と一緒に！

# 中国家庭料理の実習講座

## － 参加者募集 －

大和市日中友好協会は日中文化交流の一環として、皆様の食生活を豊かにするための中国家庭料理の実習講座を開講いたします。日本の食材を使い、中国家庭料理をつくる楽しさを体験し、家でもできるように丁寧に教えていきます。一緒に気軽に学びませんか。

期日：9/28（木）10/26（木）11/23（木）いずれも11：00～14：00。

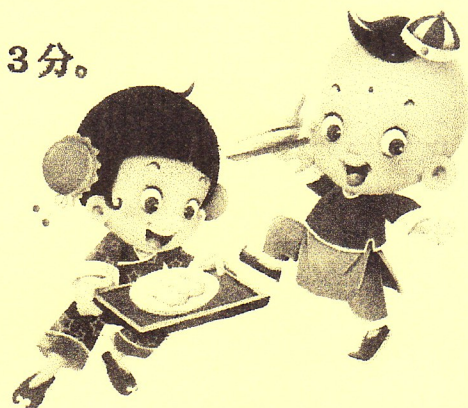
場所：生涯学習センター（シリウス6F）大和駅徒歩3分。

人数：先着16名。 会費：3回で3000円。

持参：エプロン、三角巾、ふきん。

申込：☎ 饗庭 090-6178-0388

田野井 090-9956-4882



### 実習のメニュー（予定）

1回目	①花巻	②八宝菜	③ジャガイモ和え	④中華卵スープ
2回目	①葱油餅	②なす料理	③中華風砂肝	④白菜漬スープ
3回目	①水餃子	②鶏肉料理	③春雨サラダ	④酸辣湯スープ